Ежедневная общественно-политическая газета

Выходит с марта 1917 года

НМГ Национальная Медиа Группа

ИЗВЕСТИЯ

№154
(32079)

20 августа 2026
Четверг

iz.ru | Мультимедийный информационный центр «Известия»



Дорога к жизни

Многокилометровое минное поле, дроны-ждуны и очереди детей — как эвакуируют гражданских из Константиновки

06

03

Достичь объединения

Куба заявила о намерении вступить в БРИКС

02

«С Россией всегда выгоднее договариваться»

Официальный представитель МИД РФ Мария Захарова — о новых предложениях Вашингтона и русофобской истерии перед выборами в Госдуму

06

Повторять тантру

Изучение мозга монахов Тибета поможет лечить расстройства психики

Дело сделается

Как изменит экономику страны запуск нового инвестцикла — власти готовы помочь в восстановлении складов и оказать поддержку регионам

Алёна Нефёдова

В Кремле определили ближайшие приоритеты для страны. В России запустят новый инвестиционный цикл и помогут восстановить крупные склады, пострадавшие от атак дронов ВСУ: в Кремле 19 августа Владимир Путин обсудил ключевые решения для российской экономики и регионов с Советом по стратегическому развитию и нацпроектам. Власти договорились пересобрать систему поддержки вложений, разгрузить бизнес от накопившихся долгов и дать особо нуждающимся субъектам РФ ещё 100 млрд рублей. Как руководство страны создаёт новую модель экономического роста и за что Путин отчитал чиновников — в материале «Известий».

19 августа в Кремле Владимир Путин провёл заседание Совета по стратегическому развитию и национальным проектам. Это главная президентская площадка, где власти определяют приоритеты страны, оценивают реализацию национальных ориентиров и следят за ростом экономики. На встречу собралась вся управленческая команда РФ: премьер Михаил Мишустин, спикеры Совфеда и Госдумы Валентина Матвиенко и Вячеслав Володин, руководство администрации президента, министры и главы регионов. На повестке дня стоял вопрос принципиальной важности — реализация глубоких структурных изменений в российской экономике на период до 2030 года и долгосрочную перспективу.

02 →



Сергей Гунеев | РИА Новости

В НОМЕРЕ

Конфликт на Ближнем Востоке обошёлся европейским семьям уже в €19 млрд 02

Готовое жильё начало резко дорожать на фоне снижения ключевой 04

Доля микростудий в Москве упала ниже 5% 04

«Известия» публикуют фрагмент из новой книги по Atomic Heart 07

Любимому мультгерою нескольких поколений исполнилось 60 лет 07

Российские фигуристы возвращаются на международные старты 08

ISSN 0233-4356

Беги, «Форрест»

Политический кризис на Украине может достичь пика уже осенью

Даниил Сечкин

Украина всё глубже погружается в политический кризис — пик может настать уже осенью. Новое расследование НАБУ и САП в очередной раз затронуло окружение Владимира Зеленского. Одновременно о себе напомнил экс-министр обороны Михаил Фёдоров, призвавший провести выборы даже в условиях военного положения. Именно на него может сделать ставку Вашингтон на фоне борьбы за влияние на Украине, считают эксперты. При этом дальнейшее противостояние способно привести к новой волне протестов и призывам общества к смене власти.

Украинское руководство снова лихорадит, а политический кризис набирает обороты. Владимир Зеленский 19 августа уволил замглавы своего офиса Ирину Мудрую, что совпало с новыми расследованиями Национального антикоррупционного бюро Украины (НАБУ) и Специализированной антикоррупционной прокуратуры (САП).

Ведомства объявили о начале операции «Форрест Гамп» по делу о предполагаемой преступной организации, которую, по версии следствия, возглавляли действующий и бывший депутаты Верховной рады. Среди её участников числились высокопоставленные сотрудники офиса президента.

По версии следствия, они легализовали через госбанк 150 млн гривен наличными. Эти деньги затем пошли на внесение залога за одного из участников другого, уже прогремевшего коррупционного дела «Мидас».

03 →

Замок для песка

47 регионов договорились с бизнесом о сдерживании цен на сахар

Наталья Башлыкова

В 47 российских регионах власти заключили с бизнесом соглашения по сдерживанию цен на сахар, сообщили «Известиям» в ФАС. Его стоимость с начала года увеличилась на 22%, особенно заметно в августе. В антимонопольной службе также отметили: крупнейшие торговые сети решили установить на сахар как на социально значимый продукт максимальную наценку 5–10%. В Минсельхозе признают рост цен, однако считают проблему сезонной и ожидают их снижения при появлении у переработчиков нового урожая свёклы.

Соглашения, которые способствуют стабилизации цен на сахар, заключены в 47 субъектах страны, сообщили «Известиям» в ФАС. Так в ведомстве прокомментировали запрос редакции о мерах, принимаемых службой для снижения стоимости сахара, который относится к социально значимым товарам.

«ФАС на регулярной основе анализирует цены на социально значимые продовольственные товары первой необходимости, в том числе на сахар, и продолжает взаимодействовать с крупнейшими федеральными торговыми сетями по вопросу развития практики ответственного ценообразования для повышения доступности таких товаров для граждан», — отметили в пресс-службе ведомства.

Соглашения региональных властей и участников рынка — это эффективный механизм по сдерживанию цен, полагают в ФАС.

05 →

БАНК РОССИЯ

Семейная ипотека

ПСК от 16,238 до 38,901% годовых

Ставка от 5,6% годовых

Ипотека с господдержкой по льготной ставке для семей с детьми



Подробнее

ABR.RU | 8 800 100-11-11

0+ РЕКЛАМА

Полная стоимость кредита от 16,238–38,901 % годовых. Для зарплатных клиентов Банка процентная ставка по кредиту 5,60% годовых. Базовый размер процентной ставки по кредиту составляет 5,80% годовых. Кредит по льготной ставке предоставляется семьям с детьми в соответствии с государственной программой семейной ипотеки на покупку квартиры, таунхауса, дома с земельным участком или на рефинансирование ипотеки. Первоначальный взнос от 20,01%. Размер кредита от 500 000 до 12 000 000 ₽ для Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга и Ленобласти, от 500 000 до 6 000 000 ₽ для других регионов (зависит от программы). Срок до 30 лет. Страхование: риск утраты и повреждения заложенного объекта - обязательно; жизнь и здоровье заемщика – добровольно. При отсутствии страхования жизни и здоровья процентная ставка по кредиту увеличивается на 1%. Подробнее о кредитах, тарифах, условиях и сроках выдачи на сайте **https://abr.ru/face/credit/mortgage/semejnaya-ipoteka/**, в офисах Банка или по тел. 8 800 100-11-11. Условия действительны на дату публикации: 12.08.2026.
АО «АБ «РОССИЯ». Генеральная лицензия банка России № 328 от 01.09.2016.

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ. ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) В РАЗДЕЛЕ ЧАСТНЫМ ЛИЦАМ/КРЕДИТЫ/ ИПОТЕЧНЫЙ КРЕДИТ/ СЕМЕЙНАЯ ИПОТЕКА НА ABR.RU

ОФИЦИАЛЬНЫЕ КУРСЫ ЦБ РОССИИ НА 20.08.2026

КИТАЙСКИЙ ЮАНЬ 12,6301 ▲ ТУРЕЦКАЯ ЛИРА 1,7782 ▼ ДИРХАМ ОАЭ 23,1802 ▼ БЕЛОРУССКИЙ РУБЛЬ 28,1103 ▲ АРМЯНСКИЙ ДРАМ 0,2333 ▲ КАЗАХСТАНСКИЙ ТЕНГЕ 0,185 ▲ ДОЛЛАР США 85,1293 ▼ ЕВРО 98,5457 ▼ ЯПОНСКАЯ ИЕНА 0,534 ▲

Новости

«С Россией всегда выгоднее договариваться»

Официальный представитель МИД РФ Мария Захарова — о новых предложениях Вашингтона и русофобской истерии перед выборами в Госдуму

Даниил Сечкин, Анастасия Костина


Андрей Эрштрем | «Известия»

Москва готова выслушать новые инициативы Вашингтона по Украине, заявила в интервью «Известиям» официальный представитель МИД РФ Мария Захарова. Однако конкретных договорённостей о новой встрече с американскими представителями нет. При этом на регулярной основе по каналу МИДа и Госдепа проводятся двусторонние встречи по устранению так называемых раздражителей. Сейчас прорабатываются сроки следующих контактов. О том, как Россия видит дальнейшее урегулирование на Украине и насколько продвинулся двусторонний диалог с США, — в эксклюзивном интервью Марии Захаровой «Известиям».

США заявляли о намерении активизировать дипломатические усилия по урегулированию вокруг Украины. Есть ли сейчас договорённость о проведении нового раунда? Ведутся ли консультации о сроках и месте?

Внимательно отслеживаем позицию Вашингтона по вопросу украинского урегулирования. Конкретных предложений относительно новых встреч с американскими переговорщиками мы пока не получали — сейчас они, очевидно, заняты ситуацией на Ближнем Востоке. В СМИ периодически появляются сообщения о планирующемся визите в Москву спецпосланника президента США Стива Уиткоффа и Джареда Кушнера — мы, разумеется, готовы организовать эту встречу в сжатые сроки, однако официальных запросов нам не направлялось.

Госсекретарь США Марко Рубио недавно заявил, что в переговорах по украинскому урегулированию необходимы новые идеи. Со своей стороны, готовы выслушать конструктивные инициативы Вашингтона. При этом подчёркиваем, что любые варианты завершения кризиса вокруг Украины непременно должны учитывать национальные интересы Российской Федерации — максималистские требования Киева и его европейских спонсоров, не отражающие реалий на земле, не имеет смысла обсуждать.

> ЛЮБЫЕ ВАРИАНТЫ ЗАВЕРШЕНИЯ КРИЗИСА ВОКРУГ УКРАИНЫ НЕПРЕМЕННО ДОЛЖНЫ УЧИТЫВАТЬ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИНТЕРЕСЫ РОССИИ — МАКСИМАЛИСТСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ КИЕВА И ЕГО ЕВРОПЕЙСКИХ СПОНСОРОВ, НЕ ОТРАЖАЮЩИЕ РЕАЛИЙ НА ЗЕМЛЕ, НЕ ИМЕЕТ СМЫСЛА ОБСУЖДАТЬ

Видите ли вы готовность с украинской стороны возобновить процесс урегулирования?

Насколько можно понять, вопреки заверениям Вашингтона Киев остаётся глухим к пониманиям о первоочередных шагах по достижению мира, достигнутым на российско-американском саммите в Анкоридже в 2025 году.

Киевский режим не просто демонстрирует полную недоговороспособность, но и активизирует террористические атаки на наше мирное население и гражданскую инфраструктуру. До тех пор пока дело обстоит таким образом, Вооружённые силы РФ будут соразмерно отвечать на возникающие угрозы и продолжать специальную военную операцию с целью решения поставленных президентом Владимиром Путиным задач.

Эскалация — не наш выбор. При этом понимаем, что многое зависит от реальной, а не декларативной готовности киевского режима и его западных покровителей объективно воспринять реалии и отказаться от ущербной и опасной иллюзии нанесения России «стратегического поражения» на поле боя.

С Россией всегда выгоднее договариваться, чем потом подсчитывать всё более ощутимый ущерб от недальновидной русофобской политики.

23 июля глава МИД РФ Сергей Лавров и госсекретарь США Марко Рубио обсудили нормализацию условий работы диппредставительств России и США. Есть ли подвижки в этом вопросе?

С момента запуска по поручению президентов России и США в феврале 2025 года диалога по устранению раздражителей по каналу МИДа и Госдепартамента на регулярной основе проводятся двусторонние встречи по разрешению многочисленных накопившихся проблем в российско-американских отношениях. Нами неизменно и твёрдо ставится ребром вопрос о необходимости перехода от важных, но технических вопросов деятельности дипмиссий к прорывным задачам, таким как возврат российской конфискованной дипсобственности, а также возобновление прямого авиасообщения.

Несмотря на достигнутые подвижки в деле восстановления полноценной деятельности дипломатических миссий, работу нашего посольства и генеральных консульств возобновить в полной мере пока не удаётся из-за вязкости переговорного процесса и различия в подходах. Да и над улучшением утраченного доверия надо потрудиться.

Согласована ли дата следующего раунда российско-американских консультаций?

Со своей стороны, как было условлено в ходе переговоров 23 июля министра иностранных дел России Сергея Лаврова и государственного секретаря США Марко Рубио в Маниле, готовы продолжать работу с американскими партнёрами, добиваясь перехода к предметному обсуждению приоритетных для нас задач, решение которых должно стать залогом успешной и комплексной нормализации двусторонних отношений.

Что касается логистики самих встреч по раздражителям, мы по джентльменской договорённости с американцами не анонсируем их, считая важным вести диалог в данном формате в режиме тишины. Можем лишь сказать, что сроки следующего контакта сейчас прорабатываются.

В США сейчас активно готовятся выборы в Конгресс, а в России — в Госдуму. Ранее МИД РФ сообщал о сложностях при организации голосования для российских граждан в ряде недружественных государств. Насколько это затруднило процесс волеизъявления?

По причине недружественных действий со стороны США и стран Европейского союза за последние несколько лет было закрыто три десятка российских консульских учреждений на их территории. Ещё в ходе избирательной кампании 2024 года практически все страны ЕС, за редчайшим исключением, заявили нашим посольствам, что не дадут разрешения на проведение выборов вне пределов заграничных учреждений, что вкупе с постоянной угрозой антироссийских провокаций в этих странах и отсутствием должного уровня безопасности заставляет нас и в этот раз воздерживаться от организации там досрочного выездного голосования. Кроме того, беспрецедентная массовая высылка Западом российских дипломатов негативным образом сказалась на процессе формирования в посольствах избирательных комиссий.

После введения Евросоюзом жёстких визовых ограничений и запрета на полёты российских авиакомпаний сильно затруднён активно использовавшийся ранее механизм помощи посольствам в формировании участковых избирательных комиссий путём командирования сотрудников из Москвы. Планируем направить в помощь создаваемым российскими заграничными учреждениями комиссиям свыше 200 сотрудников из центрального аппарата МИД России, однако на страны Европы из них предполагается меньше десятка. При этом нет уверенности в том, что им выдадут необходимые визы.

Введённые США и ЕС нелегитимные ограничения на финансовые операции российских загранучреждений значительно усложняют финансирование электорального процесса за рубежом: изготовление информационных материалов, приобретение оборудования, оплату расходов на аренду помещений, охрану и другое.

В каких странах российская сторона прямо сейчас сталкивается с препятствиями со стороны местных властей при организации голосования на выборах?

В ряде стран — Великобритании, Нидерландах, Финляндии, Франции — отмечаем попытки раскачивания в контексте предстоящих выборов очередной волны русофобской истерии в СМИ, направленной на делегитимизацию результатов предстоящего голосования. Не исключаем, что подобные медийные кампании могут дополнительно осложнить и без того непростую обстановку вокруг избирательных участков и подтолкнуть проживающих в этих странах негативно настроенных соотечественников к протестным акциям накануне или в день голосования.

В нарушение своих международных обязательств в правозащитной области и вразрез с громогласными заявлениями о приверженности демократии власти некоторых западных стран делают попытки оказывать давление на проживающих там россиян с целью воспрепятствовать их волеизъявлению. Особенно усердствуют в этом государства Прибалтики.

Так, в Латвии некоторое время назад были введены проверки удостоверяющих личность документов всех посетителей российского посольства. В связи с этим не можем не вспомнить негативный опыт 2024 года, когда ряд наших сограждан после аналогичных проверок местной полиции при посещении избирательного участка в посольстве столкнулись с серьёзными проблемами вплоть до депортации под предлогом истечения срока действия видов на жительство.

← 01 — Обсудим ход большой, общей работы по достижению долгосрочных ориентиров развития России, а они, напомню, установлены в таких ключевых сферах, как демография, образование, комфортная среда для жизни, технологическое лидерство, цифровая трансформация. И, конечно, в числе национальных целей — уверенное, качественное развитие отечественной экономики, выход на более высокие темпы роста по широкому кругу отраслей, — начал Владимир Путин.

Экономическая динамика в целом скромная, но позитивная, считает президент: за первое полугодие прирост ВВП составил 0,6%, а во втором квартале — 1,3%. Зато, по оценкам вице-премьера Александра Новака, результат за последние три года превышает среднемировые показатели. Кроме того, Россия закрепилась на четвёртом месте в мире по паритету покупательной способности, а главный структурный сдвиг продемонстрировал разворот на внутренний рынок. Минэкономразвития будет поддерживать экономический рост в РФ за счёт внутреннего потребления и бюджетного импульса, рассказал «Известиям» глава ведомства Максим Решетников.

Россияне должны видеть и чувствовать изменения к лучшему — это главный критерий в реализации нацпроектов, «а не только успехи в отчётах и докладах», подчеркнул президент. Затронули и региональное финансирование — на какие деньги живут субъекты и хватает ли им средств на больницы, школы, дороги и зарплаты бюджетникам. Сейчас общий дефицит региональных бюджетов составляет 160 млрд рублей, сказал президент. При этом он предупредил, что расходы местных властей растут быстрее доходов, и к концу года этот разрыв традиционно только увеличивается.

Министр финансов Антон Силуанов попытался успокоить: исполнение бюджетов регионов в 2026-м идёт по плану — с начала года их доходы возросли на 6% и составили более 15 трлн рублей. Рыночный долг субъектов снизился с начала года, 43 из них не имеет рыночной задолженности, и ещё в 24 регионах она составляет менее 10% от собственных доходов, уточнил глава Минфина.

Но поддержка регионам всё же нужна — для этого выплаты по бюджетным кредитам сдвинули за 2030 год, что позволит сохранить на местах в ближайшую четырёхлетку около 100 млрд рублей ежегодно. Ещё 100 млрд рублей Владимир Путин поручил правительству выделить субъектам, которым приходится сложнее всего. Для каждого составят отдельную пятилетнюю программу для выхода из финансового кризиса. При этом самим госслужащим стоит внимательнее относиться к своей квалификации: Владимир Путин раскритиковал чиновников за прогулы занятий по программе «Кадры для экономики будущего» и потребовал активного участия. Посещаемость опускалась до 43%.

— Уважаемые коллеги, но это не игрушки, поверьте, честное слово.


Константин Кокошкин | «Известия»

Дело сделается

Как изменит экономику страны запуск нового инвестцикла — власти готовы помочь в восстановлении складов и оказать поддержку регионам

В этом есть смысл. И те, кто ходил, знакомился, смотрел на современные технологии в своей собственной деятельности, те явно должны были оценить пользу от этой работы. Я прошу обратить на это внимание, — заявил президент.

Одной из ключевых задач власти и на местах, и на федеральном уровне остаётся решение вопросов, связанных со спецоперацией, и поддержка семей военнослужащих, участников СВО. Путин призвал всех заранее готовиться к трудоустройству военных, которые вернутся в мирную жизнь после окончания спецоперации.

Глава государства призвал совет и дальше укреплять суверенитет страны, повышать эффективность как в области обороны и безопасности, так и в социально-экономической сфере. По словам президента, все повреждённые складские и логистические мощности требуют оперативного восстановления — это особенно важно — при поддержке государства и на качественно новом технологическом уровне. Очевидно, речь идёт

Отчаявшиеся домохозяйства

Конфликт вокруг Ирана обошёлся семьям в ЕС минимум в €19 млрд

Ольга Анасьева, Даниил Сечкин

Из-за конфликта на Ближнем Востоке европейцы переплатили за энергию не менее €19 млрд (около 1,67 трлн рублей), выяснили «Известия». Столько домохозяйствам пришлось дополнительно потратить в марте–июне. И это лишь прямой эффект подорожания сырья — без учёта того, как выросшие затраты бизнес затем переложил в цены на продукты, транспорт и услуги. Если конфликт продолжится, то по итогам года европейским семьям может потребоваться около €88,8 млрд дополнительных расходов на всю потребительскую корзину, чтобы сохранить прежний уровень жизни. Отразился ли энергетический кризис в Европе на ценах на импортные товары в России и как ещё ситуация в Ормузе влияет на нашу страну — в материале «Известий».

Конфликт на Ближнем Востоке между Ираном и США продолжается уже более 170 дней. В июне стороны заключили временный меморандум о взаимопонимании и прекращении огня, однако стабильного мира достичь не удалось — уже к концу месяца взаимные удары возобновились.

Из-за перекрытия Ормузского пролива начало лихорадить мировые рынки — нефть марки Brent 19 августа к 16.30 мск торговалась выше $91 за баррель. Неясно, сколько ещё продлится противостояние. Пока американский президент Дональд Трамп снова заявляет, что никаких переговоров с Тегераном не ведётся. Причём страны региона продолжают сообщать о попытках сорвать судоходство.

Как подсчитали «Известия» на основе свежих данных Eurostat и Еврокомиссии, лишь с марта по июнь домохозяйства стран ЕС дополнительно потратили на так называемую энергетическую корзину почти €19 млрд. Для оценки сравнили цены на электроэнергию и автомобильное топливо в марте–июне 2026 года с февральским уровнем — это условный доконфликтный ориентир.

Получившуюся сумму для каждого месяца сопоставили с февральскими расходами домохозяйств на эти категории. В результате вышло около €4,1 млрд дополнительных расходов в марте, €5,8 млрд — в апреле, €5,2 млрд — в мае и €3,8 млрд — в июне. Всего €18,9 млрд. При этом предполагается, что объём потребления не менялся, то есть европейцы продолжали покупать столько же энергии и топлива, несмотря на рост цен.

При этом наибольшие расходы за этот период оказались у Франции — €4,3 млрд (380 млрд рублей), Германии — €3,6 млрд (318 млрд), а также Италии — €3,36 млрд (297 млрд).

В расчёт вошли непосредственные расходы населения на электричество, газ и другие виды топлива для дома, а также на бензин и дизель. Затраты бизнеса в сумму не включены. Также расчёт не учитывает косвенного подорожания продуктов, авиабилетов, общественного транспорта и услуг, в стоимость которых производители и поставщики могли перенести выросшие энергозатраты. В отчёте Европейского центробанка (ЕЦБ) ранее отмечалось, что домохозяйства еврозоны платят за электроэнергию вдвое больше, чем энергоёмкие промышленные предприятия.

Еврокомиссия характеризует события после конца февраля как новый энергетический шок для ЕС, ведь газ подорожал на 50%, нефть — на 65%. В прогнозе ведомства говорится, что это повышение цен на энергию увеличивает потребительские цены и снижает реальные располагаемые доходы семей. При этом, согласно подсчётам, пик затрат потребителей приходился на апрель — именно тогда котировки Brent поднимались выше $115 за баррель. Редакция запросила ЕК.

Современная экономика тесно связана глобальными цепочками поставок, а значительная часть мировых запасов и экспорта энергоресурсов сосредоточена в странах Персидского залива, напомнил эксперт по фондовому рынку «БКС Мир инвестиций» Андрей Смирнов. Поэтому конфликты в регионе быстро отражаются на сырьевых рынках. Особенно чувствительны страны к перебоям с поставками нефти и газа.

Дополнительные €19 млрд на топливо для дома и машины за четыре месяца — заметная сумма для европейских домохозяйств, хотя для экономики Евросоюза в целом пока не сильно критичная, подчеркнул аналитик Freedom Global Владимир Чернов.

Увеличение затрат на энергию постепенно вытесняет другие статьи бюджета европейцев: обязательные платежи за отопление и электричество занимают всё большую долю расходов, оставляя меньше средств на непродовольственные товары и услуги, пояснил экономист, партнёр коммуникационного агентства «Голдман и По» Ахмед Юсупов. При этом Международное энергетическое агентство прогнозирует, что к концу 2026-го цены на электроэнергию в ЕС могут вырасти в полтора раза.

Как подсчитали «Известия», если конфликт продолжится, то в этом году европейским семьям потребуется около €88,8 млрд (более 7,8 трлн рублей) дополнительных расходов, чтобы сохранить прежний уровень жизни. До конфликта Еврокомиссия оценивала объём потребления домохозяйств ЕС в 2026 году примерно в €10,07 трлн. После начала энергетического шока прогноз цен ухудшился, и стоимость того же объёма потребления по всей корзине выросла примерно до €10,16 трлн.

Первые признаки ухудшения настроений уже заметны. По данным ЕЦБ, после начала конфликта индекс потребительского доверия в еврозоне за февраль–апрель снизился примерно на 12 пунктов. Если высокие цены на энергию сохранят



Станислав Петров | «Известия»

Новости



По словам президента, россияне должны видеть и чувствовать изменения к лучшему — это главный критерий в реализации нацпроектов

об объектах Wildberries, которые с середины июля регулярно подвергаются атакам беспилотников ВСУ. Один из последних налётов дронов произошёл 18 августа во время массированного налёта на Московский регион.

— Понятно, что на экономических темпах сказывается целый ряд факторов, включая и внешнее давление, и террористические атаки на объекты промышленности, инфраструктуры. Разумеется, критических последствий от таких атак нет, не было и быть не может. Но вред они нам, конечно, наносят, это очевидно, мы это понимаем, видим и знаем, — подчеркнул глава государства.

Тем не менее торговая и транспортная инфраструктура страны продолжает работать устойчиво, но для полного суверенитета необходимо запускать новый инвестиционный цикл, считает президент. Об этой инициативе глава государства сказал ещё на прошедшем ПМЭФ. Тогда же он дал поручение правительству пересобрать систему поддержки вложений и переориентировать бизнес с экспорта сырья на внутренний рынок, цифровизацию, автоматизацию и собственные технологии.

Вице-премьер Александр Новак впервые рассказал о том, как будет выглядеть запуск нового инвестцикла. Главные принципы: «расчистка» долгов предприятий, полная загрузка инфраструктуры, господдержка авиации, электроники и туризма, а также стабильные налоги и защита бизнеса от лишней бюрократии.

> В ЧИСЛЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ — УВЕРЕННОЕ, КАЧЕСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ЭКОНОМИКИ, ВЫХОД НА БОЛЕЕ ВЫСОКИЕ ТЕМПЫ РОСТА ПО ШИРОКОМУ КРУГУ ОТРАСЛЕЙ

Сегодня у многих предприятий накопилась серьёзная долговая нагрузка, и в первую очередь она работает на обслуживание старых кредитов. Поэтому принципиально важна реструктуризация долгов, чтобы предприятия снова получили возможность развиваться, пояснила «Известиям» инвестиционный советник, основатель университета «Финансология» Юлия Кузнецова.

Кроме того, новый инвестцикл будет эффективнее использовать то, что уже построено. Россия за десятилетия создала огромную транспортную, промышленную и энергетическую инфраструктуру, часть которой была ориентирована на экспорт. После изменения внешней торговли некоторые мощности оказались недозагружены. Теперь их хотят перепрофилировать под внутренние грузопотоки и потребности российской экономики.

— Как должен работать сам инвестиционный цикл? Представьте предприятие, которое получает возможность вложить 10 млрд рублей в новые мощности. Оно покупает оборудование и материалы, нанимает людей, размещает заказы у других компаний. У поставщиков растёт выручка — они тоже расширяют производство. Появляются рабочие места, растут доходы и потребление. Инвестиции — производство — доходы — спрос — прибыль — следующие инвестиции. Когда эта цепочка начинает воспроизводить сама себя, экономика получает новый источник роста, — пояснила она.

По словам экспертов, подобная инициатива — это попытка руководства страны найти, по сути, следующую модель экономического роста: не просто поддерживать спрос государственными расходами, а создать условия, при которых деньги начинают превращаться в новые производственные мощности внутри страны.

Достичь объединения

Куба заявила о намерении вступить в БРИКС

Владислав Петров

Куба стремится к полноправному членству в БРИКС, чтобы преодолеть энергетический кризис и снизить зависимость от США, сообщили «Известиям» в посольстве республики. Гавана может поднять вопрос о полноценном вступлении на предстоящем саммите в Индии, где ожидается участие государств-партнёров. Однако эксперты отмечают риск военной агрессии Штатов из-за расширения блока у американских границ. Каковы шансы республики присоединиться к организации и что она даст БРИКС — в материале «Известий».

Сотрудничество Кубы с БРИКС началось совсем недавно, но Гавана уже долгое время опирается на многолетние связи с основателями объединения. Официальным партнёром республика стала 1 января 2025 года, а сейчас стремится к полноценному членству. Об этом «Известиям» сообщили в кубинском посольстве в РФ.

— Куба сохраняет намерение стать полноправным членом БРИКС. Это имеет высокую степень приоритетности для нашей страны, особенно в такие сложные времена, как нынешние, на фоне беспрецедентного усиления экономической войны США против Кубы и их непрекращающихся угроз применить силу для уничтожения Кубинской революции, — подчеркнули дипломаты.

Гавана полностью разделяет цели и принципы БРИКС. Сближению сторон помогли общие интересы, а также схожие глобальные вызовы и проблемы.

— Новый этап экономического открытия, начатый Кубой, должен благоприятно способствовать расширению связей с БРИКС, поскольку он расширяет возможности страны во внешнеэкономических отношениях, создаёт больше возможностей для иностранных инвестиций и позволяет добиться большей синергии с экономическими и финансовыми структурами стран — членов БРИКС, — добавили в посольстве.

Основа для этого сближения — пакет из 176 экономических реформ, единогласно утверждённый парламентом Кубы в июне 2026-го. Преобразования стали самой радикальной трансформацией местной социалистической модели с 1959 года. Гавана впервые разрешила создавать частные банки, коммерческие фирмы и продавать доли в госпредприятиях. На этот беспрецедентный шаг правительство пошло из-за глубокого кризиса, вызванного жёсткой финансовой и топливной блокадой со стороны США.

Если раньше зарубежный бизнес был обязан работать через госструктуры, то теперь компании из стран БРИКС могут напрямую выкупать доли в кубинских предприятиях или запускать совместные проекты с частным сектором. В республике уже создали первую особую экономическую зону в сфере медицинского туризма, где иностранный капитал может владеть фирмами на 100%. Это упрощает запуск крупных инициатив — например, в области биотехнологий совместно с Россией, Индией или Китаем. С учётом таких кардинальных преобразований Гавана рассчитывает на дипломатическое содействие со стороны действующих участников объединения и особенно Москвы.

— Мы надеемся на поддержку остальных членов группы в вопросе получения статуса полноправного члена, особенно со стороны России, — так же как это произошло во время её председательства в объединении, когда Куба получила статус страны-партнёра. Мы вновь выражаем благодарность России за это и за всю оказанную нам поддержку, направленную на содействие нашему участию в механизмах группы, — заключили в посольстве.

Полноценное вступление Куба может запросить на предстоящем XVIII саммите БРИКС, отметил профессор СПбГУ и член Экспертного совета БРИКС — Россия Виктор Хейфец. Он пройдёт 12–13 сентября 2026 года в Нью-Дели под председательством Индии. В её МИДе заявили, что рассматривают возможность участия ряда стран — партнёров БРИКС в сентябрьском саммите.

Гавана давно определила вектор сближения, поэтому активизация её заявки выглядит логично. Однако сейчас внутри объединения нет консенсуса по поводу дальнейшего расширения. Эту позицию «Известиям» подтвердили и в посольстве РФ на Кубе.

Ещё в феврале 2026 года замглавы МИДа и российский шерпа в БРИКС Сергей Рябков заявлял, что организация проходит период адаптации. Сейчас главная задача — интеграция новых участников (Египет, Индонезия, Иран, ОАЭ и Эфиопия) в общую структуру. Коллеги из МИД Индии тогда полностью поддержали этот подход, официально объявив о начале «периода внутренней консолидации». По крайней мере, больших волн расширения пока ждать не стоит.

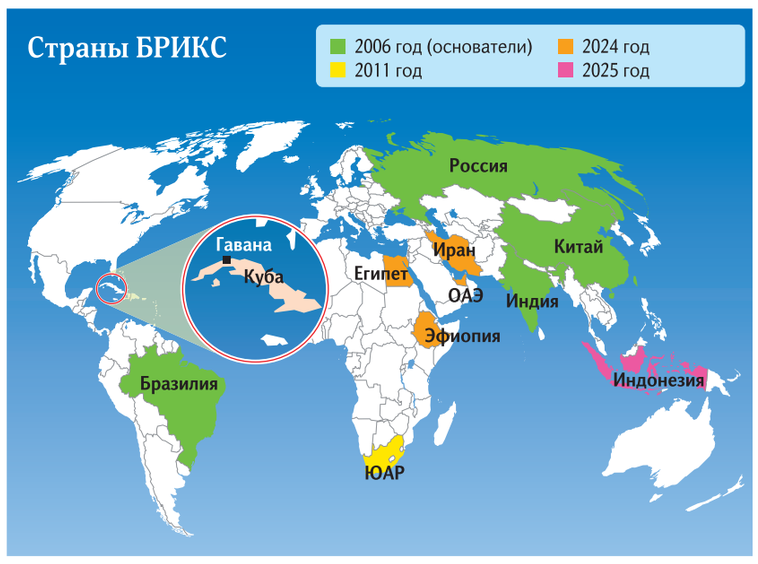
Главным барьером для Гаваны остаётся масштаб её экономики: он сильно уступает показателям остальных участниц блока, считает Хейфец. По его мнению, даже наличие крупных запасов никеля не изменит ситуации. Схожей позиции придерживается гендиректор Латиноамериканского культурного центра имени Уго Чавеса Егор Лидовской. Эксперт подчеркнул, что БРИКС формируют крупнейшие цивилизационно образующие державы, хотя гипотетически Куба могла бы стать лидером Карибского бассейна. Однако в этом случае Вашингтон неизбежно усилит натиск на Гавану.

США открыто стремятся вытеснить БРИКС из Латинской Америки — глава Белого дома Трамп неоднократно угрожал странам-участницам масштабными торговыми пошлинами за любые попытки создать единую валюту.

Поэтому обострение вокруг Кубы с учётом текущей напряжённости теоретически может дойти даже до военного сценария. Если бы объединение прямо сейчас приняло Гавану, а Россия, Китай, Индия и Бразилия согласились защищать остров вплоть до прямого столкновения с Вашингтоном, это решило бы проблемы Кубы. Однако БРИКС — экономическое объединение, а не военный союз. Опыт Ирана наглядно показывает, что членство в организации не защищает от внешней угрозы, поэтому принимать кубинцев прямо сейчас слишком рискованно, заключил Лидовской.

Подобный шаг можно было представить при администрации Байдена, но точно не при Трампе, добавил Хейфец. По мнению эксперта, даже после ухода республиканца Белый дом едва ли изменит курс в отношении Гаваны в ближайшие годы. Для полноценного вступления республики в БРИКС требуется коренная перестройка американской внешней политики.

Сейчас Вашингтон не намерен снимать санкции с острова: призывы Генассамблеи ООН к отмене эмбарго американские власти игнорируют много лет. В то же время крупные банки КНР и Индии сильно зависят от долларового рынка и вряд ли станут рисковать им ради работы с Гаваной. Поэтому быстрое расширение БРИКС за счёт Кубы маловероятно.



Беги, «Форрест»

← 01 В схеме участвовал в том числе заместитель главы офиса президента. Само бюро фамилию чиновника официально не назвало, однако украинские СМИ со ссылкой на источники сообщают: речь идёт именно об Ирине Мудрой.

Она занимала свою должность с марта 2024 года и сохранила её после смены руководства офиса — Андрея Ермака, ушедшего со своего поста и арестованного по делу «Мидаса». Позднее за него был внесён залог.

При этом параллельно о себе напомнила ещё одна совсем молодая фигура украинской политики — экс-министр обороны Михаил Фёдоров. Вечером 18 августа он фактически вышел с собственной политической программой и заявил о «системном кризисе управления» на Украине. Более того, он призвал найти законный и безопасный механизм для возобновления выборов даже в условиях боевых действий. Раньше призывы к их проведению в стране считались «пророссийской пропагандой».

Фёдоров ещё совсем недавно был одним из наиболее известных представителей команды Зеленского. Молодой технократ, как его описывают СМИ, руководил минобороны с января 2026-го. Именно с его управлением связывают технологический прорыв Киева в беспилотных системах. Однако 15 июля он ушёл в отставку, и, как выяснилось, не по своей воле. Причиной послужил конфликт с уже бывшим главкомом ВСУ Александром Сырским, который также вскоре покинул свой пост.

Фёдоров же пытается строить свою публичную позицию в том числе вокруг темы коррупции. На посту министра он выступал за перестройку системы оборонных закупок и повышение их прозрачности. После отставки политик говорил, что сопротивление этим изменениям могло стать одной из причин его увольнения. В своём последнем обращении Фёдоров вновь заявил, что коррупция мешает стране вести боевые действия.

Его уход из минобороны с самого начала вызвал протесты. В июле более тысячи человек собирались у офиса президента с требованием вернуть Фёдорова, акции продолжались и в августе. 19-го числа его сторонники вновь вышли к зданию Верховной рады. В тот же день парламент окончательно утвердил новым министром обороны Евгения Хмару.

> **В этих условиях самостоятельным игроком может стать Фёдоров, которому неоднократно приписывали связи с американской стороной**

Политический кризис на Украине будет развиваться достаточно быстро, считает бывший депутат Рады Спиридон Килинкаров. По его оценке, пик противостояния может прийтись на осень 2026-го, а нынешние события — только начало более масштабной внутриполитической борьбы.

В то же время нельзя исключать и дальнейшей политизации уличных протестов. По словам Килинкарова, даже после окончательного назначения нового главы минобороны участники акций могут сменить требования и сосредоточиться уже не на возвращении Фёдорова, а на более широких вопросах — прежде всего борьбе с коррупцией и действиях украинской власти.

Вместе с тем нынешнее обострение началось не на пустом месте. Это продолжение политического кризиса, который начался ещё летом 2025 года, когда Рада усилила контроль генпрокурора над НАБУ и САП, что вызвало крупные протесты. После критики внутри страны и от Евросоюза Зеленский отступил и через парламент восстановил независимость антикоррупционных органов.

За этим последовал контрудар. Осенью 2025-го НАБУ и САП начали дело «Мидас» о коррупции в энергетике на сумму около $100 млн. Среди предполагаемых организаторов называли бизнесмена Тимура Миндича, который моментально сбежал из страны. Позднее расследование затронуло и ближайшее окружение Зеленского: после обысков ушёл в отставку глава ОП Андрей Ермак, а весной 2026 года он сам стал фигурантом дела об отмывании около $10,5 млн.

Теперь же, после продолжительной паузы, антикоррупционные органы снова дали о себе знать. Напомним, что НАБУ и САП были сформированы после Майдана и независимы от исполнительной власти. Вашингтон помогал создавать обе структуры и продолжает их поддерживать, что делает их негласным рычагом влияния США на Украине.

Происходящее может быть связано прежде всего с интересами американцев, уверен экс-нардеп Украины Игорь Марков. По его оценке, Вашингтон, самоустранившись от прямого снабжения Киева оружием, пытается поддерживать своё влияние через НАБУ и САП, сдерживая таким образом Зеленского и дальнейшую эскалацию украинского конфликта. Он допускает, что давление на окружение главы киевского режима через антикоррупционные расследования может быть одним из инструментов.

Конечной целью давления антикоррупционных органов может стать отстранение Зеленского от власти, уверен Марков. Нынешний конфликт нельзя объяснять только внутренними противоречиями, поскольку различные западные страны имеют собственные интересы на Украине и могут поддерживать разные группы внутри её элиты.

В этих условиях самостоятельным игроком может стать Фёдоров, которому неоднократно приписывали связи с американской стороной. У него уже есть электоральная поддержка. По данным опроса SOCIS, опубликованного 6 августа, в первом туре возможных выборов он занимал бы третье место, уступая Владимиру Зеленскому и Валерию Залужному. В гипотетическом втором туре Фёдоров мог бы обойти Зеленского: 63,8% против 36,2% среди определившихся с выбором.

В результате Зеленский оказывается перед новым вызовом своему нелегитимному президентству — официально его полномочия истекли ещё в мае 2024 года. На Украине вновь разрастается коррупционный скандал, затрагивающий одну из самых болезненных тем для его команды. Одновременно на политической сцене появился ещё один потенциальный конкурент, в то время как рейтинги Зеленского снижаются. Дополнительное давление создаёт и обстановка на фронте: российская армия усиливает удары по украинской инфраструктуре, которая и так не в лучшем состоянии. Дело «Мидас» также было связано с хищениями в энергетике, когда по ней наносились удары прошлой зимой.

Зеленский, вероятно, сможет переждать и нынешний скандал вокруг замглавы ОП, как это уже произошло в случае с Ермаком. Однако в условиях новых расследований, протестов и появления популярного соперника политическая борьба для него становится заметно сложнее.

170 дней продолжается последний конфликт США, Израиля и Ирана

ся надолго, слабый спрос может стать дополнительным ограничением для экономического роста, отметил Владимир Чернов.

Помимо этого энергетический фактор способен вновь стать значимым драйвером инфляции в Европе — по этой же схеме в регионе работал кризис 2022 года, когда скачок цен на газ и электроэнергию потянул за собой общий индекс потребительских цен через удорожание транспорта, отопления и производства товаров, добавил Ахмед Юсупов. Это произошло после резкого снижения покупок сырья из России.

В Европе заметный рост цен на бензин из-за ситуации на Ближнем Востоке напрямую ударил по бюджетам семей. В РФ же этот перенос ограничен.

— Если сравнивать влияние на домохозяйства, европейцы сталкиваются с более сильным давлением: их экономика в большей степени зависит от импорта энергоресурсов и рыночных цен, тогда как российский топливный рынок в значительной степени регулируется государством, — подчеркнула экономист Ольга Гогаладзе.

Тем не менее энергетический кризис в ЕС оказывает косвенное влияние и на Россию. Несмотря на санкции и ухудшение отношений в 2022 году, наша страна всё ещё продолжает торговать с партнёрами из еврозоны. В первом полугодии 2026-го товарооборот снизился на 13%, до €27 млрд (почти 2,4 трлн рублей). Экспорт европейских стран в РФ сократился на 1,3%, до €14,8 млрд (1,3 трлн), а импорт российских товаров в Евросоюз — на 24%, до €12,2 млрд (1 трлн).

Крупнейшими поставщиками товаров в Россию среди стран ЕС остаются Германия, Италия и Нидерланды, заявил Ахмед Юсупов. Объединение не может полностью исключить Россию из торговли, несмотря на санкции и курс на отказ от наших энергоносителей. По меньшей мере пять стран союза даже увеличили импорт российских товаров в первом полугодии 2026-го. Среди них Болгария, Испания и Бельгия, а также Финляндия и Словения. При этом основной прирост обеспечил газ.

Москва также продолжает покупать в Евросоюзе машины, транспортное оборудование, химическую продукцию, включая фармацевтику. Энергетический кризис в ЕС может повысить стоимость европейского импорта в Россию за счёт роста издержек производства и перевозок, уверен Владимир Чернов из Freedom Global. Как писали «Известия», за полтора месяца конфликта средняя стоимость импортных автозапчастей в России из-за ситуации в Ормузском проливе увеличилась на 8–9%, а электротехники и электроники (кабели, трансформаторы, бытовая техника) — на 6,5–8,7%.

Тем не менее влияние от такого переноса цен на инфляцию в нашей стране не будет огромным, поскольку доля ЕС во внешней торговле России не столь большая, считает Владимир Чернов.

При этом конфликт на Ближнем Востоке также привёл к росту экспортных доходов российской казны. Дополнительные поступления в бюджет от дорогой нефти могут составить порядка 2,4 трлн в 2026-м.

Квадратный мэтр

Готовое жильё начало резко дорожать на фоне снижения ключевой — стоит ли поторопиться с покупкой квартиры на вторичном рынке



Эдуард Корниенко | «Известия»

Евгений Грачев

Темпы роста цен на вторичное жильё оказались в пять раз выше, чем на первичное. Если квадратный метр в новостройках в первом квартале 2026 года подорожал на 2% по сравнению с четвёртым кварталом 2025-го, то в готовом жилье — уже на 10,4%, следует из данных ЦБ, которые изучили «Известия». Снижение ставок по ипотеке привело к оттоку спроса с рынка новостроек. Вторичка может более активно дорожать и на ожиданиях ужесточения условий семейной ипотеки, которое способно отрезать от программы многих россиян.

Средняя цена квадратного метра вторички по итогам первого квартала 2026 года выросла на 10,4% к четвёртому кварталу 2025-го и достигла 144 тыс. рублей, следует из данных ЦБ, которые изучили «Известия». Такая недвижимость дорожала в пять раз быстрее, чем новостройки: там средняя стоимость метра увеличилась только на 2% и достигла 219,5 тыс.

Раньше тенденция была обратной — цена новостроек росла быстрее. С первого по четвёртый квартал 2025-го готовое жильё подорожало лишь на 3%, тогда как новое — на 8,7%, следует из данных регулятора. Однако в 2026-м ситуация изменилась.

По сравнению с июлем прошлого года спрос на первичном рынке жилья в России снизился на 17%, тогда как на вторичном, напротив, увеличился на 45%, отметил ведущий аналитик федеральной компании «Этажи» Александр Иванов.

Рост количества сделок подтверждают и данные Роскадастра. За первое полугодие 2026-го в России продали 699,8 тыс. готовых квартир, что на 21% больше, чем годом ранее, сообщил директор рынков России и СНГ «Фам Пропертис» Валерий Тумин.

Спрос на вторичное жильё сейчас продолжает расти, и это постепенно разгоняет цены на него, рассказала аналитик «Финама» Кристина Гудым. По её словам, рынок ипотеки восстанавливается на фоне снижения ключевой. Доля рыночных программ в общем объёме выдач увеличилась с 19 до 37%, причём основной прирост пришёлся именно на вторичное жильё.

При этом падение ключевой пока почти не отражается на стоимости рыночной ипотеки. Несмотря на её уменьшение ЦБ с 16 до 14% с начала года, ставки кредитных организаций остаются в диапазоне 18–19%, отметил Валерий Тумин. По его словам, политика регулятора пока влияет на рынок скорее через настроения и ожидания, чем через реальное изменение ежемесячного платежа. Для многих покупателей стимулом к сделке становится уверенность в продолжении цикла на снижение ставки.

Вторичный рынок остаётся привлекательным прежде всего из-за более дешёвого жилья. К концу 2025-го разрыв цен в первичке и вторичке в ЦФО достиг 90%, писали ранее «Известия». При этом в целом по России он составил 65%.

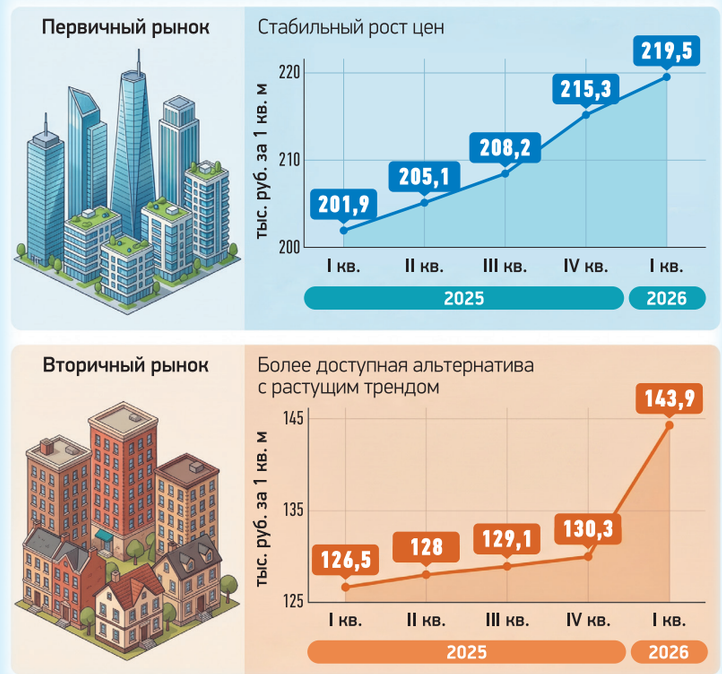
Такой разрыв вместе с постепенным снижением ставок и возможностью в будущем рефинансировать дорогой кредит увеличивает интерес россиян к готовым квартирам, уточнил Александр Иванов из компании «Этажи».

Вторичная недвижимость сейчас действительно находится на пике спроса и в ближайший год этот тренд, скорее всего, не изменится, считает гендиректор инвестиционной компании на рынке недвижимости «Флип» Евгений Шавнев. Главное преимущество готового жилья — возможность пользоваться квартирой сразу, тогда как при покупке новостройки собственнику часто приходится ждать сдачи дома и дополнительно вкладываться в ремонт.

При этом сегмент «новой вторички» — квартиры в домах не старше пяти лет — по качеству близок к новостройкам, но стоит заметно дешевле, добавил Валерий Тумин. Разница в цене между новой, но уже вторичной и старой квартирами достигает 19,6% в Москве, 12% — в Краснодаре, 11% — в Уфе, 9% — в Воронеже и Новосибирске.

Рост цен на готовое жильё может ускоряться на фоне ожидаемого ужесточения условий по семейной ипотеке. Сейчас льготные кредиты по программе доступны по ставке 6%, однако уже с 1 октября 2026 года её условия могут существенно ухудшиться, отметил Евгений Шавнев. При этом именно льготные программы остаются одним из главных источников спроса на рынке новостроек.

Динамика стоимости жилья в России



Источник: Банк России

Компакт, но

Почему микростудии уходят с рынка



«Известия»

Яна Штурма

За два года количество выставленных на продажу микроквартир в столичных новостройках сократилось в 7,5 раза. Эксперты связывают это с новыми требованиями к минимальной площади жилья и снижением инвестиционного спроса. При этом компактные квартиры по-прежнему востребованы у молодых покупателей, инвесторов и тех, для кого расположение важнее метража. Как меняется рынок малогабаритного жилья в Москве и регионах — в материале «Известий».

Микроквартиры площадью до 20 кв. м могут исчезнуть из московских новостроек уже в течение года. По данным Kalinka, их доля в общем объёме продаж снизилась с 14,5% в 2023 году до критических 4,6% в 2026-м.

— Их продажи упали в 7,5 раза — с 1059 квартир в 2023 году до 141 в 2026-м, — отметила управляющий партнёр экосистемы Виктория Григорьева. — Это связано с законом, который требует проектировать квартиры площадью не менее 28 кв. м. При этом продажи более просторных студий падают значительно медленнее. Это говорит о том, что покупатели готовы выбирать студии, если в них достаточно места для жизни.

Коммерческий директор компании «Метриум» Дмитрий Проскурин рассказал: на первичном рынке Москвы в августе 2026-го представлено 182 лота площадью до 20 кв. м включительно против 453 лотов годом ранее. Их количество снизилось более чем в полтора раза.

— Среди них 178 квартир и четыре апартамента, — добавил эксперт. — К массовому сегменту старой Москвы относится 126 микростудий, к бизнес-классу — 42, ещё 14 таких лотов продаются в Новой Москве. В премиальном и высокобюджетном сегментах подобных вариантов сейчас нет. Новые квартиры площадью до 20 кв. м могут полностью исчезнуть с рынка уже в течение года.

Площадь самой компактной микроквартиры, выставленной сейчас на продажу, — 14,1 кв. м, отметил Дмитрий Проскурин. Наиболее доступный вариант стоит 5 млн рублей при площади 18,2 кв. м, а самый дорогой — 22,2 млн за 19,6 кв. м.

В основном это лоты в проектах, которые были запущены до введения новых требований, пояснила руководитель территориального управления продаж ГК «А101» Виктория Кардаш.

— Такие предложения будут и дальше появляться на вторичном рынке, — подчеркнула она.

Средняя площадь жилья, строящегося сейчас в стране, — около 50 кв. м, отметил Дмитрий Проскурин.

— Количество микроквартир в новых проектах снижается даже в регионах, где их по-прежнему можно строить, — добавил он. — Это связано с повышением роли семейной ипотеки в структуре продаж по ДДУ.

Три года назад доля лотов площадью до 25 кв. м в общем объёме строительства в России достигала 7%, сейчас она снизилась до 6%, рассказала исполнительный директор федеральной компании «Этажи» Юлия Бочарникова.

По словам Виктории Кардаш, в целом в стране ситуация с малогабаритным жильём неоднородная. Единого федерального запрета на строительство квартир менее 28 кв. м пока нет: рекомендации Минстроя по минимальной площади носят необязательный характер, а конкретные требования могут различаться в зависимости от региона. Поэтому за пределами Москвы и Московской области малогабаритное жильё пока встречается достаточно часто.

В 7,5 раза упали продажи квартир площадью менее 20 кв. м за три года

Тренд на сокращение микроквартир сохраняется. Это связано не только с ограничениями на строительство жилья площадью до 28 кв. м в столичном регионе, но и с изменением предпочтений покупателей, пояснила Юлия Бочарникова.

Оставшиеся микростудии будут продаваться в рамках уже полученных разрешений на строительство, в дальнейшем такие варианты будут встречаться на вторичном рынке и в сером сегменте, считает руководитель департамента продаж компании «Расцветай Столица» Святослав Иванов.

— Покупателей такого жилья можно разделить на три категории, — сказал эксперт. — Первая — молодые люди, для которых студия становится первым собственным жильём. Вторая — инвесторы: около 30% рассматривают такой формат как вложение капитала, а сдача студии в аренду приносит 30–40 тыс. рублей в месяц. Третья — те, кто ориентируется на локацию: при выборе компактного жилья площадь занимает лишь седьмое место по значимости, уступая расположению и транспортной доступности.

Микростудии с рынка не исчезнут, и мировой опыт это подтверждает, считает гендиректор девелоперской компании «Люди» Денис Жалнин. По его словам, такой формат жилья займёт свою более узкую нишу.

— Маленькие квартиры подходят для одиноких людей, сдачи в аренду или в качестве стартового варианта, когда у семьи нет возможности приобрести жильё большей площади, — отметил он.

Главный риск студий — их ликвидность. Несмотря на более низкую итоговую стоимость из-за небольшой площади, цена квадратного метра в них обычно заметно выше, чем в обычных однокомнатных квартирах. Поэтому при выборе такого жилья важно учитывать не только общий бюджет, но и соотношение цены, площади и комфорта, добавил Денис Жалнин.

Полный текст читайте на iz.ru

Одно из обсуждаемых предложений — привязать ставку по семейной ипотеке к числу детей. Для семьи с одним ребёнком она может составить до 12% в Москве, тогда как для многодетных обсуждаются условия на уровне 4%. При этом льготную ставку смогут сохранять только первые 15 лет кредита.

Такое ужесточение способно дополнительно перенаправить спрос на вторичный рынок, особенно со стороны семей с одним ребёнком, считает Валерий Тумин. Для части заёмщиков покупка готовой квартиры по рыночным условиям может оказаться привлекательнее, чем приобретение новостройки по более высокой цене, но по ставке лишь немного ниже и с последующими расходами на ремонт.

Семьи с одним ребёнком могут начать чаще выбирать вторичный рынок, поскольку повышение ставки по семейной программе до 9–10% и выше уже не будет настолько сильно отличаться от рыночных условий, отметила ведущий аналитик Freedom Global Наталья Мильчакова.

Впрочем, окончательные параметры семейной ипотеки пока не определены. Представители власти уже выражали недовольство обсуждаемыми изменениями, поэтому итоговое решение может отличаться от предыдущих обсуждений, отметил Валерий Тумин.

В ближайшие месяцы вторичное жильё продолжит дорожать примерно на 0,5–1,5% в месяц против 0,3–0,5% на первичном рынке, прогнозирует Валерий Тумин из «Фам Пропертис». По его словам, это связано с устойчивым спросом. О нём также свидетельствует сокращение времени, в течение которого готовые квартиры по выгодной цене остаются доступными для покупки.

В Москве срок продажи таких объектов уже упал примерно до 90 дней, отметил Валерий Тумин. Это говорит о дефиците предложения, который вряд ли исчезнет в ближайшее время. Поэтому для покупателей, которые уже готовы оформлять сделку, ожидание может обернуться более высокой ценой.

Покупка вторички сейчас может быть выгодной для тех, кто рассчитывает быстро погасить кредит или в дальнейшем переоформить его по более низкой ставке, считает Александр Иванов из компании «Этажи». По мере роста спроса размер скидок на готовое жильё будет сокращаться, а цены — увеличиваться. Из-за этого ежемесячный платёж по ипотеке на один и тот же объект через год-два может увеличиться.

Однако есть аргументы и в пользу ожидания. Рыночная ипотека по-прежнему остаётся дорогой: ставки находятся на уровне 18–19% даже после снижения ключевой, отметил Валерий Тумин. Поэтому заёмщикам, которые полностью зависят от кредита, может быть разумнее дождаться реального снижения банковских процентов, а не рассчитывать только на дальнейшее движение ключевой.



МНЕНИЕ

Семь столпов



Rodin.Capital

Алексей Родин

Финансовый советник

Аналитический центр при РАНХиГС «Третий Рим» и его научный руководитель — замглавы администрации президента Максим Орешкин подготовили план перезапуска роста экономики, чтобы представить его на совещании с президентом России Владимиром Путиным.

Если вкратце, то нам предлагают построить новую экономику на семи столпах:

— опережающее развитие регионов и внутреннего туризма;

— автоматизация, ИИ и рост производительности;

— платформизация;

— инфраструктура новой экономики, например рост производства электроэнергии, строительство ЦОДов, высокоскоростной связи;

— перестройка системы подготовки кадров;

— обеление экономики;

— повышение доступности капитала для частного сектора.

Причины того, зачем нужна перестройка, следующие. Во-первых, плановый и реальный прогноз по росту ВВП существенно отличаются. Во-вторых, потенциал прежних факторов для расширения почти исчерпан. Они базировались на сферах, которые ушли в минус. Например, на прогрессе в жилищном строительстве и прекращении оттока капитала из страны. Первое находится в кризисе, второе не работает так, как хотелось бы.

Также осложняет ситуацию дефицит кадров. Безработица близится к нулю, а производственные мощности недозагружены. Как следствие в ряде отраслей спрос поддерживается лишь за счёт государства, однако бесконечно это продолжаться не может.

Нужны решения этих проблем или как минимум конкретные предложения, которые могут лечь в основу будущих трансформаций. Именно по этой причине центр межотраслевой экспертизы «Третий Рим» презентовал свой план, и, скорее всего, в условиях динамичных подвижек в макроэкономике он станет далеко не последним.

Суть предложений в развитии внутренней экономики и её привлекательности для населения. А также в трансформации рынка труда за счёт ИИ, переориентации кадров в свободные ниши и побуждении инвестировать внутри страны. Как итог, по прогнозам авторов, вырастет и экономика, и благосостояние россиян.

План предполагает увеличение ВВП на уровне 3%. Если обращаться к опыту прошлых лет, то аналогичного показателя в 2023 году удалось достичь за счёт повышения внутреннего конечного спроса, в том числе благодаря наращиванию инвестиций в основной капитал. Наибольшее влияние на динамику ВВП тогда оказали обрабатывающая промышленность, строительство, оптовая и розничная торговля, транспортировка и хранение, а также гостиничный и ресторанный бизнес.

Но это произошло на фоне внешних ограничений: невозможно стало свободно выезжать в привычные страны и покупать привычные товары, в результате спрос перетёк на внутренний рынок, что и привело к росту внутреннего потребления и как следствие экономики. То есть основную роль сыграло не желание самих россиян.

> ГОСУДАРСТВУ ПРЕДЛАГАЕТСЯ СТАТЬ НЕ ГЛАВНЫМ ИНВЕСТОРОМ, А СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ДЕНЬГИ В НОВУЮ ЭКОНОМИКУ ЗАХОТЯТ ВЛОЖИТЬ БИЗНЕС И НАСЕЛЕНИЕ. ОСТАЁТСЯ ВОПРОС: КАК ПОБУДИТЬ ИХ ЭТО ДЕЛАТЬ?

Сейчас ситуация чуть отличная, и план подразумевает не вынужденное инвестирование, а добровольное.

Именно повышение частных вложений — одно из революционных отличий от прошлой модели реформ. Государству предлагается стать не главным инвестором, а создать условия, при которых деньги в новую экономику захотят вложить бизнес и население. Однако остаётся вопрос, как побудить их это делать? Для воплощения потребуется решить вопрос с доверием, а также с законодательной базой, чтобы бизнес мог свободно развиваться и иметь уверенность в завтрашнем дне.

При этом уже создан фундамент. Например, первый столп плана предполагает развитие регионов и туризма. Отчасти этот пункт взаимосвязан с последним, который направлен на увеличение частных инвестиций. Сейчас привлекательность внутреннего туризма выросла. Но уровень сервиса и ценообразование пока не соответствуют ожиданиям тех, на чьи деньги будет оплачен банкет, — самих россиян.

Таким образом, для начала нужно создать условия. Например, ужесточение льготного кредитования и налоговая нагрузка на бизнес уже начали влиять на масштаб инвестиций. Целью было решить вопрос с дефицитом бюджета, однако появилась новая сложность — компании подняли цены, снизив привлекательность товаров и услуг в глазах населения.

Поэтому для начала стоит создать максимально благоприятные условия для тех, кто готов работать на благо страны: упростить административные процедуры, минимизировать количество формальных проверок. Стоит отказаться от внезапных изменений в законодательстве, которые могут размыть доходность проекта и поставить его под угрозу. И конечно, повысить доступность заёмных средств.

Реформы не панацея. Они нужны, когда накопились конкретные проблемы, а не просто потому, что пора что-то менять. И у них есть цена: иногда такие преобразования вызывают временные трудности, и важно грамотно их сгладить, чтобы не спровоцировать новые дисбалансы.

Замок для песка

← 01 Возможность подписания таких документов предусмотрена постановлением правительства РФ № 662, принятым в апреле 2023 года. Соглашения могут фиксировать договорённости о снижении цен, о том, чтобы не повышать их в течение какого-то периода, или об установлении предельных торговых наценок.

Кроме того, как сообщили «Известиям» в пресс-службе ФАС, в настоящее время по предложению ведомства торговые сети X5, «Магнит», «Ашан», «Атак», «Дикси», «Бристоль» и «Мария Ра» соблюдают добровольные обязательства по ограничению до 5–10% наценок на отдельную номенклатуру сахара.

Служба отмечает и эффективность российских биржевых торгов сахаром, объём которых с начала года составил более 90 тыс. т.

«По их результатам и на основании данных, предоставляемых участниками рынка о заключённых внебиржевых договорах, формируются биржевые индексы на сахар. Это даёт возможность как бизнесу, так и регуляторам на постоянной основе получать объективную ценовую информацию по рынку сахара», — сообщили в ФАС.

С начала 2026-го розничные цены на сахар, по данным Росстата, увеличились более чем на 22%, в то время как в прошлом году за аналогичный период рост составил всего 0,04%. Если же сравнивать год к году, то в августе 2025-го к августу 2024-го цены на товар снизились на 3,5%, а в этом году они, напротив, выросли почти на 10%.



Павел Волков | «Известия»

Эта же тенденция наблюдается и на мировом рынке. Стоимость октябрьских фьючерсов на сахар только за 18 августа увеличилась почти на 4% и достигла 17,56 цента за фунт (около 14,9 рубля за килограмм). В ходе торгов показатель достигал 17,58 цента, что стало максимальным значением с 22 мая 2025 года.

В Минсельхозе «Известиям» сообщили: Россия не импортирует сахар-сырец и белый сахар, то есть изменение цены на мировом рынке не оказывает влияния на конъюнктуру внутри страны.

При этом рост цен там признали, однако причины его видят исключительно в сезонности.

— В летний период традиционно увеличивается спрос на сахар со стороны населения и предприятий пищевой промышленности, — сообщили в министерстве. — По мере наращивания объёмов переработки сахарной свёклы нового урожая предложение будет увеличиваться, что традиционно скажется на снижении цен.

Также там обратили внимание на то, что, несмотря на рост цен в рознице, в опте с начала августа они снизились на 9%. При этом дефицита сахара в России нет, отметили в министерстве.

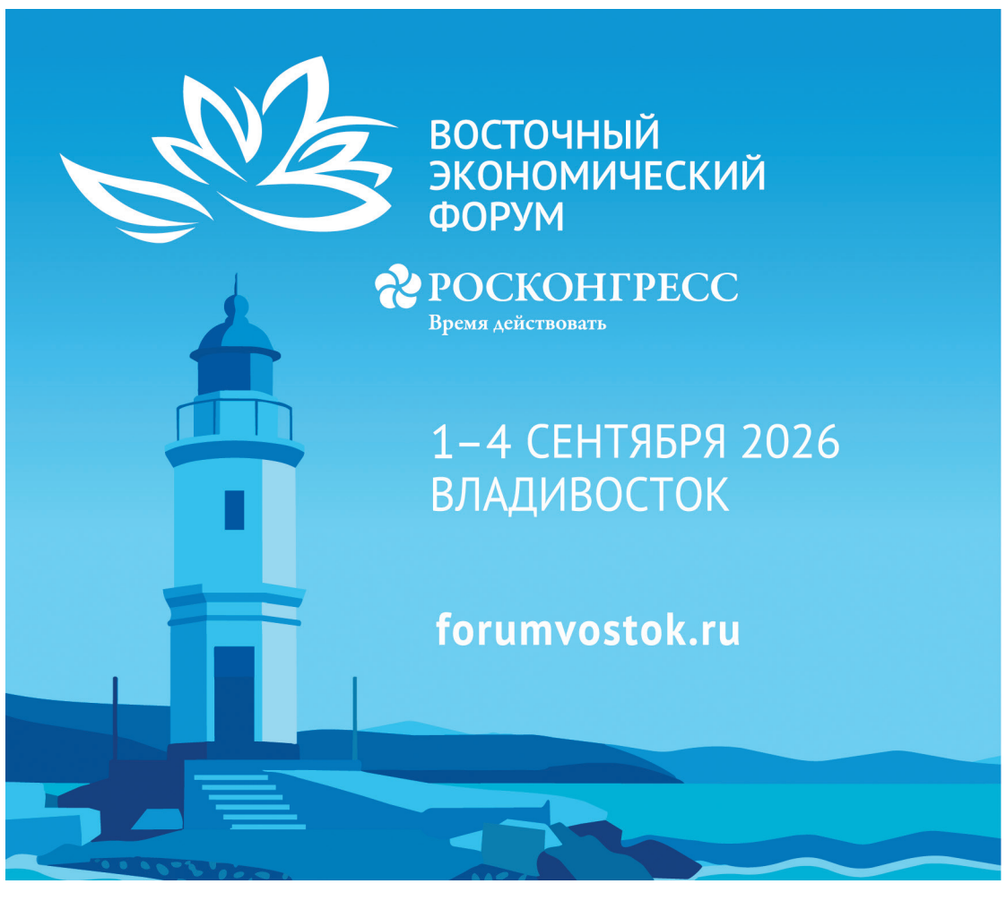
— Уровень самообеспеченности сахаром в прошлом году составил 104,9% при пороговом значении Доктрины продовольственной безопасности 90%, — уточнили в Минсельхозе. — Сбор сахарной свёклы достиг 48,9 млн т, что на 8,5% выше уровня 2024-го. Это позволило сохранить стабильные объёмы переработки: выпуск сахара в прошлом году превысил 6,3 млн т.

Таких объёмов, по данным ведомства, достаточно как для покрытия внутреннего спроса, так и для реализации экспортного потенциала. В первом полугодии текущего года выпуск сахара вырос на 15,5%.

В Ассоциации компаний омниканальной и розничной торговли (АКОРТ), которая объединяет крупнейшие торговые сети страны, сообщили: увеличение цен начало фиксироваться с июня в связи с компенсацией роста издержек производителями.

— Торговые сети, со своей стороны, сдерживают цены на сахар в высокий сезон. На протяжении первого полугодия 2026-го средняя наценка на сахар первой цены была отрицательной, на уровне –1%, а в первые две недели июля –1,6%. Сейчас минимальная стоимость сахара первой цены в крупных торговых сетях составляет 75,2 рубля за килограмм, — пояснил председатель АКОРТ Станислав Богданов.

Полный текст читайте на iz.ru



ТИТУЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
РОССИЙСКАЯ СИСТЕМА МЕЖДУНАРОДНЫХ РАСЧЕТОВ

ТИТУЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
ВЭБ РФ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР
ВТБ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
Газпром

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
РусГидро

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
ЭЛЬГА

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПАРТНЕР
РОССЕТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ АВИАПЕРЕВОЗЧИК ФОРУМА
АЭРОФЛОТ

ГИГАПАРТНЁР
СБЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ
РОСАТОМ
УДОКАНСКАЯ МЕДЬ

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ПАРТНЕР
КУРЧАТОВСКИЙ ИНСТИТУТ

ООО «А7», Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», Банк ВТБ (ПАО), ПАО Сбербанк

РЕКЛАМА 6+

Общество

Дорога к жизни

Многокилометровое минное поле, дроны-ждуны и очереди детей — как эвакуируют гражданских из Константиновки



Труднее всего эвакуация далась пожилым людям



Фотографии: Сергей Прудников | «Известия»

Тишина для обитателей ПВР пока непривычна



Константиновка сейчас непригодна для жизни

Сергей Прудников

Из Константиновки — родины Нонны Мордюковой и места, где были созданы кремлёвские рубиновые звёзды, — продолжают эвакуировать мирных жителей. Процесс крайне осложняет ситуация с дронами: каждый выход — игра со смертью. Эвакуированных направляют в пункты временного размещения в ДНР. Один из них находится в посёлке под Макеевкой. Десять дней назад сюда прибыла группа из 21 жителя города. Специальный корреспондент «Известий» встретился с константиновцами и узнал, каким был их путь к спасению.

ПРИВЫКНУТЬ К ТИШИНЕ

Прохладные сумеречные своды местного административного здания. Комнаты, в которых живут по 7–15 человек, внутри кровати и раскладушки. Привозная вода — 7 кубов на двое суток. Роль столовой выполняет фойе — питание три раза в день.

За обеденным столом в пункте временного размещения (ПВР) сидит мужчина за шахматной доской — решает задачи. Кто-то читает книги — смартфонов нет почти ни у кого. На стеллажах развал томов, принесённых местными жителями. Среди авторов — Дюма, Фенимор Купер, Герцен, Ремарк, мемуары главного советского партизана Ковпака «От Путивля до Карпат», Медведев — «На берегах Южного Буга» о винницком подполье. Большинству, впрочем, не до книг. Перебирают в памяти и разговорах пережитое, приходят в себя (в убежищах им пришлось провести не меньше года), пытаются понять — что дальше, куда идти, как строить будущее. Почти все лишились жилья. Пути обратно нет. Как нет и родного города. Подали документы на получение паспорта РФ, вопрос решается в ускоренном порядке.

В одной из комнат семь женщин. Тёмная лицом Оксана — потеряла сына, завалило плитами после артналёта. Рассказывает, что пряталась с другими в гуманитарном пункте при детском садике, там до сих пор остаются 50 человек, не имея возможности выйти, в том числе дети.

Ольга Владимировна — бывшая тепличница на комбинате. Дом её сгорел.

— Вышли благодаря российскому солдату, — говорит она тоненьким голосом. — Двигались группой в девять человек, включая мужчину на инвалидной коляске. По дороге задели противопехотную мину. Меня ранило в руку. До сих пор внутри осколок, врачи сказали: опасно вынимать, рядом нерв...

Ещё одна обитательница ПВР — Марина, бывший крановщик на давно почивившем заводе «Автостекло». Делится, что до сих пор не может привыкнуть к тишине. А главным впечатлением после эвакуации для неё стали (и остаются до сих пор) целые дома, окна, а ещё мамы с колясками, гуляющие по улицам.

Другую соседку, самых преклонных лет, зовут Тамара Александровна. Когда её квартира выгорела, она перебралась в другую. Но и там ни света, ни тепла, ни воды. С наступлением морозов она обморозила руки, в отчаянии вышла на улицу.

— Иду и плачу, — вспоминает она. — Пусть если убьют, то сразу!

И ещё просила помощи у Божьей Матери. Встретила человека, обратилась к нему: «Дяденька, возьми меня к себе, я погибаю...» Мужчина оказался церковным сторожем. Привёл несчастную в нижний храм, там ютились ещё две женщины. В нём и прожили они полгода.

— Завтра хочу съездить в церковь — в соседнем посёлке. Мне дали сто рублей на дорогу, — говорит Тамара Александровна. — Поблагодарить Господа за то, что помог мне выжить.

> «ДУМАЛИ, ОБОЙДУТ НАС ВОЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ СТОРОНОЙ. НО НЕТ, ОКАЗАЛИСЬ В САМОМ ЭПИЦЕНТРЕ. НА УКРАИНУ ЭВАКУИРОВАТЬСЯ НЕ СТАЛИ. ГЛАВНАЯ ОПАСНОСТЬ — МОБИЛИЗАЦИЯ. ТАМ ДО ПЕРВОГО БЛОКПОСТА. А В РОССИИ У НАС РОДСТВЕННИКИ. РЕШИЛИ ТЕРПЕТЬ И ЖДАТЬ

ЖДАТЬ И ТЕРПЕТЬ

Татьяна и двое её взрослых сыновей — Денис и Сергей — жили в западной части Константиновки. В частном секторе. Занимались предпринимательством, держали две торговые точки, продавали парфюмерию и головные уборы. Оба сына по образованию инженеры. Но, поскольку промышленность в городе умерла и устроиться по специальности стало невозможно, выбрали семейный бизнес.

— Думали, обойдут нас военные действия стороной, — вздыхает мать. — Но нет, оказались в самом эпицентре. На Украину эвакуироваться не стали. Главная опасность — мобилизация. Там до первого блокпоста. А в России у нас родственники. Решили терпеть и ждать...

К городу фронт подошёл в мае 2025-го. Тогда же Татьяна с сыновьями оборудовали в погребе места для ночёвок, установили там печку. Магазины, аптеки, больницы больше не работали. Спасали запасы с огорода да накопленная гуманитарка. Во дворе имелись скважины с водой. Передвигаться приходилось перебежками — к колодцу, за дровами и обратно. Непрерывно били миномёты. И кишели в небе дроны.

— Первый раз к нам прилетело в феврале — 120-мм мина прошила дом насквозь, оба этажа, застряла в холодильнике и не разорвалась, — рассказывает старший Сергей. — Что делать в такой ситуации? Обратиться ведь не к кому. Взяли её с братом осторожно и вынесли на улицу, положили подальше на поляне. В этот же самый день прилетел дрон, ударил в стену дома, произошло возгорание. Сумели потушить. Берегли, в общем, жильё как могли. В марте после прямых попаданий дом сгорел дотла. Вместе с автомобилем. Не осталось ничего.

БЕЗ КОНЦА И КРАЯ

Утром 28 июля Сергей услышал топот на участке и голоса. Младший брат спал в погребе, мама пошла нарвать яблок.

— Появились двое солдат, — рассказывает старший. — «Ты кто такой?» — наставили на меня автоматы. «Живу тут. А вы кто, чьи?» Парни показали нашивки с российским флагом. «Кто-то ещё есть?» — спросили. Говорю: «Брат, мать. Давайте позову». Они: «Нет, сиди тут, будем ждать!» Когда дождались, они спросили: «Эвакуироваться будете?» Мы ответили: «Да». Нарисовали нам тогда на карте маршрут движения. И пояснили: «Часть пути пройдёте одни. Без нас вам безопаснее. Иначе точно бить будут. Выйти необходимо завтра в семь утра».

На следующий день, взяв рюкзаки и сумки, отправились в путь. Шли просто по дороге. Под открытым небом. На свой страх и риск.

— Картина страшная, — делится Татьяна. — Трупы, трупы, запах. Всё в минах, снарядах, «лепестках», каких-то взрывателях со световыми датчиками, снаряжённых дронах, ждущих подъёма. Конца и края этому не было...

До нужной точки двигались часа два. На подходе к условленному месту над головами появился коптер — как оказалось, свой, встречающий. Поприветствовал, покачавшись из стороны в сторону. В определённой локации «кивнул» — «сюда!». Далее Татьяну, Сергея и Дениса повели военные — по посадкам, «открыткам», оврагам. Объяснили: «Отвечаем за вас головой!» В общей сложности в пути семья провела 13 часов, преодолели без остановки 30 км. Чудом избежали атак камикадзе, ничего не зацепили. В группе, которая шла этой же дорогой на следующий день, подорвался на мине мужчина. Другая группа — восемь человек — трижды попала под дроны, ранило всех.

До Артёмовска их довезли на пикапе. А там проводили в убежище под землю. Накормили, напоили, осмотрели в медпункте, сделали флюорографию, организовали душ, выделили отдельную комнату. На следующий день отправили в тыл — в перевалочный ПВР. Затем ещё в один. И наконец, сюда — под Макеевку.

Как и остальные, все трое адаптируются к новым условиям. Созвонились с родными в России, сказали главное: «Живы!»

На вопрос «Чего не хватает? Что требуется в первую очередь?» и Денис, и Сергей, и Татьяна, и Марина, и Оксана, и Тамара Александровна, и другие постояльцы ПВР говорят одно: «Какие-то финансовые средства, чтобы с чего-то начинать новую жизнь. И человеческая поддержка. Мы очень устали».

Повторять тантру

Изучение мозга монахов Тибета поможет лечить расстройства психики

Денис Гриценко

Российские учёные шесть лет изучали активность мозга буддийских монахов во время сеансов медитации, цель которых — достижение «высшего света». С помощью ЭЭГ учёные выявили шесть особых состояний — каждое характеризуется определённым соотношением мозговых ритмов. По словам специалистов, полученные данные представляют особый интерес для фундаментальной науки. Но кроме того будут полезны для лечения психических расстройств, а также помогут создать тренажёры, которые позволят освоить искусство медитации любому желающему.

Учёные из Высшей школы экономики и МГУ вместе с коллегами из Индии и Германии шесть лет исследовали с помощью метода электроэнцефалографии активность мозга буддийских монахов Тибета, когда те медитировали. В результате они выявили шесть типов состояния, в которые последовательно входили монахи по ходу сеансов. Каждый тип характеризуется определёнными мозговыми ритмами, которые можно фиксировать с помощью ЭЭГ. При этом чем более опытен был монах, тем более длительными и разнообразными были эти состояния.

По словам специалистов, эти данные можно использовать как в ходе фундаментальных исследований, так и для того, чтобы разработать тренажёр с обратной связью, который поможет входить в состояние медитации любому желающему.

«Мы регистрировали ЭЭГ во время медитации Буддийской Высшей Йога-Тантры с закрытыми глазами, проводимой в монастырях и скитах (51 сеанс от 36 практикующих мужчин; возраст 31–69 лет); анализы сравнивали сеансы внутри этой единственной когорты, и некоторые участники представили несколько сеансов»,— отметили учёные в статье в журнале Scientific Reports.

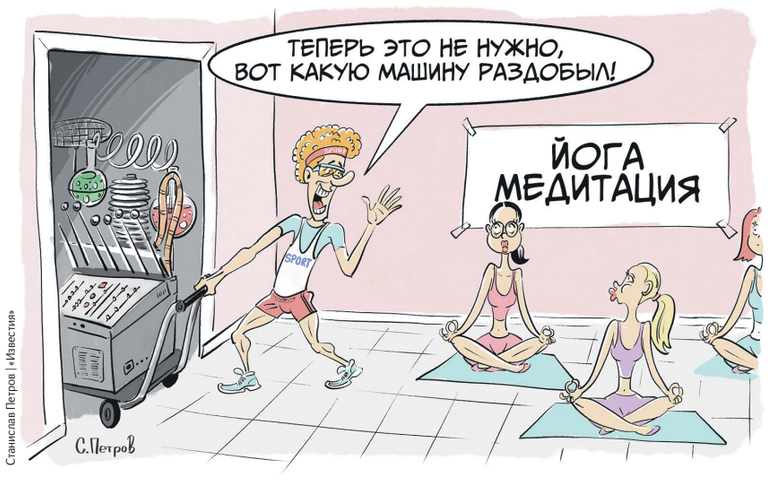
> **Учёные собрали ЭЭГ-данные в ходе пяти экспедиций в течение шести лет в пяти монастырях Южной Индии и Непала, а также в горах Гималаев**

В исследовании приняли участие монахи, которые регулярно практиковали медитацию в течение многих лет или даже десятилетий. Большинство из них также проводили от нескольких месяцев до нескольких лет в уединённых ретритах. Учёные собрали ЭЭГ-данные в ходе пяти экспедиций в течение шести лет, с 2020 по 2025 год, в пяти монастырях Южной Индии и Непала, а также в горах Гималаев.

Буддийская Высшая Йога-Тантра включает в себя последовательность из восьми стадий растворения, кульминацией которых становится состояние «чистого света». В буддийской традиции созерцательные практики делятся на две большие категории: однонаправленная концентрация и проникающее прозрение. В Высшей Йога-Тантре используют оба этих элемента. В ней также применяют сложные визуализации буддийских божеств и мандал, отметили исследователи.

Традиция медитации передаётся от мастера к ученику уже тысячи лет. Эта практика отражается на активности головного мозга, и подобные исследования позволяют понять, что происходит в органе. С научной точки зрения важно с помощью ЭЭГ увидеть те стадии этого процесса, которые описывают монахи. Тогда можно увидеть паттерны мозга, соответствующие этому состоянию, отметил профессор Центра нейробиологии и нейрореабилитации Сколтеха Михаил Лебедев.

— Медитация полезна тем, кто умеет её применять. Современная жизнь связана с нервным напряжением, и этот метод может помочь бороться с эмоциональными расстройствами. Так как в своём исследовании учёные выяснили мозговые корреляты медитационных состояний, то можно представить систему с обратной связью по мозговой активности, которая поможет научиться этой технике обычному человеку и так контролировать своё состояние, — сказал специалист.



Станислав Петров | «Известия»

Представленное исследование важно для ответа на вопрос: какие наиболее важные элементы медитации необходимы для укрепления физического, психического и духовного благополучия и какие элементы наиболее подходят для конкретных групп участников, считает руководитель Центра развития цифровых клиник МГУ Ольга Валаева. Авторы проводят комплексный анализ различных типов медитации — от базовых практик сосредоточенного внимания до продвинутых недвойственных состояний — и связывают их с активностью мозга, измеряемой через ЭЭГ.

— Это особенно ценно, потому что позволяет понять, какие конкретные техники медитации активируют определённые нейронные сети и приводят к измеримым изменениям в работе мозга. Такой подход помогает разработать персонализированные программы медитации для программ терапии с различными целями, — сказала Ольга Валаева.

Будущие исследования должны быть направлены на более глубокое изучение связи между активностью ЭЭГ и синхронизацией между различными областями мозга, что станет возможным благодаря развитию технологий мозг-машина интерфейсов. Также важно изучить возможность искусственно вызывать или усиливать терапевтические эффекты медитации через транскраниальную стимуляцию или фармакологические методы. Эти подходы могут открыть новые возможности для лечения психических расстройств и улучшения благополучия людей, которые не могут или не хотят заниматься традиционной медитацией, добавила психолог.

По словам заведующей Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН Ольги Мартыновой, медитации могут быть эффективным средством саморегуляции и борьбы со стрессом, однако этот навык могут освоить далеко не все.

Культура

«Я всегда фанател от старухи Шапокляк»

Чебурашка отмечает 60-летие — как появился самый узнаваемый герой советской анимации

Зоя Игумнова

Чебурашка родился 60 лет назад — 20 августа 1966 года вышла первая книга Эдуарда Успенского «Крокодил Гена и его друзья». К юбилею легендарного героя «Известия» подняли архивы и поговорили с теми, для кого Чебурашка стал частью детства и собственной истории. Зачем Губерниев переоделся в Шапокляк? Почему для Джаника Файзиева ушастый герой навсегда остался сюрпризом из ящика с апельсинами? И при чём тут развал СССР?





Фотографии: Александр Гальперин | РИА Новости, «Известия», «Союзмультфильм»



НАШ ДРУГ — ЧЕБУРАШКА

Несколько лет назад маленький мальчик протянул режиссеру Р. Качанову книжку Э. Успенского «Крокодил Гена и его друзья» и сказал: «Дядя, почитай эту книжку. Она тебе очень понравится». Режиссер Качанов прочел книжку, и действительно она ему очень понравилась. А потом был написан сценарий фильма «Крокодил Гена», рассказывает художник-постановщик фильма Л. Шварцман.

— В наших фильмах, — говорит он, — звери и люди в одних правах. Все помогают друг другу. Ну, кто такой крокодил — это всем понятно. А вот кто такой Чебурашка? В книжке сказано — с большими ушами, большими глазами, мохнатый. И очень добрый. Медвежонок? Нет, не подходит. Лемур? Опять не то. Тогда я сел и нарисовал так, как написано в книжке: с большими ушами, большими глазами, мохнатый. И обязательно, чтобы он был добрым и славным. Полюбили его сразу, как только он родился. Еще на картинке. Причем полюбили все — и взрослые, и дети. Вот ребята присылают письма и рисунки, где изображен Чебурашка. Лепят его из гипса и пластилина. И, честное слово, они очень дороги всем нам эти ребячьи чебурашки. Дороже, чем те, которые делают взрослые на фабриках игрушек. Порой наши герои доставляют немало хлопот. Вот, что написала нам мама одного зрителя: «Пожалуйста, если будете еще делать фильмы про Чебурашку и крокодила Гену, назовите крокодила другим именем. Моего сына тоже зовут Гена. И каждый день он возвращается из школы в слезах — ребята задразнили». Вот как. Но чаще Чебурашкой и крокодилом Геной называют любя.

В одном из переулков старого Арбата стоит дом, где родился Чебурашка. Здесь помещается отделение кукольных фильмов киностудии «Союзмультфильм». Именно здесь одели Чебурашку в мохнатую шерстку. Говорят, что сделали ее из расчесанного поизунка. Придумали крысу и нарядили старуху Шапоклак. А теперь здесь снимается новый фильм про наших друзей. Условное название его — «Речка крокодила Гены». И рассказывается в нем о путешествии на берег реки, где ребят ожидают встречи с непутевыми туристами и не менее непутевым директором фабрики, который загрязняет речку.

И еще одна сторона популярности Чебурашки. Где бы ни выступала съемочная группа со своими героями, Чебурашка обязательно пропадал. Все куклы на месте, а его нет.

Куклы — существа удивительные. Порой, они могут рассказать и показать больше, чем актеры. И если вам станет грустно, позовите в гости Чебурашку. Он сядет рядом, вздохнет... и сразу станет легче.

М. КОРОТКОВ.

5 стр. ИЗВЕСТИЯ 15.2.74 г. № 40 (17578)

«Известия», 15 февраля, 1974 год

«ОН ЧЕБУРАШКА, ПОТОМУ ЧТО ЧЕБУРАХАЛСЯ»

Когда в 1966 году появилась книга Эдуарда Успенского «Крокодил Гена и его друзья», официальная советская пресса не отреагировала на это событие — история прошла незамеченной. Автор был ещё малоизвестным, а рукопись напечатали скромным тиражом в издательстве «Детская литература». Ситуация изменилась, когда в 1969-м вышел мультфильм «Крокодил Гена». Пресса не смогла игнорировать его оглушительный успех.

Хотя сюжет и упрекали в легкомысленности и отсутствии морали. Критикам не понравилось, что главные герои — Крокодил Гена и Чебурашка — изначально показаны одинокими в большом городе. Писали, что в СССР «не может быть одиноких существ», ведь каждого советского гражданина или зверя должен окружать заботливый коллектив.

Режиссёр, продюсер Джаник Файзиев:

— Мультфильм ужасно любил. Очень сопереживал герою, потому что он всё время падал, и до сих пор уверен, что он Чебурашка, потому что чебурахался. От этого он получился трогательным и нежным. Для меня, как для ребёнка, было чудом, что из ящика с апельсинами достали какую-то непонятную ушастую игрушку. Это как для современных детей киндер-сюрприз. Какой-то великий маркетолог придумал засунуть в шоколадку копеечную игрушку, но для детей её находка — большое событие. Вот и Чебурашка, появившийся из посылки, всегда вызывает у меня ощущение сюрприза.

Я твёрдо убеждён, что маленькие не воспринимают то, что взрослые называют моралью. Они с высоты своих лет пытаются во всём искать смыслы. А дети смотрят сердцем. Их герой или увлекает, или нет. Мудрый человек говорил, что, когда ребёнок появляется на свет, он уже всё знает. А потом вырастает, забывает всё и становится взрослым. Думаю, что книга Эдуарда Успенского про Чебурашку ляжет на полку вечной библиотеки. И подрастающему поколению всегда будут эти сказки читать.

«В ЧЕБУРАШКЕ ВСЕГДА БЫЛО ЧТО-ТО НАСТОЯЩЕЕ»

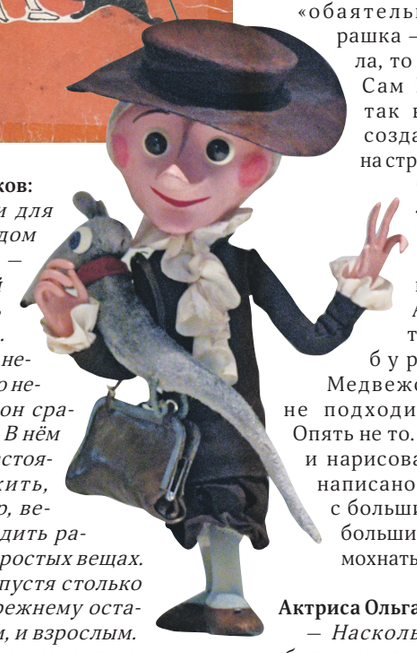
Всеми любимый образ Чебурашки — результат коллективного творчества. Визуальное воплощение невиданного зверя формировалось поэтапно. Характерные круглые уши были придуманы мультипликатором Леонидом Шварцманом: в книге Успенского этой детали не было. Анатомия персонажа тоже претерпела изменения: на первоначальных чертежах у него присутствовали длинный хвост и вытянутые ноги. Уменьшить нижние конечности авторам посоветовал Юрий Норштейн, снявший потом «Ёжика в тумане».



Александр Гальперин | РИА Новости

«УЖ ОЧЕНЬ СМАЧНО ШАПОКЛЯК БЫЛА СДЕЛАНА!»

На страницах «Известий» авторы хвалили работу режиссёра Романа Качанова и художника Леонида Шварцмана. «Фильм освещён доброй улыбкой, подкупает жизнерадостностью, красочностью, утверждает поэтичный мир дружбы», — писала газета в рубрике «Новости экрана» в октябре 1969 года. Правда, Чебурашку в публикации отнесли к женскому роду: «обаятельная Чебурашка — то ли кукла, то ли зверёк». Сам Шварцман так вспоминал создание героя на страницах газеты в 1974-м: «Ну кто такой крокодил — всем понятно. А вот кто такой Чебурашка?.. Медвежонок? Нет, не подходит. Лемур? Опять не то. Тогда я сел и нарисовал так, как написано в книжке: с большими ушами, большими глазами, мохнатый».



Музыкант Сергей Жуков:

— Для меня, как и для любого ребёнка родом из СССР, Чебурашка — это не просто герой мультфильма, а очень тёплая часть детства. Маленький, ушастый, немного растерянный, но невероятно добрый — он сразу становился своим. В нём всегда было что-то настоящее: умение дружить, не обижаться на мир, верить в людей и находить радость даже в самых простых вещах. Наверное, поэтому спустя столько лет Чебурашка по-прежнему остаётся близким и детям, и взрослым. Мне посчастливилось и самому поработать с этим героем — стать одним из авторов мюзикла о Чебурашке. Это был особенный опыт: прикоснуться к персонажу, с которым выросло несколько поколений, и попытаться рассказать его историю языком музыки, театра и современной сцены. Ему уже 60, но в сердце он всё равно остаётся маленьким героем, который напоминает: самое важное в жизни — быть добрым, уметь дружить и всегда находить тех, кому ты нужен.

«Я ИГРАЛ ШАПОКЛЯК В ШКОЛЕ В САМОДЕЯТЕЛЬНЫХ СПЕКТАКЛЯХ»

Гротескный образ Шапокляк признавался безусловной удачей. Как рассказывал Эдуард Успенский в интервью «Известиям» 20 декабря 2007 года, вредную старушку он списал с первой жены. С ней он прожил 18 лет. «Довольно вредная гражданка», — не боясь критики, признался писатель.

Спортивный комментатор, телеведущий Дмитрий Губерниев:

— Я всегда был большим фанатом старухи Шапокляк. Я играл её в школе в самодеятельных спектаклях. Как Калягин или Табаков, надевал бабушкино платье, брал ридикюль и пел песню: «Кто людям помогает, тот тратит время зря. Ха-ха! Хорошими делами прославиться нельзя!» Чебурашка прекрасен, но я был характерный артист и всегда фанател от старухи Шапокляк. Потому что отрицательные персонажи — они всегда по-своему колоритны и даже где-то прекрасны.

«ПОЧЕМУ РАЗВАЛИЛСЯ СОВЕТСКИЙ СОЮЗ? ВСЕ БЫЛИ КАК ЧЕБУРАШКИ — ВЯЛЕНЬКИЕ, ЛОХМАТЫЕ, МИЛЫЕ»

Историю Чебурашки трудно назвать исключительно сказочной, ведь на рубеже веков главный символ советского детства оказался в самом центре жёстких юридических войн. До залов судебных заседаний ушастого героя докатила запутанная ситуация с авторскими правами. С одной стороны, писатель Эдуард Успенский активно защищал своё литературное первенство. С другой — художник Леонид Шварцман настаивал, что знаменитый визуальный образ с огромными круглыми ушами и без хвоста был создан именно мультипликаторами.

Художник Константин Мирошник:

— Эдуард Николаевич Успенский — мой друг. Он говорил, что самое главное достоинство Чебурашки — то, что этого зверька самый маленький малыш может пожалеть, обогреть, научить, опекать. Чебурашка для самого-самого малыша ещё меньше.

Но есть в ушастике и минусы. Чебурашка нецелеустремленный. Народ, который вырос на сказке о таком герое, не заметил, как сам стал слишком мягкотелым, нецелеустремленным, доверчивым. Почему развалился Советский Союз? Потому что нас тёпленькими взяли, никто не ожидал, что мир настолько жесток. Все были как Чебурашки — вяленькие, лохматые, милые. Вот нас и оприходовали, взяли и обманули всех. Люди поверили в сказку, в МММ, в ваучеры, в быстрые деньги. Да и по сей день верят. Мой учитель — народный художник СССР Илья Глазунов говорил: «Быть наивным неплохо, но оставаться им в 20 лет преступно».

Но главный недостаток Чебурашки — он без корней. Если у Ивана-царевича, у Варвары-красы были родные, то это чудо ветром надуло. Принесло в ящике с апельсинами.

Когда Эдуард Николаевич уже болел, он судился с художником-мультипликатором Шварцманом за изображение Чебурашки. Он попросил для суда нарисовать ему другого Чебурашку, каким бы он ещё мог быть. Я ему предложил вариант. Выполнил Чебурашку в античном стиле. Он улыбнулся и унёс этот вариант. Суд он выиграл.

Чебурашка давно вышел за рамки книги и мультфильмов, с которых началась его история. Теперь главный вопрос — какие новые воплощения ждут этого персонажа в следующие 60 лет.

ИИгры не кончились

«Известия» публикуют фрагмент из новой книги по Atomic Heart

Новый киберпанк-роман Харальда Хорфа по мотивам популярной видеоигры Atomic Heart уже в продаже. Сюжет научно-фантастического триллера начинается одновременно с первой частью Atomic Heart и рассказывает о событиях, происходивших в мире во время диктатуры ХРАЗа — искусственного интеллекта, называемого Хранителем Знаний. «Известия» эксклюзивно публикуют фрагмент издания, которое с сегодняшнего дня доступно в печатной версии и в электронном формате в «Яндекс Книгах».

Харальд Хорф. «Atomic Heart. Миссия: ХРАЗ» (фрагмент)

США, штат Виргиния, окраина города Уинчестер, 500 м над поверхностью земли. Воскресенье, 12 июня 1955 года, полдень

Зависшая в американском небе советская платформа «Кондор» деловито гудела аэродвигателями, перекрывая шум ветра. С самого утра атмосферное давление благоприятствовало штилевой погоде, ветровое воздействие было минимальным и комфортным. Прохладный ветерок оказался не в силах продуть спецодежду инженера сервисного центра, рассчитанную на эксплуатацию в подобных условиях, зато приятно освежал лицо и навевал отличное настроение.

Стоящий у самого борта светлоглазый русоволосый мужчина лет тридцати с удовольствием вдохнул бодрящий воздух и посмотрел на электронную панель термометра, вшитую в рукав инженерской куртки. Двенадцать градусов по Цельсию. На такой высоте совсем не жарко, несмотря на тёплую июньскую погоду внизу.

— Порфирий! Вот ты где! — К инженеру подошёл человек в аналогичном снаряжении с суровым пронзительным взглядом, совсем не сочетавшимся с его сугубо мирной одеждой. — А я тебя в рубке ищу! Дышишь свежим воздухом или наслаждаешься видами?

— Совмещаю приятное с полезным и жду прибытия «Шмеля», товарищ майор! — Инженер указал на грузовую площадку внизу. — Наши роботы заканчивают погрузку не наших роботов.

С высоты полукилометра тень от летающей платформы «Кондор», имеющей совсем не маленькие размеры, выглядела еле заметным тёмным пятнышком. Выстроенный два года назад сервисный центр по обслуживанию советских роботов было видно гораздо лучше, хотя отсюда он тоже казался игрушечным. На самом деле вполне солидный центр занимал площадь в полтора гектара, большая часть которой была отведена под склады частной собственности. К которой у граждан капиталистического мира отмечалось чрезмерно трепетное отношение, с точки зрения советского человека, граничащее с патологической зависимостью. СССР раздаёт гражданских роботов бесплатно всем желающим, это гуманитарный продукт, официально признанный ООН. Робота может себе завести каждый. Но даже это не спасает простых людей, порабощённых капиталистами. Потому что элита мгновенно сориентировалась и узурпировала право на получение этой гуманитарной продукции. Правящие буржуи быстро поняли: если рабочий люд заимеет кучу бесплатных роботов, то обеспечит себя всем необходимым и капиталистический строй станет им не нужен. И поработители поспешили позаботиться о сохранении своей власти и источников наживы.

Советский Союз хотя и раздаёт миллионы гражданских роботов бесплатно, тянуть на своих плечах весь капиталистический мир не собирается. Затраты на производство огромны, их необходимо компенсировать. Поэтому СССР взимает плату за сервисное обслуживание роботов, безвозмездно переданных другим странам. Это выгодная статья доходов, но сами по себе цены на ремонт, переоснащение и замену топливных элементов могли бы быть доступными.

Если бы не алчность власть имущих, которые немедленно ввели санкции, пошлины и прочие препоны, отразившиеся на их собственных гражданах. Согласно законам, советские сервисные центры, размещённые на территории США и прочих капиталистических стран, обязаны брать за свои услуги тройную плату, две трети из которой уходит капиталистам в виде тех самых пошлин. В итоге получить робота бесплатно может каждый, но далеко не каждый осилит обслуживание и налог на него.

Результат очевиден: простому люду неоткуда взять деньги, но буржуи, кулаки и прочие богатеи приобретали роботов десятками, а крупные корпорации — сотнями и даже тысячами. Что очень быстро привело к повальной безработице. Бесплатные роботы на предприятиях едва ли не вытеснили живую рабочую силу. Оставшийся без средств к существованию люд возненавидел СССР вместе с его роботами. Но этой несправедливости осталось существовать недолго.

— Скоро все не наши роботы снова станут нашими, — веско произнёс товарищ майор, разглядывая кипящую внизу рабочую суету. — И мы освободим американский трудовой народ от капиталистического ярма! — Скорее бы уже! — Порфирий согласно кивнул. — Жаль местных пролетариев! Капиталисты с них три шкуры дерут, да всё мало им! Безработным скоро есть нечего станет, а мы крайние! Взваливают вину на нас, недобитки чёртовы! Простой люд нас ненавидит... обидно. Сегодня опять стреляли.

— Утром, в полпятого? — уточнил майор. — Я видел запись в бортовом журнале. Повреждений нет. Наш «Кондор» бронирован.

— Все платформы, работающие в странах капиталистического лагеря, бронированы. На такой высоте винтовочная пуля нам неопасна. — Порфирий многозначительно кивнул в сторону цементного карьера, виднеющегося в десятке километров к востоку от складов грузовой площадки. — Но вдруг выстрелят из чего-то серьёзного?



Пресс-служба АСТ

— Не выстрелят. — Майор усмехнулся. — Это ЦРУ. Они усиленно прячутся, делая вид, будто их подземной базы не существует. Словно мы не в курсе того, что находится под этим карьером. Не станут они рисковать. — И как только местные власти согласились выделить нам это место для склада? — Порфирий пожал плечами. — Сомневаюсь, что они не заодно с ЦРУ. Рука руку моет.

— Они заодно, — подтвердил майор. — Только сами не знают, что под этим карьером секретная база ЦРУ. Им никто не сказал. Карьер частный, собственник задействовал роботов, операция была организована идеально, надо отдать врагу должное. Местные власти ни о чём не догадываются. Поэтому проблем у нас не возникло. Порфирий понимающе прищурился. Не только в ЦРУ умеют проводить идеальные операции. Мы тоже не лыком шиты, умеем бороться с врагами! Впрочем, очень скоро никаких врагов не останется. Как только начнётся операция «Атомное сердце», гражданские роботы захватят власть во всех странах капиталистического лагеря. Ярмо эксплуататоров будет навсегда сброшено в пропасть истории вместе с самими эксплуататорами. И на планете воцарятся Свобода, Равенство и Братство. Ради столь высокой цели не жаль рискнуть всем.

Участвовать в операции «Атомное сердце» Порфирий согласился сразу же, как узнал её суть. Ему, одному из лучших инженеров нейрополимерной робототехники, в режиме запредельной секретности офицеры Управления «Ш» «Предприятия 3826» предложили вступить в ряды тайных специалистов данной операции. После запуска «Атомного сердца» они будут осуществлять ремонт роботов, ведущих бои с приспешниками капитализма, принимать в «Коллектив» пролетариат США и помогать американским товарищам наладить быт в обществе, лишённом эксплуататоров.

Чтобы операция прошла максимально успешно, до запуска «Атомного сердца» специалисты выслеживали секретные базы врага, скрытые пункты управления и места расположения ядерного оружия. Капиталистические головорезы сделали всё, чтобы координаты подобных объектов оставались тайной за семью печатями. Враги выстроили сотни таких секретных баз по всему капиталистическому миру и были уверены в своей непобедимости и безнаказанности.

Полный текст читайте на iz.ru

Спорт

«Кубки Стэнли — это уже в прошлом, нужно продолжать доказывать свою состоятельность»

Олимпийский чемпион Вячеслав Войнов — о переходе в «Амур», дальних перелётах и глотке свежего воздуха в Нижнем Новгороде

Алексей Шевченко

На прошлой неделе стало известно, что один из самых титулованных российских хоккеистов Вячеслав Войнов подписал годовой контракт с «Амуром». В интервью «Известиям» и «Спорт-Экспрессу» 36-летний защитник рассказал, насколько тяжело было долго оставаться без контракта, как принял предложение хабаровского клуба и почему рассчитывает вновь получать более заметную роль в атаке. В прошлом сезоне обладатель Кубка Гагарина-2017 и двукратный чемпион НХЛ выступал за «Авангард». На его счету 54 матча и 11 (5+6) очков в регулярном чемпионате, а также 11 игр в плей-офф при полезности «–1» и 13,29 минуты в среднем на льду.

Во-первых, искренне рад, что вы нашли работу. Насколько тяжело было начинать межсезонье без клуба? Ещё 1 августа у вас не было контракта.

Тяжеловато. Первый раз такое в карьере, но так получилось.

Вы понимали, почему нет предложений?

Конкретное, правильное, я бы сказал, предложение было от Хабаровска. Над ним я думал буквально пару недель, может, дней десять. Были другие разговоры, но там нужно было ждать. Хабаровску я дал ответ намного раньше, чем это появилось в прессе.

Насколько сложно будет переносить дальние перелёты — в первую очередь смену часовых поясов?

Думаю, этот вопрос для меня ещё открыт. Мне только предстоит узнать, каково это. Пообщался с ребятами, они сказали, что покажут все хитрости, всё расскажут и всё будет хорошо.

Для многих специалистов и тренеров стало шоком, что в Хабаровск едет двукратный обладатель Кубка Стэнли. Вы один из самых известных российских защитников. Не было мысли: где я и где «Амур»?

Нет, я так никогда не думал. Кубки — это уже в прошлом. Нужно продолжать играть и доказывать свою состоятельность. Повторюсь ещё раз: Хабаровск сделал хорошее и правильное предложение. Мне рассказали, что будет происходить в клубе, как всё выглядит, куда команда хочет двигаться и как всё будет устроено.



Тренер по защитникам Яков Рылов всего на пять лет старше вас. Не будет проблем? Всё-таки человек совсем недавно закончил карьеру и ещё недавно был вашим коллегой.

Да ни в коем случае! Тренерский штаб знает, как должна играть команда. Яша будет доносить до меня требования, а мне нужно будет их выполнять.

Как вам последний сезон в «Авангарде»? Довольны своей игрой?

Ту роль, которую мне предоставили, я старался выполнять. В принципе сезон для «Авангарда» складывался хорошо, но концовка получилась не очень.

При этом к вашей работе, по-моему, вопросов особо не было. Просто вы стали меньше играть в атаке и вообще получали меньше игрового времени, чем мы привыкли.

Всё было изначально оговорено, мне была отведена определённая роль: либо ты на неё соглашаешься, либо нет. Это был мой выбор, и пришлось с этим смириться. Было тяжело, скажу честно.

> «Я ЛЮБЛЮ ИГРАТЬ В АТАКЕ, ПРИНОСИТЬ ПОЛЬЗУ ПЕРЕДАЧАМИ, БРОСКАМИ, ГОЛАМИ. ПОЭТОМУ ПРОШЛЫЙ СЕЗОН СЛОЖИЛСЯ НЕМНОГО НЕ ТАК, КАК Я ОБЫЧНО ИГРАЮ. НО СЫГРАЛ ТАК, КАК ОТ МЕНЯ ТРЕБОВАЛОСЬ

Психологически? Просто привыкли к другой роли?

Психологически. Не то чтобы дело было в доверии. Просто в команде были игроки, которые выполняли ту роль, к которой привык я. И с этим нельзя было спорить.

Можно сказать, что с возрастом ваша игра немного меняется? Тот атакующий потенциал уже не такой, как раньше, зато сейчас вы больше подчищаете за партнёрами, причём очень здорово.

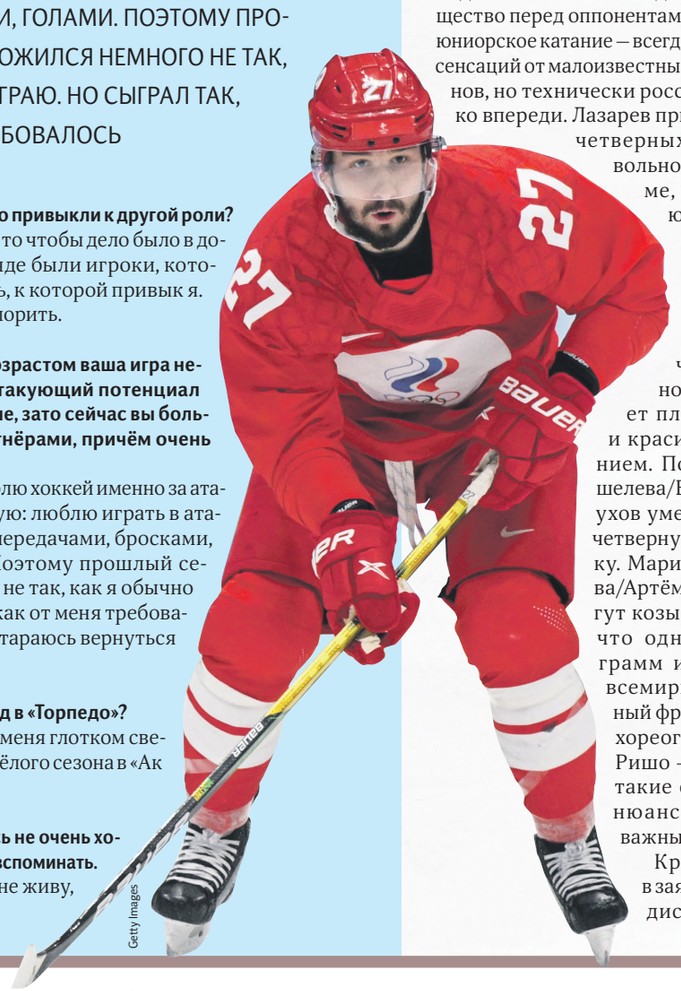
Я бы не сказал. Я люблю хоккей именно за атакующую составляющую: люблю играть в атаке, приносить пользу передачами, бросками, голами и так далее. Поэтому прошлый сезон сложился немного не так, как я обычно играю. Но сыграл так, как от меня требовалось. В этом сезоне постараюсь вернуться к своей игре.

А как оцениваете период в «Торпедо»?

«Торпедо» стало для меня глотком свежего воздуха после тяжёлого сезона в «Ак Барсе».

С которым вы расстались не очень хорошо... Не будем об этом вспоминать.

Я вообще прошлым не живу, смотрю только вперёд.



Getty Images

Великий ледовый путь

Россияне возвращаются на международные старты

Дмитрий Кузнецов

В Китае 20–22 августа стартует новый сезон мирового фигурного катания — первым турниром станет этап юниорской серии Гран-при. Впервые после 2022 года в нём примут участие российские спортсмены. Нашим фигуристам выделили четыре квоты: по одной в каждом виде — мужском и женском одиночном катании, танцах на льду и спортивных парах. Разбираем состав сборной и главные интриги турнира.

Первый этап юниорской серии Гран-при по фигурному катанию пройдёт в городе Сиань в центре Китая. По меркам КНР город не самый большой — лишь в районе 15-го места по населению (всего-то 11 млн человек), но известный на весь мир Терракотовой армией и историей в 3100 лет. Причём когда-то давно Сиань занимал первое место по площади и населению в мире. Именно здесь своё мировое лидерство предстоит снова доказывать российским фигуристам.

Юниорская серия Гран-при состоит из семи этапов, каждый спортсмен имеет право заявиться на два. Шестеро лучших по очкам попадают в финал, который пройдёт в декабре одновременно со взрослым финалом. Выше по статусу в мире у юниоров — только чемпионат мира и юношеские Олимпийские игры.

Поскольку Россия четыре года не была представлена на международных стартах, у неё сейчас минимальная квота на все турниры. В случае с юниорским Гран-при это один представитель (или пара) в каждом виде. В будущем эта квота наверняка будет расширена в случае успешного выступления россиян в нынешнем сезоне. Стартуют юниоры, как и взрослые, в нейтральном статусе.

Во всех видах кроме девушек в Китай поехали победители первенства России. В женском разряде изначально была заявлена Елена Костылева, но из-за травмы и «нежелания подводить сборную» она снялась и уступила место второму номеру страны — Софии Дзепке.

Без ложной скромности можно предположить, что наши вправе рассчитывать на четыре победы. Смелый прогноз следует из того, что во всех видах они имеют солидное преимущество перед оппонентами. Конечно, юниорское катание — всегда место для сенсаций от малоизвестных спортсменов, но технически россияне далеко впереди. Лазарев прыгает пять четверных в произвольной программе, что делают единицы даже среди взрослых. Дзепка также исполняет четверной, но впечатляет пластичным и красивым катанием. Полина Шешелева/Егор Карнаухов умеют делать четверную подкрутку. Мария Фефелова/Артём Валов могут козырнуть тем, что одну из программ им ставил всемирно известный французский хореограф Бенуа Ришо — в танцах такие статусные нюансы весьма важны.

Кроме того, в заявке во всех дисциплинах из топ-5 чемпионата мира присутствовала только китайская пара Юсюань Чен/Дун Инбо, и то их личный рекорд сильно уступает результатам (пусть и национальным) Шешелевой/Карнаухова. Зато среди соперников россиян на первом этапе — Виктория Барахтина, знакомая ещё по турнирам в России (теперь Вика выступает за Канаду и тренируется у Брайана Орсера). У мужчин есть москвич Самир Темергалин, представляющий Узбекистан. Есть наши люди и в танцах, а в нейтральном статусе также будут выступать белорусы — Василий Бараховский, к примеру, выступал на этапах Гран-при России. Но даже с таким опытом вряд ли он сможет бросить вызов Лазареву. Проиграть можем мы себе только сами.

У многих из наших юниоров действительно интересные программы. Подопечный Сергея Давыдова Лев Лазарев привёз в Сиань «Болеро», предложенное тренером, и «Маленького принца» от молодого и многообещающего хореографа Артёма Федорченко. Очень разной предстанет ученица Екатерины Моисеевой София Дзепка — в короткой программе она покажет балет «Раймонда», а в произвольной станет Тринити из «Матрицы» — и снова произвольную ставил Федорченко.

В танцах произвольную программу Фефеловой и Валову поставил Бенуа Ришо — и выдал невероятные авансы российскому дуэту.

«Мне не терпится, чтобы весь мир увидел, как вы соревнуетесь, и почувствовал ту магию, которую вы создаёте на льду. Я никогда раньше не работал с такой молодой танцевальной парой, обладающей таким уровнем мастерства, зрелости и понимания движения. То, что у вас уже есть в таком возрасте, — большая редкость. У вас впереди огромное будущее. Это только начало», — написал он на русском языке в соцсетях.

Шешелева и Карнаухов в парах будут брать техникой. Они не только делают четверную подкрутку (хотя четверные элементы стоят не очень дорого и рискованны), но и пробовали каскад из трёх тройных прыжков.

Россияне уже прилетели в Сиань и вышли на первые тренировки — Лазарев и Дзепка исполняли четверные и, судя по проценту удачных прыжков, находятся в хорошей форме. Лев стартует в короткой программе 22-м из 26, София получила 23-й стартовый номер из 34, Полина с Егором — 8-й из 10, Мария с Артёмом — 7-й из 18.



Дарья Исаева | «Спорт-Экспресс»

София Дзепка

Московское бремя

Столичные клубы провалили тур в Кубке России

Алексей Фомин

В втором туре группового этапа «Пути РПЛ» Кубка России по футболу потерпели поражение все пять московских клубов. Главными событиями стали домашняя осечка «Динамо» в матче с «Краснодаром» (0:1), выездная неудача «Спартака» в игре с «Рубином» (1:1, по пенальти 3:5) и домашний проигрыш ЦСКА «Акрону» (0:1).

Главный тренер «Динамо» Сандро Шварц полностью обновил стартовый состав по сравнению с проигранной тремя днями ранее выездной встречей чемпионата против «Зенита» (0:3). Ни один из игроков, вышедших с первых минут на поле в Питере, не начал сразу игру Кубка с «Краснодаром».

Впрочем, и у «быков» вышла далеко не вся основа. Отсюда, как и ожидалось, преимущество было у того, кто меньше допустит ошибок. В первом тайме «Динамо» лучше контролировало мяч, больше подходило к чужой штрафной и создало несколько опасных моментов для взятия ворот. Но забил «Краснодар».

Ближе к перерыву Казбек Мукаилов выиграл верховую борьбу в чужой штрафной площади, сбросил мяч Даниилу Уткину и, получив от него назад пас, точно пробил под дальнюю штангу. В начале второго тайма «Динамо» несколько раз могло сравнять, но вратарь гостей Александр Корякин спасал свою команду.

Ближе к концу встречи «Краснодар» потерял из-за травмы своего лидера Никиту Кривцова, но победу не упустил и теперь лидирует в группе В с пятью очками. У «Динамо» три балла, и оно опустилось на третье место, так как днём ранее «Ахмат» выиграл дома у «Факела» (2:1) и набрал уже четыре очка.

Этот матч был первым в Казани для Мирлинда Даку после перехода из «Рубина» в «Спартак». Албанский нападающий выступал за клуб из столицы Татарстана три года и стал одним из его лидеров. Поэтому его возвращение, но уже в красно-белой форме стало событием.

Однако на поле он появился только на 76-й минуте. Главные тренеры обеих команд существенно перетряхнули составы, выпустив много игроков резерва. Но «Рубин» выпустил с первых минут версию, более близкую к основной.

Поэтому играл с большим преимуществом. И быстро повёл в счёте благодаря голу Жак-Жюльена Сиве. Это позволило хозяевам контролировать ход встречи. Они достаточно надёжно действовали в обороне в первом тайме и не давали сопернику что-то создать у своих ворот.

После перерыва преимущество было уже у «Спартака». Москвичи создали как минимум пять опасных моментов, но реализовали только один — на 62-й минуте счёт сравнял Манфред Угальде. В остальных случаях «Рубин» спасал Артур Нигматуллин, заменивший в Кубке основного вратаря Евгения Ставера.

А в конце основного времени Руслан Литвинов пробил издали и попал в штангу. Игра так и завершилась вничью. В послематчевой серии вышедший на замену Даку сумел забить своему бывшему клубу, но это не помогло «Спартаку». «Рубин» забил все пять своих пенальти, а Нигматуллин отразил один удар, переиграв Наиля Умярова. В итоге Казань выиграла, но с двумя очками пока идёт на последнем месте в группе А.

«Спартак» с пятью очками первый. В этой же группе в прошедшем туре «Оренбург» разгромил в гостях «Родину» (4:1), и они набрали по три балла.

Из-за особенностей календаря ЦСКА все прошедшие матчи этого сезона провёл дома. Так получилось, что 8 августа он должен был играть в третьем туре чемпионата в гостях с «Ростовом». Но из-за урагана на Дону был повреждён местный стадион, и понадобилось время, чтобы привести его в надлежащее состояние.

Полный текст читайте на iz.ru

Групповой этап Кубка России по футболу-2026/27

Выход в 1/4 финала верхней сетки — Выход в 1/4 финала нижней сетки

Группа A

		И	В	П	З-П	О
1	«Спартак»	2	1	1	6–2	4
2	«Оренбург»	2	1	1	5–6	3
3	«Родина»	2	1	1	6–4	3
4	«Рубин»	2	1	1	1–6	2

18 августа: 1:4

19 августа: 1:1 (5 п 3)

Группа B

		И	В	П	З-П	О
1	«Краснодар»	2	2	0	2–1	5
2	«Ахмат»	2	1	1	3–2	4
3	«Динамо» М	2	1	1	1–1	3
4	«Факел»	2	0	2	1–3	0

18 августа: 2:1

19 августа: 0:1

Группа C

		И	В	П	З-П	О
1	«Зенит»	2	2	0	1–0	5
2	«Кр. Советов»	2	1	1	2–1	4
3	«Динамо» Мх	1	0	1	1–2	0
4	«Балтика»	1	0	1	0–1	0

19 августа: 0:0 (3 п 5)

20 августа: 20.45

Группа D

		И	В	П	З-П	О
1	«Ростов»	2	2	0	5–0	6
2	«Акрон»	2	1	1	1–4	3
3	ЦСКА	2	1	1	1–2	2
4	«Локомотив»	2	0	2	1–2	1

18 августа: 0:1

18 августа: 1:0

И – игры, В – выигрыши, П – поражения, З-П – забито-пропущено мячей, О – очки

П – пенальти

ИЗВЕСТИЯ 16+
20 августа 2026 г.
№ 154 (32079)
Подписные индексы:
Москва и Санкт-Петербург: П2131, 50050
Регионы РФ: П5486, 13133

Газета «Известия»
Учредитель: ООО «МИЦ «Известия»
Издатель: ООО «МИЦ «Известия»
Главный редактор: С. В. Коротеев

Адрес издателя и редакции:
Партийный пер., д. 1, корп. 57, стр. 3, г. Москва, 115093
Тел.: +7 (495) 645-36-10

Время подписания в печать: 0:15, фактически 22:30

Цена свободная

Все права защищены.
Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено. При цитировании ссылка на газету «Известия» обязательна. Мнения авторов в рубрике «Мнение» могут не совпадать с позицией редакции.

Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: ПИ № ФС77-76794 от 16.09.2019.

Специальные проекты МИЦ «Известия»
Тел.: +7 (495) 937-61-70
Департамент партнерских проектов: spec@iz.ru
www.iz.ru

Материалы на таком фоне печатаются на коммерческой основе.

АО «АБ «РОССИЯ» — партнёр рубрики «Экономика и бизнес»

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва», Лихачевский пр., 5-В, г. Долгопрудный, Московская обл.
Заказ № 1867

Тираж 83 945