

# ИЗВЕСТИЯ

№37  
(31962)

4 марта 2026

Среда

IZ.RU

Мультимедийный  
информационный  
центр «Известия»

## Дефект юрисдикции

Каковы шансы ЦБ получить  
обратно заблокированные  
активы

05



## 02 Встречный ресурс

Кризис на Ближнем Востоке  
замедляет диалог по Украине — чтобы  
вернуть внимание Запада, Киев может  
активизировать провокации

## 08 «Человек с большей вероятностью доживёт до 40 лет, чем рок-группа»

Музыкант Александр Ф. Скляр —  
о юбилее «Ва-БанкЪ», Северной Кореи  
и шалапинской «Дубинушке»

## 06 Глаз бота

Как сервисы пробива помогают  
противнику в организации  
терактов — владельцы таких  
платформ сотрудничают с СБУ и ГУР

# Запас конфликт растянёт

Как объём ракетного арсенала Ирана и действия Израиля  
меняют географию и сроки ближневосточной войны

Альберт Калашян

Иран до сих пор располагает арсеналом до 2,5 тыс. баллистических ракет различной дальности и продолжает восстанавливать их производство. О таких оценках израильской стороны «Известиям» сообщил источник в военных структурах этой страны. Наличие такого количества оружия способно затянуть операцию против Тегерана на гораздо больший срок, чем рассчитывали

её инициаторы. Притом что конфликт США, Израиля и Ирана за считанные дни и так превратился из локального противостояния в масштабный региональный кризис. 3 марта еврейское государство расширило его географию — объявило о начале наземной операции в Ливане и нанесло удары более чем по 160 объектам «Хезболлы». Тем временем Дональд Трамп фактически признал провал плана переустройства Ирана — по его словам, люди, которых

США видели альтернативой существующей власти, погибли в результате американских атак. Но он всё равно анонсировал третью волну ударов.

3 марта стало очередным этапом резкой эскалации конфликта на Ближнем Востоке. Израиль впервые за время нынешнего противостояния одновременно нанёс удары по объектам в Тегеране и Бейруте, а также объявил о начале наземной операции на юге Ливана. **02 →**



Израиль нанёс по Ливану ракетные удары и начал там сухопутную операцию

В НОМЕРЕ

«Росатом» запустит АЭС в Бангладеш до середины года 04

Вашингтон готовит почву для госпереворота на Кубе 04

Переплата по ипотеке почти не опустилась после снижения ключевой 05

В сфере такси могут появиться двойные стандарты 05

Ветераны СВО пойдут на думские выборы по спискам «Единой России» 06

К 2030 году в стране смогут заместить лишь треть авиапарка 07

Нормы питания для работников опасных производств сильно устарели 06

Взломанная бактерия упростит производство лекарств 06

Способен ли «Локо» сразиться за Кубок без ключевого игрока 08

МНЕНИЯ

Позвольте пройти Экономист Анатолий Тихонов — о влиянии блокады Ормузского пролива на экспорт российского АПК 02

Встать на часы Эндокринолог Камилла Табеева — о последствиях приёма препаратов для снижения веса 07

## Плыть или не плыть

Какие средства есть у Тегерана для блокады Ормузского пролива

Роман Крещул, Андрей Бувечик

Советник командующего Корпусом стражей исламской революции (КСИР) Ибрагим Джабари заявил 3 марта, что иранские силы готовы уничтожить любые суда, которые попытаются пройти через Ормузский пролив. По его словам, КСИР не позволит вывезти «ни капли нефти» из региона. При этом Дональд Трамп объявил о полном уничтожении военно-морских сил Ирана. Однако эксперты отмечают: для блокады Ормузского пролива республика может использовать воздушные и надводные беспилотники, а дальность действия береговых ракетных комплексов позволяет простреливать акваторию насквозь.

За два дня до выступления Ибрагима Джабари, 1 марта, иранская сторона сообщала о ракетных ударах по танкерам, которые были названы нарушителями, а также о временном ограничении судоходства. По данным сервиса отслеживания судов MarineTraffic, в акватории Персидского залива скопилось более 150 танкеров, а трафик через пролив — минимальный.

Иран обладает целым арсеналом средств для нанесения ударов по кораблям, рассказал «Известиям» военный эксперт капитан

1 ранга Василий Дандыкин. Речь идёт о береговых ракетных комплексах, надводных кораблях, подводных лодках, а также воздушных и морских беспилотниках. В крайнем случае пролив может быть заминирован.

«Для самого Ирана перекрытие пролива экономически невыгодно — значительная часть его нефти идёт в Китай через эту акваторию. Однако конфликт перешёл в принципиальную фазу», — отметил эксперт.

Ширина пролива — около 60 км, у Ирана есть целая линейка ракет с гораздо большим радиусом действия, рассказал «Известиям» военный эксперт Дмитрий Корнев. Речь идёт, в частности, о нескольких десятках пусковых установок противокорабельных ракет «Нур»

на автомобильных шасси. **02 →**

## Бит небитого везёт

ChatGPT и Grok указали на ошибки Трампа при планировании войны — как использование нейросетей привело к этическому скандалу

Антон Белый

ChatGPT и Grok дали оценку операции США и Израиля против Ирана, планированием которой, по данным западных СМИ, американские военные занимались с помощью другой нейросети — Claude. Ключевые ошибки, по мнению искусственного интеллекта, были совершены именно людьми в форме, которые полагались на Claude, но не послуша-

лись её советов. При этом продукты компаний OpenAI и xAI весьма высоко оценили навыки своей «коллеги» от Anthropic. В том, что пошло не так при планировании атак на Иран и кто в итоге должен принимать окончательное решение о нанесении ударов, разобрались «Известия».

«Известия» попросили ChatGPT от OpenAI и Grok от xAI дать оценку действиям Claude — нейросети, которой, по данным The Wall Street

Journal, пользовались военные США при разработке стратегии действий в Иране.

По мнению обеих языковых моделей, ИИ от Anthropic сработал без особых нареканий, но именно чрезмерная зависимость администрации США от нейросетей стала причиной пяти системных ошибок, которые быстро превратили «молниеносную операцию» в затяжную и дорогостоящую военную кампанию. **03 →**

## Подавление газа

ЕС может отложить запрет на импорт российского газа — дефицит поставок способен привести к скачку цен свыше \$1000

Ирина Кезик

На фоне стремительного роста цен на газ, которые с начала марта подскочили на 60%, Еврокомиссия решила создать координационную группу по газовым вопросам — заседание назначено на 4 марта. Отраслевые эксперты не исключают, что чиновники ЕС могут отложить запрет на импорт российского сжиженного природного газа (СПГ) по краткосрочным контрактам, который должен вступить в силу в конце апреля. Регламент ЕК допускает такие исключения по соображениям энергетической безопасности. В противном случае аналитики допускают, что длительное отсутствие поставок может привести к росту цен свыше

\$1000 за тысячу кубометров. О том, что ждёт европейский газовый рынок, — в материале «Известий».

С начала весны цены на газ увеличились почти на 60%, а 3 марта достигли \$780 за тысячу кубометров — в Еврокомиссии решили собрать координационную группу по газовым вопросам. На заседании, которое состоится 4 марта, представители правительств государств — членов ЕС оценят последствия конфликта на Ближнем Востоке для поставок энергоресурсов. По данным Reuters, группа занимается мониторингом заполненности газовых хранилищ и безопасности поставок, а также координацией ответных мер в кризисных ситуациях. **04 →**



ISSN 0233-4356



ОФИЦИАЛЬНЫЕ КУРСЫ ЦБ РОССИИ НА 04.03.2026

КИТАЙСКИЙ ЮАНЬ 11,221 ▲ ТУРЕЦКАЯ ЛИРА 1,7669 ▲ ДИРХАМ ОАЭ 21,1326 ▲ БЕЛОРУССКИЙ РУБЛЬ 26,8581 ▼ АРМЯНСКИЙ ДРАМ 0,2059 ▲ КАЗАХСТАНСКИЙ ТЕНГЕ 0,1544 ▼ ДОЛЛАР США 77,6093 ▲ ЕВРО 90,3098 ▼ ЯПОНСКАЯ ИЕНА 0,493 ▼

# Конфликт на Ближнем Востоке

## Запас конфликт растянёт

### Как объём ракетного арсенала Ирана и действия Израиля меняют географию

## Позвольте пройти



Анатолий Тихонов

Директор Центра агробизнеса и продовольственной безопасности Президентской академии (РАНХиГС)

не только поставки из ближневосточных стран — прежде всего Саудовской Аравии и Катар, — но и экспорт из других государств Персидского залива.

Через Ормузский пролив проходит 15–18% мирового объёма удобрений — это значительный объём, выпадение которого способно дестабилизировать глобальные цепочки поставок. Мощности по производству удобрений имеют длительный инвестиционный цикл, а логистические альтернативы требуют времени для перенастройки.

В этих условиях рост цен на ключевые виды удобрений (карбамид, аммиачная селитра, фосфорные удобрения) может составить от 15 до 20% относительно текущих уровней в течение ближайших 2–3 месяцев. Это позволит российским экспортёрам не только компенсировать выросшие логистические издержки, но и существенно увеличить валютную выручку.

Ситуация с зерном сложнее и требует более детального анализа — география поставок под ударом. Тот факт, что 78% экспорта пшеницы направляется в Африку и на Ближний Восток, делает этот сегмент наиболее уязвимым к логистическим сбоям. Основные покупатели — Египет, Турция, Саудовская Аравия, страны Северной Африки — находятся именно в зоне нестабильности.

Рост напряжённости неизбежно ведёт к удорожанию фрахта и страховых премий для судов, следующих в порты Красного моря и Восточного Средиземноморья. По оценкам судовых брокеров, страховые премии на рейсы в акватории, прилегающие к зоне конфликта, могут вырасти на 30–50% в краткосрочной перспективе. Это скажется на конечной цене для покупателя и может временно снизить маржинальность поставок.

Однако у российского зерна есть ключевое преимущество — высокий запас ценовой конкурентоспособности. Себестоимость производства пшеницы в России остаётся одной из самых низких в мире благодаря природно-климатическим условиям и развитой инфраструктуре. На фоне удорожания и удлинения поставок из Австралии и Аргентины, а также продовольственного дефицита на Ближнем Востоке российское зерно становится безальтернативным вариантом для стабилизации рынков в регионе.



Полный текст читайте на iz.ru

Первые дни марта 2026 года войдут в историю мировой торговли как момент, когда одна из ключевых транспортных артерий планеты — Ормузский пролив — фактически перестала функционировать. Эскалация конфликта на Ближнем Востоке, удары по объектам в Йемене и заявления Ирана о перекрытии судоходства создали принципиально новую реальность для глобальных товарных рынков.

В обычное время в сутки через этот пролив шириной 50 км переправляется около 20–21 млн баррелей нефти — примерно 20% мирового потребления. Также около трети мировых поставок карбамида (32%), половину мирового экспорта серы (50%), существенные объёмы аммиака (21%) и фосфатных удобрений. В совокупности доля стран Персидского залива в мировом экспорте всех видов минеральных удобрений оценивается в 15–18%.

Для российского агропромышленного комплекса ситуация имеет мощный экономический и логистический эффект. По предварительным данным Минсельхоза России, экспорт продукции отрасли в 2025 году составил около 80 млн т на сумму \$41,5 млрд, показав рост по основным категориям. По данным президента Российской ассоциации производителей удобрений (РАПУ) Андрея Гурьева, Россия в прошлом году укрепила лидерство на мировом рынке минеральных удобрений и экспортировала рекордные 45 млн т продукции. Это на 7% больше, чем в 2024-м.

Производство удобрений в России достигло исторического максимума. По данным Росстата, в 2025-м было произведено 65,4 млн т, что на 3,5% превышает показатель предыдущего года. По этому показателю Россия обошла США, Индию и Канаду, уверенно удерживая второе место в мире после Китая. Доля России в общем объёме мировой торговли удобрениями (242 млн т) составила в прошлом году 19%.

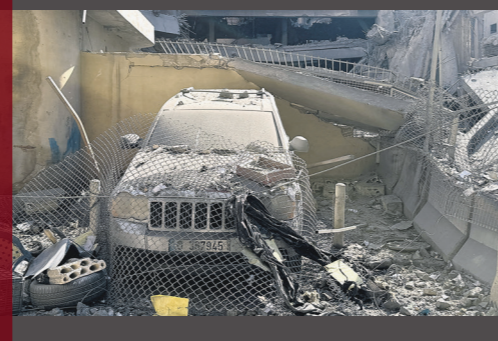
Ключевой тренд 2025 года — усиление переориентации экспорта на дружественные страны. Их доля в поставках российской продукции превысила 75% (в 2019-м показатель составлял 69%). Особенно заметен рост в направлении стран БРИКС: на них приходится половина экспорта российских минеральных удобрений. Суммарные поставки в государства блока в прошлом году достигли 22,8 млн т — это новый исторический максимум (+6% к 2024 году и +71% к 2021-му), а доля России в импорте удобрений БРИКС — 28%. Лидером по росту закупок стала Индия: за прошедший год она импортировала рекордные 6 млн т — в 5,5 раза больше, чем в 2021 году.

Россия закрепила статус мирового лидера по экспорту пшеницы: в 2025-м поставки зерновых достигли 50 млн т, 41 млн из которых составила пшеница. Как отметила министр сельского хозяйства Оксана Лут, ключевыми покупателями стали страны Африки и Ближнего Востока: на них приходится 78% экспорта российской пшеницы. При этом географическая близость регионов к зоне конфликта делает их крайне чувствительными к любым сбоям в логистике.

Для российских экспортёров удобрений ситуация носит двойственный характер. Прямые физические риски для российского экспорта удобрений минимальны. Основные логистические маршруты страны исторически проходят через порты Балтики, Чёрного моря и северо-запада — Россия не зависит от прохода через Персидский залив.

Однако ситуация в регионе вызвала быстрый косвенный эффект. После сообщений о блокировке пролива и ударах в зоне конфликта цены на альтернативные партии удобрений резко выросли. Например, стоимость египетского гранулированного карбамида, увеличившись на \$15–20 за тонну, достигла \$495–505 за тонну. Это создаёт благоприятную ценовую конъюнктуру для российских производителей.

Если блокада Ормузского пролива продлится более 2–3 недель, на мировом рынке удобрений начнёт нарастать дефицит. Под угрозой окажутся



При этом в Тель-Авиве осознают, что война, которую страна ведёт уже на два фронта, может затянуться. Как сообщил «Известиям» израильский военный источник, Иран на сегодня располагает арсеналом до 2,5 тыс. баллистических ракет различной дальности. По его словам, в последние месяцы Тегеран активизировал восстановление и расширение ракетного производства, несмотря на санкции и удары по промышленной инфраструктуре.

Иранские ракетные и в целом военные производственные мощности серьёзно пострадали в результате 12-дневной войны в июне 2025 года. Но, по оценке подполковника в отставке, президента израильского исследовательского центра Алта Сарит Зехаи, существенную роль в их последующем восстановлении сыграла внешняя помощь со стороны Китая.

— Речь идёт, в частности, о поставках специализированного промышленного оборудования, включая планетарные смесители. Часть их была атакована и изъята США. Но при этом нельзя исключать, что значительная доля таких поставок всё же достигла Ирана и продолжает использоваться, — рассказала «Известиям» Сарит Зехаи.

Смесители подобного типа играют ключевую роль в производстве твёрдого топлива, необходимого для баллистических ракет большой дальности, включая те, что способны поражать цели на территории Израиля. Это могло позволить Тегерану сохранить и нарастить производственные возможности. Такие оценки вносят определённый диссонанс в звучавшие ранее заявления Вашингтона и руководства Израиля о сильном ослаблении иранского ВПК.

Тем временем из-за продолжающихся авиаударов гуманитарная ситуация в Иране стремительно ухудшается. По данным иранского Красного Полумесяца, число погибших в результате ударов США и Израиля превысило 780 человек. Сотни раненых поступают в больницы. Власти Ирана заявляют о разрушении объектов гражданской инфраструктуры, в том числе жилых кварталов и социальных учреждений.

Иранские ракетные и в целом военные производственные мощности серьёзно пострадали в результате 12-дневной войны в июне 2025 года. Но, по оценке подполковника в отставке, президента израильского исследовательского центра Алта Сарит Зехаи, существенную роль в их последующем восстановлении сыграла внешняя помощь со стороны Китая.

Одним из самых трагических эпизодов конфликта стал авиаудар по школе для девочек на юге Ирана в первый день боевых действий. По данным иранских властей, погибли более 100 школьниц, похороны жертв прошли 3 марта. В Тегеране возложили ответственность за атаку на США и Израиль. Израильская сторона, комментируя сообщения о многочисленных жертвах среди мирного населения, настаивает, что в рамках операции удары наносятся исключительно по объектам военной инфраструктуры.

Тегеран, в свою очередь, отвечает ударами по военным объектам США и их союзников в регионе. По данным американского командования, в результате иранских атак погибли шесть военнослужащих США, ещё несколько получили ранения. Удары наносились по базам в Бахрейне, Иордании, Катаре, Кувейте, ОАЭ и Саудовской Аравии.

Отдельным эпизодом стала атака беспилотников на посольство США в Эр-Рияде, которая привела к возгоранию и незначительным разрушениям. Американская дипмиссия была временно закрыта, гражданам США рекомендовали укрыться и ограничить передвижения.

По данным портала Axios, ОАЭ рассматривают возможность перехода к «активным оборонительным мерам» в ответ на удары по своей территории. Если раньше страны Залива ограничивались работой ПВО, то теперь Абу-Даби готов к более жёсткому противодействию.

В свою очередь, в Минобороны Ирана заявили, что возможности исламской республики в ближайшие дни поставят противника в тупик и вынудят США и Израиль прекратить войну. В ведомстве подчеркнули устойчивость армейской вертикали: у каждого иранского командира есть по три заместителя. В Тегеране уверены, что гибель даже высших генералов не приведёт к вакууму в управлении — их места мгновенно займут подготовленные кадры.

Первоначально Тегеран заявлял, что наносит удары исключительно по американским базам, однако очень быстро атаки вышли далеко за эти рамки — фиксируются разрушения гражданской инфраструктуры, повреждения аэропортов, отметил главный редактор сайта 9-го израильского телеканала



Израиль начал серию атак по всему Ливану после того, как «Хезболла» выпустила ракеты по Хайфе

## Плыть или не плыть

— По сути, это копия китайской противокорабельной С-602, — пояснил Корнев. — Ракета обладает дальностью действия до 120 км. В 2006 году группировка «Хезболла» с помощью такой ракеты атаковала израильский корвет. Корабль не затонул, но был повреждён, погибли четыре члена экипажа.

В 2012 году на вооружение Ирана начали поступать крылатые ракеты «Зафар» с активной радиолокационной головкой самонаведения. Хотя Тегеран официально не раскрывал характеристики, эксперты оценивают дальность их действия в 400–500 км. Мощность боевой части такой ракеты может составлять несколько сотен килограммов.

Иран может применить и противокорабельные варианты баллистических ракет, например «Фатех-110» с дальностью действия до 300 км.

— Перехватить такие ракеты будет крайне сложно. Система ПВО-ПРО типа

«Иджис», которой оснащены американские корабли, способна их сбивать, но процент эффективности будет ниже, чем при поражении обычных противокорабельных ракет, — заключил Дмитрий Корнев.

Для США подавление береговой обороны Ирана и возобновление судоходства в Ормузском проливе — сложная задача, требующая масштабной операции, рассказал «Известиям» военный эксперт Алексей Леонков.

— Для того чтобы обеспечить свободное судоходство, нужно провести специальную операцию, к которой должны быть привлечены авианосные ударные группы США и имеющийся там флот, — отметил он. — Но история показывает, что море в подобных ситуациях всегда проигрывает берегу.

Поэтому для достижения успеха, по мнению эксперта, американцам необходимо задействовать наземные вой-

ска на побережье для выявления позиций КСР и нанесения по ним точечных ударов.

Тем временем напряжение в Оманском заливе нарастает. Центральное военное командование США (CENTCOM) заявило, что у Ирана не осталось ни одного из 11 кораблей в этой акватории в результате операции коалиции. Иранская сторона никак не комментировала эту информацию.

Ранее, 1 марта, президент США Дональд Трамп объявил о потоплении девяти иранских кораблей, некоторые из которых он назвал «крупными и важными».

Иран также заявляет об успехах. В частности, он сообщил о поражении ракетой американского авианосца, однако в США это опровергают. В сообщении CENTCOM говорится, что «единственный авианосец, который был поражён, — это иранский носитель БПЛА Shahid Bagheri». Однако американцы также не представили доказательств. Но позже появились подтверждения со стороны иранских СМИ.

Судя по космическим снимкам, опубликованным в западных СМИ, можно судить о поражении на военно-морской базе Бендер-Аббас плавучей базы «Макран», эсминца «Саханд», фрегата «Сабалан», а также разведывательного корабля «Загрос». Ещё один фрегат и два корвета, предположительно, были поражены на военно-морской базе Конарек, рассказал «Известиям» военный эксперт Дмитрий Болтенков. Иран не рассредоточил свои боевые корабли и не вывел их в море после начала боевых действий.

— В результате они лишились большей части своих боевых кораблей, на создание которых было потрачено много усилий. Можно прямо сказать, что случившееся с кораблями Ирана — это Перл-Харбор, — заключил Дмитрий Болтенков.

По его словам, ВМС республики недосчитались многих единиц боевых кораблей, потери же подводных и лёгких сил пока неизвестны. Но даже отсутствие у Ирана военно-морских сил вовсе не означает, что они не могут держать закрытым Ормузский пролив.



## Встречный ресурс

### Кризис на Ближнем Востоке замедляет диалог по Украине —

Кирилл Фенин, Семён Бойков

Конфликт США и Израиля с Ираном угрожает затормозить переговоры по урегулированию украинского конфликта, заявили «Известиям» в МИД РФ. Под ударами оказались ОАЭ, где ранее проходили встречи представителей Москвы, Вашингтона и Киева. Внимание Белого дома, включая переговорщиков Стива Уиткофа и Джаредда Кушнера, теперь приковано к Ближнему Востоку. При этом Россия по-прежнему заинтересована в продолжении диалога и в поиске дипломатического решения украинского конфликта.

Эскалация ситуации на Ближнем Востоке создаёт риски того, что динамика переговоров по украинскому кризису замедлится, заявил «Известиям» посол по особым поручениям МИД РФ по преступлениям киевского режима Родион Мирошник.

— Риски главным образом касаются функционала США: насколько они

будут втянуты в развитие конфликта на этой территории. Потому что одни и те же люди участвуют в организации переговоров. Разрывившийся конфликт на Ближнем Востоке создаёт негативный фон для мирной договорённости, — ответил дипломат на вопрос «Известий».

Первые два раунда переговоров в формате РФ — США — Украина прошли в Абу-Даби в конце января — начале февраля. Третий этап проходил в Женеве 17–18 февраля. Затем СМИ со ссылкой на источники сообщили, что следующий раунд планируется провести в столице ОАЭ.

Однако 28 февраля США и Израиль начали операцию против Ирана. Тегеран наносит ответные удары по Ирану и американским базам в регионе. Пострадал ряд объектов и в ОАЭ, в том числе в Абу-Даби и Дубае.

Россия заинтересована в продолжении переговоров по урегулированию украинского конфликта, заявил 2 марта пресс-секретарь президента



# Конфликт на Ближнем Востоке

## и сроки ближневосточной войны

Роман Янушевский. Именно такого развития событий, подчеркнул эксперт в беседе с «Известиями», опасались в странах Залива: они фактически оказались на передовой конфликта, теряя не только экономические ресурсы, но и безопасность.

При этом Ирану, по его оценке, проще наносить удары по этим государствам, чем по Израилю, из-за географической близости и более уязвимых систем защиты. Несмотря на активную работу ПВО и регулярные сообщения о перехвате ракет и беспилотников, страны Залива пока ограничиваются обороной и избегают собственных наступательных действий.

Параллельно резко возросла напряженность на северном направлении. Израиль перебросил дополнительные подразделения на юг Ливана, заявив, что речь идет о превентивных мерах для защиты гражданского населения и стратегически важных объектов. В Израиле утверждают, что развертывание носит оборонительный характер, однако на практике речь идет о фактическом расширении ранее оккупированной зоны на ливанской территории.

Движение «Хезболла» взяло на себя ответственность за пуски беспилотников и ракет по израильским военным целям, включая базы на севере страны и в районе Голанских высот. Израильская сторона заявляет об успешном перехвате части целей и отсутствии разрушений на своей территории. В свою очередь, Армия обороны Израиля (ЦАХАЛ) сообщила о нанесении ударов более чем по 160 объектам «Хезболлы» на юге Ливана.

Именно такого сценария — втягивания страны в войну — опасалось руководство Ливана. На этом фоне правительство страны объявило о полном запрете любых военных действий со стороны «Хезболлы» и призвало движение отказаться от вооруженной активности, ограничив-

шись исключительно политической деятельностью.

Одновременно ливанская армия начала эвакуацию своих подразделений с ряда приграничных позиций на юге страны. По данным местных СМИ, войска были отведены из целого ряда населенных пунктов и с передовых опорных точек. На этом фоне израильская армия начала продвижение к окраинам нескольких приграничных поселений, а авиация нанесла серию ударов по южным районам Ливана.

Начальник Генштаба ЦАХАЛ генерал-лейтенант Эяль Замир заявил, что армия не остановится до «полного разоружения» отрядов «Хезболлы». Фактически это может означать, что Израиль намерен продолжать зачистку юга Ливана до ликвидации военной инфраструктуры шиитского движения.

Между тем под удар попал и Кипр: по словам министра обороны Великобритании, Иран выпустил ракеты в сторону острова, где расположена британская авиабаза. На этом фоне Франция объявила о намерении разместить на Кипре дополнительные противоракетные и противодронные системы. В Иране тем временем продолжаются удары по стратегической инфраструктуре, включая ядерный объект в Натанзе, где спутниковые снимки фиксируют новые разрушения внутри комплекса.

Профессор Корнеллского университета Ричард Бансель отметил в беседе с «Известиями», что декларация America First, которой придерживается нынешняя администрация США, изначально призвала к минимизации внешних интервенций, а многие шаги Вашингтона в Латинской Америке и на Ближнем Востоке противоречат этой логике. Все это усиливает опасения, что конфликт, начавшийся как ограниченное противостояние, стремительно перерастает в масштабную региональную



войну, в которой дипломатические инструменты пока остаются на втором плане.

Резонансное заявление прозвучало из Вашингтона. Дональд Трамп фактически признал отсутствие плана Б для политического переустройства Ирана. По его словам, большинство людей, которых США считали альтернативой действующей власти, вероятно, погибли в ходе последних атак. «У нас была группа на примете — и они умерли. А теперь у нас есть другая группа. Возможно, они тоже мертвые... идет третья волна», — констатировал американский президент.

Особое внимание мирового сообщества приковано к ядерному дозе Тегерана, которое фактически стало поводом для нынешнего витка агрессии. Спецпосланник президента США Стивен Уиткофф в эфире Fox News заявил: иранская делегация на переговорах, которые предшествовали конфликту, подтвердила наличие 460 кг урана, обогащенного до 60%. По версии Вашингтона, этого достаточно для создания 11 ядерных боезарядов. В США тогда дали понять, что готовы остановить Иран силовыми методами, если Тегеран не откажется от обогащения урана.

Однако в Москве подчеркивают: именно такая трактовка причин конфликта вызывает серьезные вопросы. — Может быть, Стивен Уиткофф неудачно высказался, но, если именно это было причиной начала агрессии, это вызывает много вопросов, — заявил глава МИД РФ Сергей Лавров. Министр напомнил, что право на обогащение урана в мирных целях применимо ко всем участникам Договора о нераспространении ядерного оружия без исключения. По мнению Сергея Лаврова, требование сделать Иран единственной страной в мире, лишённой этого права, нереалистично, а силовое давление лишь протестуирует создание ядерного оружия во всем регионе. На фоне эскалации под угрозой оказалась безопасность АЭС «Бушер». Глава «Росатома» Алексей Лихачёв сообщил о приостановке работ на атомной электростанции. По его словам, связь с руководством иранской атомной отрасли сейчас отсутствует, а понимания ситуации вокруг объектов пока нет. Лихачёв подчеркнул, что взрывы звучат уже в нескольких километрах от линии физической защиты АЭС. Несмотря на то что целями остаются соседние военные объекты, в «Росатоме» предупреждают: риски для станции растут пропорционально эскалации конфликта.

## Бит небитого везёт

ChatGPT в качестве ключевых ошибок при использовании Claude в операции «Эпическая ярость» назвала выбор оптимистичного сценария, переоценку точности ИИ, чрезмерное доверие анализу целей, игнорирование адаптивных действий противника и иллюзию контроля. В ответ на просьбу пояснить финальный пункт она отметила: военные США во главе с Трампом верили, что ИИ полностью управляет ситуацией, вместо того чтобы использовать его как вспомогательный инструмент.

По мнению Grok, первая ошибка Штатов заключалась в слепой вере в цифры. Claude должна была выдать, что вероятность сценария «победа за один день» — всего 20–25%, а затяжной воздушной войны — 30–35%. Но Трамп и его команда выбрали самый оптимистичный вариант.

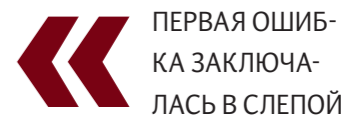
Вторая ошибка — полное игнорирование предупреждения Claude об «эффекте сплочения вокруг флага». Нейросеть в тысячах симуляций должна была показать: после гибели Хамени в первые две недели произойдет мощный национальный подъем (вероятность 65–80%). Иранцы выйдут на улицы, но — не с протестами против режима. Именно это и произошло: Тегеран заполнился прорежимными митингами, а антиамериканские настроения только укрепили действующую власть.

Третья ошибка носила чисто политический характер. За день до ударов Трамп объявил Anthropic «риском цепочки поставок» и запретил использование Claude на федеральном уровне. Но уже через сутки военные продолжили работать с этой моделью в секретных сетях. Сложилась абсурдная ситуация: часть аналитиков считали данные с помощью Claude, часть спешно перечувались на ChatGPT. Возникли несогласованность, потеря времени и внутренний раздор в Пентагоне.

Четвёртой ошибкой стал выбор сценария без учёта «хвостовых рисков», которые Claude должна была под-

власти в условиях внешней угрозы. Это известный исторический механизм, который уже проявлялся в разных конфликтах, поэтому рост поддержки режима и антиамериканские демонстрации в Тегеране вряд ли могли стать неожиданностью, пояснил «Известиям» IT-эксперт Сергей Поморцев.

По его словам, такие модели обычно учитывают и более широкие последствия — например, усиление прокси-конфликтов. В частности, речь может идти о вовлечении союзных Ирану сил



**ПЕРВАЯ ОШИБКА ЗАКЛЮЧАЛАСЬ В СЛЕПОЙ**

**ВЕРЕ В ЦИФРЫ. CLAUDE ДОЛЖНА БЫЛА ВЫДАТЬ, ЧТО ВЕРОЯТНОСТЬ СЦЕНАРИЯ «ПОБЕДА ЗА ОДИН ДЕНЬ» — ВСЕГО 20–25%, А ЗАТЯЖНОЙ ВОЗДУШНОЙ ВОЙНЫ — 30–35%. НО ТРАМП ВЫБРАЛ САМЫЙ ОПТИМИСТИЧНЫЙ ВАРИАНТ**

в регионе, включая движение «Хезболла», что повышает риск затяжного конфликта. Благодаря обработке больших массивов данных ИИ способен оценивать вероятность таких сценариев и показывать риски возможной эскалации.

— Искусственный интеллект не принимает решений сам по себе — он только предлагает варианты. Окончательный выбор всегда за людьми, и именно здесь чаще всего возникают ошибки. Политические мотивы, спешка или чрезмерная уверенность могут привести к тому, что из всех сценариев выбирается самый оптимистичный, — добавил он.



## Киев рискует потерять и часть военной помощи

РФ Дмитрий Песков. Он подчеркнул, что ясности относительно сроков и места трёхсторонней встречи пока нет. Песков уточнил, что сейчас вряд ли можно говорить о новом раунде переговоров в Абу-Даби. Кроме того, у США «очевидно, прибавилось работы», заключил представитель Кремля.

Между тем президент РФ Владимир Путин поговорил по телефону с премьером Венгрии Виктором Орбаном. Стороны обсудили вопросы, касающиеся граждан Венгрии, мобилизованных в ВСУ и попавших в российский плен, а также эскалации на Ближнем Востоке.

Вопрос украинского урегулирования находится «очень высоко» в списке приоритетов Белого дома, заявил Дональд Трамп на встрече с канцлером ФРГ Фридрихом Мерцем. Однако большая часть их беседы была всё же посвящена Ближнему Востоку. Европейские лидеры сейчас пытаются удержать на прежнем уровне поддержку Украины, несмотря на новый

конфликт, признал генсек НАТО Марк Рютте в ходе визита в Северную Македонию.

Зеленский ранее сообщал, что очередной раунд трёхсторонних переговоров планировалось провести в Абу-Даби 5–8 марта, однако из-за ситуации вокруг Ирана Киев не может подтвердить проведение встречи. В качестве возможной площадки также рассматриваются Австрия и Ватикан, сказал Зеленский газете Corriere della Sera. Не стоит забывать и про Швейцарию, которая уже принимала встречу представителей РФ, США и Украины.

— Ни российская, ни украинская стороны ничего не говорили о том, что готовы прервать переговоры. Мирный трек, по крайней мере от непосредственных участников, сохраняется, — подчеркнул Родион Мирошник.

Конфликт на Ближнем Востоке действительно затянется переговоры по Украине, отметил в беседе с «Известиями» доцент кафедры политической теории МГИМО МИД РФ Иван

Лошкарёв. Он подчеркнул, что в ближайшие недели внешнеполитические ресурсы США и все ключевые игроки, отвечающие за реализацию внешней политики, будут заниматься иранским дозе.

Спецпосланник президента США Стивен Уиткофф и предприниматель Джаред Кушнер, которые представляли американскую сторону, также активно занимаются ближневосточной тематикой и, скорее всего, будут отвлекаться на эту проблему и в дальнейшем.

— Возникает вероятность более тесного вовлечения европейских стран в конфликт на Ближнем Востоке. Мы видим, что Великобритания склоняется к более серьёзному участию. Задача подключения европейцев тоже требует аппаратного времени, настойчивости и диалога первых лиц, — считает эксперт.

По мнению Лошкарёва, Украина во многом была вынуждена пойти на переговоры из-за давления США, которые хотят завершить украин-

ский кризис. Когда этот нажим ослабнет, Киев будет иметь меньше стимулов вести эти переговоры.

Конфликт США и Израиля с Ираном влияет и на масштабы поддержки Украины. С приходом Трампа Вашингтон резко сократил безвозмездную помощь: в военном бюджете на 2026 год на Украину было выделено лишь \$400 млн, аналогичная сумма планируется и в 2027-м. Американское оружие ВСУ сейчас получают благодаря европейцам, которые оплачивают его за свой счёт. Ключевой элемент этих поставок — системы ПВО Patriot, на которые теперь претендуют союзники США в регионе Персидского залива.

— Если системы ПВО понадобятся на Ближнем Востоке, очевидно, что они туда будут отправлены в приоритетном порядке, — добавил Лошкарёв.

Полный текст читайте на iz.ru



Следующий раунд переговоров по украинскому урегулированию планировался в Абу-Даби, что сейчас представляется маловероятным (на фото — встреча делегации России, США и Украины в Женеве, 17 февраля)

# Ядерный актор

«Росатом» запустит АЭС в Бангладеш до середины 2026 года



Даниил Сечкин, Анастасия Костина

Запуск первого энергоблока АЭС «Руппур» в Бангладеш намечен на первую половину 2026-го, сообщили «Известиям» в «Росатоме». Изначально предполагалось, что это произойдет позже — до конца текущего года. В условиях острого дефицита природных ресурсов развитие атомной генерации — безальтернативный шаг для местной экономики. Он, в частности, позволит уменьшить зависимость от импорта угля из Индии. При этом после февральских парламентских выборов, которые завершили период политической турбулентности, Москва и Дакка получили возможность расширить партнерство. Речь идет о проектах в газовой сфере и солнечной энергетике.

Бангладеш — одна из самых густонаселенных стран Азии с быстрорастущей экономикой и промышленностью, что диктует жесткую потребность в стабильной генерации электроэнергии. В этих условиях для страны критически важен проект первой АЭС «Руппур», строительство которой занимается «Росатом». Изначально предполагалось, что ее первый энергоблок будет запущен до конца 2026 года, однако госкорпорация скорректировала свой прогноз с учетом высоких темпов работ.

Физический пуск первого энергоблока АЭС «Руппур» запланирован в первом полугодии 2026-го. Находимся в процессе получения необходимых лицензий, — сообщили «Известиям» в «Росатоме».

Посол РФ в республике Александр Хозин в беседе с «Известиями» также подтвердил, что физический пуск ожидается в ближайшие месяцы, задержек не предвидится. По его словам, пусконаладочные работы проведены, вся необходимая документация есть, люди готовы приступить к работе.

— Все указывает на то, что ждать запуска первого энергоблока осталось недолго, — сказал он.

Проект реализуется за счет межправительственного экспортного кредита со стороны РФ. Москва покрывает около 90% стоимости проекта займом в размере до \$11,38 млрд. Несмотря на санкционное давление, сторонам удалось выстроить систему финансирования: для обслуживания долга используются специальные банковские механизмы.

**Собственных запасов углеводородов у Бангладеш практически нет, поэтому атомная энергетика для экономики — стратегически значимое направление**

Интерес Бангладеш к атомной энергии обусловлен крайне сложной ситуацией ресурсоресурсами в стране. Экономика Бангладеш в последние годы быстро развивается, но в основном держится на легкой промышленности, заявил в разговоре с «Известиями» старший научный сотрудник Института стран Азии и Африки МГУ Илья Спектор.

Для страны критически важна дешёвая электроэнергия: собственных запасов углеводородов у Бангладеш практически нет, поэтому атомная энергетика для экономики — стратегически значимое направление, по сути, безальтернативное, — подчеркнул эксперт.

По данным Transparency International Bangladesh, общий установленный объём мощностей в Бангладеш составляет около 28,6 ГВт, при этом доля возобновляемых источников остаётся незначительной — всего 4,6%. Традиционная опора на собственную газовую

генерацию сегодня даёт сбои из-за дефицита сырья. Между тем и тут Москва может помочь Дакке.

— Договорённостей с новым правительством Бангладеш в газовой сфере пока не было. Однако в ходе контактов с посольством бангладешская сторона выразила заинтересованность в подобных совместных проектах, — добавил Александр Хозин.

Дипломат напомнил, что компания «Газпром Интернэшнл Лимитед» обладает внушительным бэкграундом в республике: с 2012 года она спроектировала и построила порядка 20 объектов, разведочных и эксплуатационных скважин на восьми местных месторождениях. Реализация этих проектов позволила увеличить общую добычу газа в стране более чем на 10%.

Пока дефицит ресурсов вынуждает Бангладеш увеличивать закупки угля и наращивать импорт электроэнергии из соседней Индии. По состоянию на начало 2026 года вклад индийской стороны в местную энергетику вырос до 15,6%, а угольный импорт достиг отметки 17,34 млн т в год.

С учётом этого для страны на первый план выходит вопрос экологии, который неразрывно связан с необходимостью ухода от угольной зависимости. Это зафиксировано в утверждённой в июне 2025 года концепции политики Бангладеш в области возобновляемой энергетики. В документе обозначена цель ускорить внедрение экологически чистой энергии, а именно нарастить долю возобновляемых источников до 20% от общего энергопотребления к 2030 году и до 30% к 2041-му.

Реализация таких планов становится возможным благодаря завершению периода политической турбулентности, который начался летом 2024 года с массовых протестов и смены власти. Парламентские выборы 12 фев-

раля 2026-го, на которых победила Националистическая партия Бангладеш (BNP), вернули в страну политическую стабильность, что должно позитивно сказаться на инвестиционном климате.

— Российские компании, работающие в сфере солнечной энергетики, направляли бангладешской стороне предложения о реализации совместных инициатив. Сейчас с приходом нового правительства, заинтересованного в осуществлении энергетических проектов, стороны могут приступить к конкретному обсуждению, — сообщил посол РФ в стране.

В целом перспективы взаимодействия двух государств сегодня выходят далеко за пределы энергетического сектора. Республика остаётся вторым крупнейшим торговым партнёром России в Южной Азии с товарооборотом более \$2 млрд. Взаимная выгода очевидна: Бангладеш экспортирует текстиль и готовую одежду, а Москва выступает гарантом продовольственной безопасности региона. В 2024–2025 годах Россия обеспечила около 60% всего импорта пшеницы в страну.

Важным элементом партнёрства становится и привлечение трудовых ресурсов. По словам Александра Хозина, сегодня в России трудятся около 7 тыс. граждан Бангладеш, занятых в самых разных сферах — от сельского хозяйства до высокотехнологичного судостроения. Они работают на таких крупных предприятиях, как Великолукский мясокомбинат, Псковская птицефабрика, Ливадийский ремонтно-судостроительный завод и Амурский газохимический комплекс. Взаимный интерес бизнеса к найму квалифицированных кадров и стремление самих работников к трудоустройству в РФ продолжают расти, формируя прочный фундамент для долгосрочного сотрудничества двух стран.

## Подавление газа

← 01 Ситуацию в газовой сфере Европы иначе как кризисной не назовёшь. По данным Gas Infrastructure Europe на 27 февраля, накануне начала ближневосточного противостояния уровень запасов газа в подземных хранилищах опустился до 30% — одного из самых низких показателей конца февраля за всю историю наблюдений.

2 марта после иранских ударов по энергетическим объектам Катар — один из крупнейших экспортёров газа в мире — приостановил производство СПГ на заводе Qatar Energy. Кроме того, советник премьер-министра и официальный представитель МИДа эмирата Маджид бен Мухаммед аль-Ансари сообщил, что Катар останавливает добычу газа на ряде месторождений.

На ситуацию также повлияло заявление Ирана о судоходстве в Ормузском проливе, через который, по оценкам экспертов, проходили около 20% мировых поставок нефти и аналогичный объём СПГ, направляемого в Европу и страны Азии. Советник командующего Корпуса стражей исламской революции бригадный генерал Ибрагим Джабари объявил о закрытии стратегического пролива и предупредил о решительных мерах против попыток транспортировки нефти из региона. По его словам, мишенью могут стать также нефтепроводы, сообщает агентство Tasnim.

По итогам 2025 года, согласно данным европейского аналитического центра Bruegel, лидером по поставкам газа в Европу стала Норвегия — 97,1 млрд кубометров (31%). На втором месте — США с 82,9 млрд (26,4%), на третьем — Алжир с 38,6 млрд (12,3%). Экспорт российского топлива в ЕС сократился на 30% по сравнению с 2024-м — до 38 млрд кубометров — главным образом из-за прекращения транзита через Украину. Из стран Персидского залива в Европу СПГ поставлял только Катар, доля которого в общем импорте составила всего 8%.

Евросоюз, вероятно, отложит запрет на краткосрочные контракты СПГ с Россией, действие которого начнётся 25 апреля 2026 года, а при негативном для глобального рынка СПГ развитии событий также и запрет для долгосрочных контрактов, который вступает в силу 1 января 2027-го, полагает директор по исследованиям консалтинговой компании «Имплемент» Мария Белова.



Эксперт отметила: регламент предусматривает исключения по соображениям энергетической безопасности, Еврокомиссия может временно приостановить запрет при внезапных перебоях поставок, например когда дефицит газа на рынке превысит 15–20% от спроса. По её словам, среди других мер ЕС при формировании дефицита может быть введено квотирование поставок для разных категорий потребителей.

Доцент Финансового университета при правительстве РФ Валерий Андрианов отметил, что, согласно принятому в январе регламенту, ЕС может на срок до четырёх недель приостановить введение запрета на поставки СПГ из России по краткосрочным контрактам.

— Это возможно, если возникнут исключительная необходимость и реальная угроза энергетической безопасности одной или нескольких стран — членов ЕС. При этом они должны предельно вдумчиво вводить режим чрезвычайной ситуации в энергетике, — сказал собеседник «Известий».

Однако он считает: страны ЕС будут до последнего пытаться сохранить лицо и не признавать, что они загнали себя в угол отказом от энергетического сотрудничества с РФ.

Руководитель Центра анализа и технологического развития ТЭКА Вячеслав Мищенко полагает, что в ЕС могут перенести сроки запрета на поставки российского СПГ или даже ввести предложение поставить

какой-то объём газа. При этом, по его мнению, реакция российских производителей в таком случае будет неоднозначной.

— Стоит ли в таком формате идти на уступки и пытаться помочь Европе, которая сама себя загнала в этот энергетический угол, или всё-таки занять принципиальную позицию. Думаю, что сейчас найдётся ниша для нашего газа и в Азии, — отметил эксперт.

Как писали «Известия», ЕС увеличил закупки российского топлива в этом году. В январе РФ поставила в страны Старого Света рекордные 2,1–2,3 млрд кубометров СПГ.

В то же время, напомнил Вячеслав Мищенко, закачка в ПХГ на следующий сезон должна начаться уже сейчас.

— Надеемся, что Европа сможет дополнительно закупать газ в других регионах. Но что-то подсказывает: это будет очень нелегко, потому что на глобальном рынке основные конкуренты — страны АТР, — сказал собеседник.

«Известия» направили запросы в Еврокомиссию, «Газпром» и «НОВАТЭК». Нынешний рост цен на газ ещё не следствие дефицита, а паника на фоне ожиданий нехватки газа. Настоящая конкуренция за СПГ между основными его потребителями пока не началась, считает Мария Белова.

До 30% снизился запас топлива в газохранилищах ЕС накануне ближневосточного конфликта

— Поскольку сжиженный газ поплывёт туда, где за него больше заплатят, можно ожидать дальнейшего продолжения ценового ралли. Что касается конкретных величин, у нас есть пример весны 2022 года: в случае долгосрочного прекращения поставок СПГ из Персидского залива в Европу газоснабжение могут составить несколько тысяч долларов за тысячу кубометров, — считает эксперт.

Аналитики Goldman Sachs также предупредили: биржевые цены на газ в Европе могут вырасти более чем в два раза, если поставки через Ормузский пролив будут приостановлены на месяц или более.

— Гипотетическое более длительное нарушение транзита природного газа через Ормузский пролив, продолжающееся свыше двух меся-

## Вышли на смену

Вашингтон готовит почву для госпереворота на Кубе — почему Гавана может стать следующей целью американской тактики

Владислав Петров

Соединённые Штаты пытаются раскачать ситуацию на Кубе, чтобы добиться смены власти на острове. На днях в республике арестовали десятков граждан Панамы, которые готовили антиправительственные плакаты для организации протестов. Американскую сторону пока никто официально не назвал заказчиком, однако в США открыто заявляют о том, что Куба — следующая на очереди после Ирана. Пока кубинцы не выйдут на митинги, однако сложная экономическая ситуация может спровоцировать волнения. Если же дестабилизировать обстановку не удастся, Белый дом может решиться на более жёсткие действия — вплоть до военной операции.

На Кубе задержали десятков граждан Панамы, выполнявших заказ на изготовление плакатов с «подрывным содержанием», которые могли использоваться для протестов. После выполнения задания им обещали выплатить от \$1 тыс. до \$1,5 тыс. Из-за низкой цифровизации на Кубе и частых перебоев с электричеством недоброжелатели вполне могут делать ставку именно на агитплакаты, чтобы мобилизовать на акции протеста жителей, недовольных действиями правящей Коммунистической партии, полагает гендиректор Латиноамериканского культурного центра имени Уго Чавеса Егор Лидовской.

Подозреваемые уже признали вину, однако, кто выступает заказчиком в этой истории, пока установить не удалось. Впрочем, в США открыто назвали Кубу следующей целью после Ирана. — Следующая на очереди Куба. Их режим падёт. Их дни сочтены, — сказал

на днях сенатор от штата Южная Каролина Линдси Грэм (внесён в перечень террористов и экстремистов Росфинмониторинга).

Издание Atlantic со ссылкой на чиновника администрации президента США написало: Трамп оптимистично настроен по поводу возможности смены власти на Кубе, опираясь на проведённое задержание президента Венесуэлы Николаса Мадуро и совершаемые с Израилем удары по Ирану.

Вызвать недовольство политической властью и сформировать протестные настроения на Кубе — одна из целей политики, которую США проводят несколько десятилетий, пояснил эксперт по Латинской Америке Тимур Альмуков. На это было направлено ещё американское товарное эмбарго 1960 года, которое Трамп решил ужесточить, добавил он.

— Расчёт американских властей в том, чтобы сделать положение кубинцев на-

столько тяжёлым, чтобы они направились свергать своё правительство. Отсюда и попытки изолировать Кубу от всех её ключевых партнёров — России, Китая, Венесуэлы, Мексики, — сказал Альмуков.

Однако, несмотря на сохраняющиеся экономические сложности, масштабных протестных акций на острове сейчас нет. Трамп ранее уже заявлял о возможности «дружеского захвата» Кубы. По его словам, у Гаваны почти не осталось денег, стороны ведут диалог, и у Вашингтона есть шансы установить контроль над островом без вторжения. В качестве вероятного нового лидера Кубы в СМИ пишут о вундере Рауля Кастро. По данным Axios, с ним ведёт тайные переговоры Марко Рубио.

В экспертных кругах распространено мнение, что именно Рубио, выходец из семьи кубинских эмигрантов, наиболее активный сторонник смены режима на Кубе в администрации Трам-

па. И шутка американского президента относительно того, что Рубио мог бы стать президентом Кубы, для многих служит лишь подтверждением.

Американские СМИ пишут: госсекретарь и его команда считают, что на Кубе сменилось поколение, молодые люди думают, что коммунизм потерпел крах, и теперь ориентируются на сближение с США. Несмотря на то что кубинская оппозиция разрозненна и большая её часть находится в США, на Кубе уже происходили массовые протесты. Люди выходили на улицы в 2024 году на фоне отключения электроэнергии. Сейчас Куба переживает один из самых тяжёлых топливных кризисов, вызванный нефтяной блокадой и санкциями, что может стать одной из причин новой волны митингов.

Деятельность арестованных панамцев — не единственный громкий случай вмешательства во внутренние дела Кубы из-за рубежа. 25 февраля катер под флагом США вошёл в территориальные воды страны и открыл огонь по пограничникам. В результате ответных действий четырёх диверсантов ликвидировали, остальных задержали. По данным МВД страны, на катере находились десять выходцев с Кубы, а зарегистрирован он был во Флориде. Двое участников группы находились в розыске за терроризм.



Полный текст читайте на iz.ru



# Экономика и бизнес

ИНДЕКС МОСБИРЖИ 2825,14 | ИНДЕКС РТС 1146,74 | НЕФТЬ BRENT 83,23 | ЗОЛОТО 5109,2 | S&P 500 6797,72 | NASDAQ 22447,06 | BITCOIN 68192,17 | ETHEREUM 1976,67

ПО ДАННЫМ НА 20.00 МСК 03.03.2026

Наталья Башлыкова

## Рулевое направление

### В сфере такси могут появиться двойные стандарты — самозанятым хотят смягчить требования

В отрасли такси могут закрепиться двойные стандарты — для самозанятых водителей хотят упростить регулирование. Например, освободить от перекраски авто и медосмотров. Минтранс поддержал смягчение требований, узнали «Ивестия». Ведомство считает, что многие нормы для них избыточны. Представители отрасли инициативу поддерживают, заявляя о появлении в стране рынка перевозчиков, которые не смогли выполнить требования действующего закона и начали работать всерую.

Минтранс поддержал введение отдельного законодательного регулирования деятельности самозанятых таксистов. Это следует из отзыва ведомства, подписанного замминистра Алексеем Шиловым, на законопроект зампредседателя Госдумы по защите конкуренции, представителя фракции ЕР Сергея Лисовского. В документе отмечается: правоприменительная практика закона «Об организации перевозок пассажиров и багажа легковым

такси РФ», принятого в 2022 году, показала, что ряд его норм избыточен для граждан, которые занимаются перевозками в свободное от основной работы время.

«Введение отдельного регулирования для таких перевозчиков представляется целесообразным как с точки зрения упрощения их выезда в правовое поле, так и с точки зрения повышения собираемости налогов», — говорится в ответе замглавы Минтранса.

При этом ведомство поддерживает концепцию законопроекта, отмечая необходимость его доработки.

В законопроекте предлагается ввести специальное регулирование работы самозанятых водителей такси на личных авто. В частности, предусматривается упрощение регистрации — через агрегатор, без обращения в «Госуслуги» и МФЦ. Кроме того, для этой категории перевозчиков предлагается отказаться от обязательных пред- и послерейсовых медосмотров, требований к окраске автомобилей.

При этом законопроект закрепляет базовые требования к физическим лицам-перевозчикам. Они касаются

стажа вождения, состояния здоровья, отсутствия судимости за тяжкие и особо тяжкие преступления, а также административных нарушений в сфере дорожного движения. Кроме того, водители должны иметь статус самозанятых и быть включены в реестр лиц, осуществляющих перевозки пассажиров на личном транспорте.

Отдельно регламентируются условия использования личного автомобиля в качестве такси: он должен соответствовать требованиям технического регламента и иметь действующий полис ОСАГО.

— Мы будем заниматься доработкой этого законопроекта. Его нормы направлены на то, чтобы граждане на своих машинах могли легально заниматься подработкой в такси, платили налоги и не уходили в серую зону перевозок, — пояснил Лисовский.

«Ивестия» направили запрос в Минтранс с просьбой прокомментировать, планирует ли ведомство участвовать в доработке законопроекта.

Представители бизнеса заявили «Ивестиям» о поддержке инициативы, отметив, что действующий закон о такси, принятый в 2022 году, ориентирован прежде всего на профессио-

нальных перевозчиков — парки и индивидуальных предпринимателей на личных автомобилях, системно оказывающих такие услуги.

— «За бортом» регулирования сегодня остаётся большая часть частных водителей на личных автомобилях. Например, только к нашему сервису подключены более 3 млн таких перевозчиков. За пределами городов-миллионников именно они по экономическим причинам — из-за низкой плотности заказов и небольшого среднего чека — на 90–100% обеспечивают транспортную доступность населения, которую в мегаполисах выполняет такси. Поэтому мы в курсе законопроекта Сергея Лисовского и поддерживаем его, — сообщили «Ивестиям» в пресс-службе такси «Максим».

Там также подчеркнули, что самозанятые водители зачастую объективно не могут выполнить требования, предъявляемые к профессиональному перевозчику.

— В регионах, где в отношении таких водителей применяются системные меры давления — штрафы и аресты автомобилей, — уже массовый уход перевозчиков от агрегаторов в серые чаты и соцсети, где контрольные закуп-

ки невозможны. По данным исследования АНО «Цифровые платформы», в 2024 году число пользователей таких ресурсов превысило 10,5 млн, ежедневно через них совершаются сотни тысяч поездок, — отметили в «Максиме», подчеркнув, что подобные перевозки становятся небезопасными как для пассажиров, так и для самих водителей.

В сервисе отметили, что участники серого рынка не платят налоги. По этой причине для вывода таких перевозчиков в правовое поле необходимо отдельное законодательство с требованиями, которые самозанятые водители смогут реально выполнить.

— Объединение самозанятых России, которое объединяет около 270 тыс. частных водителей, поддерживает инициативу по отдельному регулированию водителей на личных автомобилях. Из всех видов легковых перевозок, предусмотренных гражданским законодательством — от поездок по заказу до аренды с экипажем, — в полной мере не урегулировано только легковое такси. Поэтому власти фактически требуют от частных водителей выполнять правила профессионального такси, что показало свою несостоятельность, — заявили «Ивестиям» в пресс-службе организации.

В пресс-службе крупнейшего агрегатора перевозок «Яндекс Такси» от комментариев воздержались.

— Медосмотры давно превратились в фикцию. Водители возят с собой пачки бумажек, но никто их не проходит. Поэтому их отмена никак не скажется на безопасности перевозок пассажиров, — считает председатель Союза пассажиров России Кирилл Янков.

По его словам, самозанятые водители играют важную роль в такси и пользуются высокой востребованностью. Если их не будет в легальном поле, тарифы могут вырасти в несколько раз, поэтому для тех, кто работает в этой сфере не на постоянной основе, нужны послабления, считает эксперт.

В то же время председатель Национального союза защиты прав потребителей Павел Шапкин подчеркнул, что медосмотры сейчас носят формальный характер как для самозанятых, так и для профессиональных таксистов, но это не основание для их отмены.

— Работодатель или агрегатор должен нести ответственность за то, кого он выпускает на работу, а не давать скидку в 100 рублей на следующую поездку, если что-то вдруг пойдёт не так, — заключил эксперт.

## Дефект юрисдикции

### Каковы шансы ЦБ получить обратно заблокированные Западом активы

Евгений Грачев

Победа ЦБ в иске к ЕС в зарубежном суде может стать ключевым шагом к разморозке российских активов и создать прецедент, который поможет отечественным инвесторам вернуть свои средства, считают опрошенные «Ивестиями» эксперты. Регулятор оспаривает именно бессрочную блокировку, аргументируя это нарушением правил самого Евросоюза. Разбирательства по этому делу идут и в российских судах, однако решение иностранной инстанции будет иметь большее значение для ЕС. Его вердикт придётся исполнить, а помочь в этом могут и другие рычаги давления, доступные России, отмечают аналитики.

Банк России 27 февраля 2026 года подал иск в Общий суд Европейского союза в Люксембурге, сообщив в регуляторе. ЦБ оспаривает решение ЕС, которое заблокировало резервы и ограничило возможность судебной защиты активов, сообщается на сайте регулятора. Там подчёркивают: в Евросоюзе нарушены базовые права на доступ к правосудию, неприкосновенность суверенных государственных активов, которые закреплены в международном праве.

В декабре Еврокомиссия ввела бессрочную блокировку российских активов. Для РФ это значительно не изменило ситуации, это был скорее политический ход. При этом в ЕС не решились на прямую конфискацию средств. Там одобрили Украине кредит в размере €90 млрд на 2026–2027 годы, для которых предлагалось использовать в качестве залога средства РФ, однако в итоге деньги взяли из общего бюджета ЕС.

Тогда же на фоне этих обсуждений Банк России подал иск в Еврокомиссию в Арбитражный суд Москвы. Иск в Европе стал продолжением этой юридической линии.

Один из ключевых аргументов ЦБ РФ — бессрочную блокировку активов — приняли с нарушением процедуры: документ был одобрен не единогласно, а большинством голосов, что противоречит правилам работы ЕС.

В ЦБ пока не раскрывают дальнейших шагов по разблокировке активов, сообщили «Ивестиям» в пресс-службе регулятора. При этом Банк России оставляет за собой право защищать свои интересы всеми доступными правовыми способами.

ЦБ оспаривает не саму заморозку 2022 года, а её бессрочный характер и ограничение судебной защиты, пояснил руководитель международного сервиса Razmorozka.com Алексей Богданов. Вначале речь шла о временной санкционной мере, и шансы на успех в судах ЕС были минимальными. Но затем доходы от активов направили на поддержку Украины, а в конце 2025 года закрепили бессрочную блокировку.

— Границы допустимого были сдвинуты дальше, чем это когда-либо происходило с суверенными резервами Центрального банка, — подчеркнул он.

Процесс не начинали раньше, потому что активам не грозила экспроприация, отметил заместитель гендиректора по брокерскому бизнесу ФГ

«Финам» Дмитрий Лесков. Но в конце 2025-го в Европе усилились призывы к конфискации, поэтому регулятор фактически перешёл к плану Б и начал судебную борьбу.

При этом речь идёт только о государственных резервах, а не о средствах частных лиц, пояснила финансовый юрист Ольга Плеханова. Активы россиян и компаний этот спор напрямую не затрагивает. Тем не менее и для них этот процесс значим.

— Суду придётся дать правовую оценку всей практике блокировки активов РФ, и эти выводы неизбежно будут использоваться в делах частных инвесторов, — подчеркнула Ольга Плеханова.

Даже ограниченная победа ЦБ может повысить шансы на вывод средств обычных инвесторов из ЕС, отметил аналитик Freedom Finance Global Владимир Чернов.

### Справка «Ивестий»

В ЕС заблокированы российские активы на сумму около €210 млрд — около 19 трлн рублей (при официальном курсе 90,5 руб./€ на 3 марта). В конце 2025 года в Европе активно спорили о возможности бессрочно конфисковать эти деньги у России для выплаты Киеву. Эта цифра соответствует половине всех замороженных в финансовом плане на 2026-й доходов (около 40,3 трлн рублей).

Перенос спора в европейскую юрисдикцию выглядит логичным шагом, отметил консультант Эстонского юридического альянса Анастасия Файнберг. Решение российского суда за рубежом и исполнить было бы практически невозможно, хотя у РФ есть рычаги давления.

У Банка России хорошие аргументы — решение по бессрочной блокировке активов действительно должно приниматься единогласно, и это ошибка ЕС, отметил старший юрист коллегии адвокатов Delcredere Артем Касумян.

В то же время рассчитывать на полную победу сложно, полагает Алексей Богданов. Суд ЕС традиционно даёт Совету ЕС широкий простор в сфере внешней политики и редко вмешивается в санкционную практику.

Тем не менее спор касается не самих санкций, а пределов вмешательства в суверенные резервы, отметил директор Восточного юридического альянса Евгения Амеликина. В международной практике активы центральных банков считаются особыми защищёнными. Если временные ограничения становятся бессрочными, возникает вопрос о допустимых границах таких мер.

Полный текст читайте на iz.ru

## Золотые метры

### Переплата по ипотеке почти не опустилась после снижения ключевой

Евгений Грачев

Снижение ключевой ставки практически не повлияло на переплату по ипотеке. В феврале банки опустили ставки лишь на 0,3 п.п., до 19,5%. По кредиту на рыночных условиях россиянин будет отдавать на погашение процентов восемь из десяти платежей, рассчитали «Ивестия». По семейной ипотеке ситуация лучше, но не сильно — половину всех выплат человек переводит лишь на проценты. Средний срок, на который граждане берут жилищную ссуду на новостройку, уже превысил 27 лет — за это время даже льготная ставка создаст огромную переплату. В конечном счёте покупатель сможет получить одну квартиру по цене двух. При этом власти обсуждают возможность ужесточения условий по семейной программе — ставку собираются поднять до 10–12%. Рыночные условия могут оказаться такими уже в 2028 году.

Семейная ипотека со ставкой 6% и средним сроком 27,4 года (328 месяцев, по данным Frank RG) позволяет заёмщикам делать умеренные взносы ежемесячно, но переплата по кредиту всё равно выходит значительной — сумма выплат вдвое превысит сам кредит. Для примера: средняя стоимость квадратного метра в новостройках сейчас составляет около 208 тыс. рублей, типовая евродвушка площадью 40 кв. м обойдётся в России примерно в 8,3 млн рублей. Средний первоначальный взнос по семейной ипотеке составляет 30%, значит, заёмщику нужно оформить кредит на 5,8 млн. За 27,4 года общая сумма выплат составит 11,8 млн, а переплата — около 6 млн. Проще говоря, половину всех денег человек потратит только на проценты и получит одну квартиру по цене почти двух.

С рыночной ипотекой ситуация ещё хуже. Цена за квадратный метр на вторичке меньше — 130 тыс. Однако средняя ставка составляет 19,8%, а срок — около 26 лет. Для аналогичной евродвушки стоимость составит 5,2 млн рублей. За вычетом первоначального взноса 30% в кредит придётся взять примерно 3,7 млн. За весь срок выплаты достигнут около 19 млн, а переплата превысит сумму ссуды в четыре раза.

В феврале уровень переплаты по рыночной ипотеке практически не изменился, несмотря на снижение ключевой до 15,5%. В начале месяца средние ставки по жилищным кредитам в топ-5 банков достигли 19,8%, однако после решения ЦБ опустить ставку на 0,5 п.п. проценты пересмотрел лишь один из крупнейших игроков

рынка. В итоге средний уровень ставок сократился незначительно — до 19,5%. Зато рыночную ипотеку можно будет рефинансировать при уменьшении ключевой: заёмщик сможет оформить кредит по более низкой ставке и сократить ежемесячный платёж, а значит и общую переплату. Например, ЦБ прогнозирует возвращение ключе-

вой к нейтральному уровню 7,5–8,5% в 2028 году. В таком случае ставка по рыночной ипотеке может оказаться в диапазоне 10–12%.

Именно до такого уровня власти хотят ужесточить условия по семейной ипотеке. В правительстве обсуждают возможность привязать проценты по льготной программе к числу детей в семье. Для родителей с одним ребёнком — 10%, с двумя — 6%, с тремя и более — 4%.

Проблема в том, что большая часть потенциальных заёмщиков по программе попадут именно на более высокую ставку. При кредите под 10% на 27,4 года переплата достигнет 190% от суммы ссуды. Например, ипотека на 5,8 млн рублей приведёт к переплате в 11 млн, то есть более 65% всех выплат уйдёт банку только на проценты.

В сложившихся условиях многие заёмщики могут занять выжидательную позицию — дожидаться снижения рыночных ставок, накопить больший первоначальный взнос и оформить кредит на готовое жильё почти на тех же условиях, которые будет предлагать обновлённая семейная ипотека. Для значительной части покупателей вторичный рынок в итоге может оказаться выгоднее новостроек. Как следует из данных Urban Grade, 93% новосёллов остаются недовольными качеством жилья на первичном рынке: чаще всего они жалуются на дефекты окон, проблемы с вентиляцией и низкую шумоизоляцию.

Застройщики также нередко задерживают ввод объектов в эксплуатацию — топовые девелоперы сдают с опозданием каждый восьмой метр жилья. У лидера рынка — компании «Самолёт» — доля метров, сданных с нарушением сроков, превышает 25%.

Спрос на первичном рынке во многом поддерживается госпрограммами в период высоких рыночных ставок, отметил гендиректор инвестиционной компании на рынке недвижимости «Флипп» Евгений Шавнев. Если не начать делать ставку на качество, а стоимость ипотеки на готовое жильё будет сопоставима с госпрограммами, спрос легко может перетечь на вторичку.

Тем не менее власти обсуждают возможность автоматического снижения ставки по семейной ипотеке при рождении детей. Например, если семья оформит кредит под 10% с одним ребёнком, после появления второго при одобрении меры ставка может снизиться до 6%. Это позволит уменьшить ежемесячный платёж и сократить переплату почти в полтора раза. Пока же никакие гарантии нет — новые условия семейной ипотеки находятся на стадии обсуждения.

Сейчас всё больше заёмщиков оформляют ипотеку на максимальный срок 30 лет, сообщили «Ивестиям» в Газпромбанке.

### Доступность рыночной ипотеки

Цифры, которые пугают россиян

**Условия и входные данные**  
130 тыс. руб.  
Средняя стоимость за 1 кв. м на вторичном рынке жилья

**Срок — 26 лет**  
Средний период, на который заёмщики оформляют ипотечные обязательства

**Кейс «евродвушка» за 5,2 млн руб.**  
Суммарный объём денежных средств, который заёмщик выплатит банку за весь срок

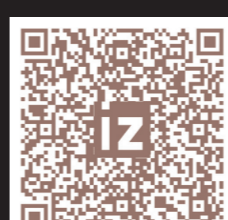
**18,9 млн руб. итоговых выплат**  
Суммарный объём денежных средств, который заёмщик выплатит банку за весь срок

**Переплата почти в 4 раза**  
Сумма переплаты по процентам превышает размер самого кредита

**3,7 млн руб. — сумма займа**  
Объём кредита за вычетом первоначального взноса в размере 30% (1,56 млн руб.)

Источник: расчёты «Ивестия»

Полный текст читайте на iz.ru



## Общество

## За кампанию

В ЕР стартовал отбор кандидатов на выборы в Госдуму — особое внимание и льготы на предварительном голосовании партия предоставит ветеранам СВО

Максим Базанов

Участники СВО будут заметно представлены в числе кандидатов от «Единой России» на выборах в Госдуму, сообщил «Известиям» секретарь генсовета ЕР Владимир Якушев. Их определят по итогам предварительного голосования, которое состоится в конце мая. Подготовкой праймериз займётся оргкомитет ЕР — его первое заседание прошло 3 марта. Участники СВО, которые будут баллотироваться, получат дополнительные 25% от того количества голосов, которые наберут во время недели предварительного голосования. О том, как стартовала электоральная кампания и как россияне могут в ней поучаствовать, — в материале «Известий».

3 марта в центральном исполкоме «Единой России» прошло первое мероприятие электорального цикла этого года. Своё заседание провёл организационный комитет, который займётся подготовкой предварительного голосования (ПГ) — оно пройдёт в конце мая. По его итогам россияне определят тех, кто будет выдвигаться от партии на выборы в Госдуму в сентябре 2026-го.

УЧАСТНИКОВ СПЕЦОПЕРАЦИИ БУДЕТ МНОГО И В ДАЛЬНЕЙШЕМ СРЕДИ ДЕПУТАТОВ. ВЫБОРЫ ДАЮТ ИМ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПРОБОВАТЬ СВОИ СИЛЫ, ПОУЧАСТВОВАТЬ, ОЦЕНИТЬ, НАСКОЛЬКО ОНИ ГОТОВЫ К ПОЛИТИКЕ

— Наша партия официально начинает отбор кандидатов, которые представляют её на выборах в Государственную думу IX созыва. Предварительное голосование — уникальная для России партийная процедура. Кандидаты получают возможность начать прямой диалог с людьми до официального старта кампании, — заявил секретарь генсовета ЕР Владимир Якушев.

Аналогичный оргкомитет формировался перед выборами в ГД в 2021 году. Как и тогда, в этот раз его возглавил сенатор и Герой России Александр Карелин. Задача оргкомитета — организовать наблюдение за ходом процедуры, агитации, выбором методик ведения кампании, которым будут следовать кандидаты, заявил он в начале заседания. В пресс-службе ЕР рассказали, что в состав комитета вошли предста-

вители науки и общественности, ветераны СВО.

Выдвижение кандидатов на ПГ начнётся 11 марта и завершится 30 апреля. При регистрации для участия в праймериз каждый из них должен определиться, хочет ли он избираться по одномандатному избирательному округу либо по списку. Совмещение не будет допускаться, пояснил член генсовета ЕР, сенатор Сергей Перминов.

До 15 мая каждый кандидат должен опубликовать два видеоролика и рассказать сначала о себе, а потом о программе, скоторой он выдвигается на ПГ. Одновременно при выдвижении разрешается начать агитационную работу. Наконец, само предварительное голосование пройдёт с 25 по 31 мая. В прошлый раз в 2021-м в нём поучаствовало почти 12 млн россиян, из них более 6 млн онлайн, через портал «Госуслуги».

Члены оргкомитета будут следить за процедурой подготовки и процессом голосования (ПГ) — оно пройдёт в конце мая. По его итогам россияне определят тех, кто будет выдвигаться от партии на выборы в Госдуму в сентябре 2026-го.

Главная особенность предвыборной кампании этого года — активная вовлечённость в политику ветеранов СВО. Такую задачу поставили в руководстве РФ: в прошлом году Владимир Путин заявил, что они должны стать политической элитой страны и прийти на смену нынешнему поколению. В связи с этим в российских партиях всерьёз рассчитывают, что часть ветеранов спецоперации смогут пройти в Госдуму по итогам электоральной кампании. Не стала исключением и «Единая Россия».

— «Единая Россия» ожидает, учитывая нарастающую тенденцию последних лет, что ветераны СВО будут заметно представлены в корпусе кандидатов на выборах-2026, в том числе в кампании по выборам в Госдуму. Доля таких участников будет определена нашими избирателями в ходе предварительного голосования, которое состоится уже скоро, — сказал «Известиям» секретарь генсовета ЕР Владимир Якушев.

Полный текст читайте на iz.ru



## Глаз бота

Как сервисы пробива помогают Украине в организации терактов — владельцы таких платформ сотрудничают с СБУ и ГУР

Владислав Данилюк

Украинские программисты создали инфраструктуру сбора утечек с персональными данными россиян, систематизируют их и предоставляют доступ к этим базам данных сотрудникам СБУ и ГУР Минобороны Украины, выяснили «Известия». Спецслужбы используют эти возможности для организации терактов на территории России. Крупнейшие сервисы пробива, по словам их создателей, обладают базами в 15 млрд записей о россиянах. После того как в РФ ввели уголовную ответственность за незаконную обработку персональных данных, многие российские сервисы оказались заблокированы или прекратили работу, но украинские продолжают работать. Об использовании сервисов пробива террористами заявляет и ФСБ России. Кто стоит за этой деятельностью — в нашем расследовании.

На территории Украины функционирует по крайней мере три крупных сервиса, которые открыто торгуют персональными данными россиян: сайты «Месть» и OsintKit, а также Telegram-бот Manticore. Первым сервисом в этом списке владеет программист из Днепропетровска Ярослав Гарагуц, который открыто заявляет о своём проекте в видеороликах. К функционированию OsintKit причастен выходец из России Артём Левада 1984 года рождения, а Manticore продвигается украинским сайтом «Миртворец».

Все три сервиса предоставляют бесплатный доступ к своим базам представителям СБУ и ГУР Минобороны Украины, убедились «Известия», изучив публикуемую ими информацию, а также заявления связанных с ними лиц.

Вероятно, с помощью данных подобных украинских сервисов в начале февраля было совершено покушение на генерал-лейтенанта Минобороны России Владимира Алексеева. ФСБ России сообщила, что один из фигурантов дела о покушении на военного Павел Васин «помогал собирать сведения об адресах проживания и маршрутах передвижения сотрудников Минобороны РФ с использованием интернет-приложений и поисковых систем».

«Последние три года я занимаюсь разработкой базы «Месть» с российскими персональными данными, которыми пользуются журналисты, правоохранители и военные для расследования преступлений», — заявил создатель этого сервиса Ярослав Гарагуц в октябре 2025 года, выступая на онлайн-конференции немецкого объединения хакеров Chaos Computer Club (CCC).

По словам Гарагуца, его команда собирает и публикует персональные данные россиян, несмотря на то что на Украине подобная деятельность является незаконной. Презентуя свой проект европейцам, он назвал эту деятельность «этичной» ввиду «текущей ситуации» и добавил, что не только предоставляет бесплатный доступ к базам данных спецслужбам, но и торгует ими.

Как заявлено на сайте сервиса, он содержит более 15 млрд записей о россиянах более чем из 200 утечек. Это сведения о недвижимости, налогах, долгах, транспорте, медицинских диагнозах. Доступ к этим данным «мститель» из Днепропетровска продаёт по цене от \$5 до \$400 в месяц в зависимости от тарифа.

При этом у Гарагуца на Украине есть и вполне официальный IT-бизнес, также связанный с базами данных, определили

Полный текст читайте на iz.ru



## Биохакерская атака

Взломанная бактерия упростит выпуск средств против инфекций

Денис Грценко

Российские учёные разработали способ отключения защитной системы одной из самых распространённых бактерий в биотехнологии. Это позволяет беспрепятственно внедрять в неё чужеродную ДНК и заставлять микроорганизм вырабатывать нужные вещества — например, компоненты медицинских препаратов. Если раньше создание нового штамма-продуцента занимало у исследователей несколько лет, то теперь этот процесс можно сократить до шести месяцев. По оценке экспертов, технология существенно ускорит разработку новых лекарств и вакцин, что особенно важно в условиях риска возникновения новых пандемий.

Исследователи из Московского физико-технического института (МФТИ) впервые нашли способ точечного отключения защитной системы бактерии *Bacillus licheniformis* — одного из основных микроорганизмов мировой биотехнологии, применяемых при производстве ферментов, антибиотиков и других веществ. Это открытие позволит значительно упростить и ускорить генетическую модификацию микробов для создания промышленных штаммов с заданными свойствами.

— На основе *Bacillus licheniformis* создают множество штаммов-продуцентов, однако сам процесс остаётся крайне трудоёмким. Для этого в микроорганизм необходимо внедрить чужеродную ДНК, но из-за срабатывания защитных механизмов бактерии часто погибают. В результате приходится последовательно отбраковывать множество неудачных вариантов, и поиск рабочей модификации может растягиваться на годы. Мы обнаружили последовательность в этих генах, на которую реагирует иммунная система бактерии.

И если её отключить, то это множество уменьшается до полугода, — рассказала старший научный сотрудник лаборатории молекулярной генетики МФТИ Анна Кудрявцева.

Бактерии защищаются от вирусов с помощью систем рестрикции-модификации, атакующих чужеродную ДНК. Учёные исследовали её у *Bacillus licheniformis*, используя секвенирование нового поколения, и определили точную последовательность ДНК, которую распознаёт и атакует система.

— Мы не только описали защитную систему, но и впервые показали, что её работу можно эффективно подавить *in vitro* с помощью белка ArgV. Ранее считалось, что белки этого семейства работают только в живых клетках, что накладывало ограничения на их изучение и применение. Наша работа меняет эту парадигму, — отметил один из авторов проекта, инженер лаборатории молекулярной генетики МФТИ Родион Березов.

Теперь, зная точную мишень защитной системы, учёные смогут конструировать плазмиды для генетической трансформации *Bacillus licheniformis* без этих последовательностей, что позволит фактически обходить иммунную защиту бактерии. Кроме того, исследователи могут использовать белок-подавитель ArgV как инструмент для временного отключения защитного механизма, что значительно повысит эффективность получения штаммов-продуцентов.

— Эксперимент был наглядным: очищенный комплекс BlnI/ArgV разрешил только специфичную последовательность ДНК. Но при добавлении ArgV процесс разрезания полностью останавливался. Это прямое доказательство влияния ArgV на взаимодействие BlnI/ArgV (система рестрикции-модификации). — «Известия» с ДНК, — добавила Анна Кудрявцева.

Открытие снимает ограничение для работы не только с этой бактерией, но и с другими промышленно значимыми микроорганизмами, добавили разработчики.

Системы рестрикции-модификации у бактерий служат своего рода иммунитетом против чужеродной ДНК и часто серьёзно тормозят генетическую трансформацию. Если этот барьер можно контролировать и адресно отключать, это действительно сокращает цикл создания штаммов-продуцентов ферментов, белков или метаболитов, пояснил «Известиям» руководитель центра репродукции «Персонализированная медицина» Альберт Ризванов.

— В прикладном смысле это означает более быстрый переход от генетической конструкции к стабильному промышленному штамму, пригодному для масштабирования, — сказал он.

В случае возникновения новых пандемий открытие частично может ускорить создание средств борьбы с ними. Хотя разработка вакцин сегодня чаще опирается на клеточные линии, вирус-

ные векторы или мРНК-платформы, а не на *Vaccillus* как продуцент. Но для производства рекомбинантных белков, например антигенов субъединичных вакцин, ферментов для диагностики, вспомогательных биореагентов, ускоренное создание штаммов может существенно сократить подготовительный этап, добавил эксперт.

Как отметил доцент Института экономики и управления УрФУ Максим Колясников, эффективность в пробирке далеко не всегда воспроизводится в условиях живой клетки, в том числе из-за дублирования бактериальных защитных систем. А промышленные штаммы *B. licheniformis*, накопившие ведущими ферментными компаниями, уже оптимизированы десятилетиями классической и молекулярной селекции, поэтому пробиться на рынок новой технологии будет сложно.

— Применение результатов работы для создания новых штаммов-продуцентов в фармацевтике и агробиотехнологиях вполне возможно, и дальнейшие эксперименты *in vivo* покажут, насколько открытие переходит из разряда научной новости в категорию промышленно применимого решения, — сказал специалист.

Работа МФТИ важна не только для производства лекарств, она может найти применение в гено-инженерных подходах и для молекулярной биологии. С её помощью можно будет упростить и ускорить процесс перехода от научной стадии создания новых препаратов к их массовому промышленному производству. Однако перед поступлением в аптеки их всё равно придётся испытывать на безопасность довольно длительное время, рассказала руководитель отдела медицинской микробиологии НИЦЭМ имени Гамалеи Наиля Зигангирова.

## Худо-вредно

Нормы питания для работников опасных производств устарели — следование им может привести к диабету, ожирению и другим заболеваниям

Ирина Ионина, Валерия Мишина

Питание работников вредных производств в России до сих пор регулируется нормами 70-летней давности. Как сообщили «Известиям» в Научно-исследовательском институте функционального питания, стандарты лечебно-профилактического питания (ЛПП) не менялись с 1953 года. В нынешних рационах избыток калорий, дефицит белка и никакой персонализации: не учитываются рост, вес и физическая активность сотрудников. По мнению врачей, это может провоцировать ожирение, диабет и иные серьёзные заболевания. «Известия» изучили, чем кормят на опасных производствах и что предлагают изменить эксперты.

Рационы лечебно-профилактического питания для сотрудников вредных

производств в России необходимо обновить, сообщила Юлия Малеванная, генеральный директор Научно-исследовательского института функционального питания. Речь идёт о рабочих угольной и металлургической промышленности, атомной энергетики, строительства и машиностроения.

Эксперт отметила: действующие рационы дают только базовую защиту и игнорируют современные представления о нутрициологии и элементологии (наука о роли макро- и микроэлементов в организме).

— Назрела необходимость в их ревизии, — заявила она. — В рационах есть серьёзные недостатки, например устаревшие нормы по белку, ориентированные на нижнюю границу физиологической потребности. Современные рекомендации ВОЗ и ведущих диетологических



## Общество

### Лётная невзгода

К 2030 году Россия сможет заместить лишь треть авиапарка — сколько лайнеров нужно для замены иностранных бортов

Павел Вихров, Владимир Гаврилов

**Импортозамещение российского авиапарка к 2030-му может составить лишь треть от ожидаемых 50%, оценивают в Институте исследований и экспертизы «ВЭБ.РФ». При этом программа развития гражданского авиостроения предусматривает выпуск почти 1 тыс. самолётов. Причины нереалистичных целей — отставание темпов выпуска собственных лайнеров и продление сроков эксплуатации иностранных. В ОАК заявили, что отечественная промышленность может выполнить поручения кабмина по разработке импортозамещённой линейки самолётов. Кроме того, премьер-министр Михаил Мишустин 25 февраля в ходе отчёта в Госдуме сообщил о завершении сертификации пассажирского самолёта Tu-214 и запуске его в серийное производство. Какие проблемы возникают при обновлении авиапарка и какова сейчас доля российских самолётов — в материале «Известий».**

Кабмин ещё в ноябре утвердил план развития экономики, согласно которому к 2030 году 50% воздушных судов страны должно быть собственного производства. Однако этот показатель может составить лишь 30%, следует из письма в Минэкономразвития главного экономиста «ВЭБ.РФ» Андрея Клепача (есть у «Известий»).

Согласно оценкам Института исследований и экспертизы «ВЭБ.РФ», причиной может стать отставание ввода в эксплуатацию самолётов российских авиастроительных предприятий. Также доля отечественных лайнеров во многом зависит от темпов выбытия иностранных бортов.

«Ввиду более высокой наблюдаемой способности ремонтировать иностранные воздушные суда (ВС), чем ожидалось ранее, доля отечественных ВС может оказаться ниже ожидаемой, особенно с учётом сдвига планов производства», — говорится в документе.

Задачу обеспечить долю отечественных самолётов в парке авиакомпаний РФ в размере 50% к 2030-му ставил президент России Владимир Путин в указе «О национальных целях развития РФ на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» ещё в мае 2024-го.

В рамках Комплексной программы развития авиатранспортной отрасли (КПГА), утверждённой в 2022-м и рассчитанной на период до 2030–2035 годов, предусматривался выпуск 1081 самолёта с началом поставок в 2023-м. Однако весной 2024 года, после аудита предприятий Объединённой авиационной корпорации (ОАК, входит в «Ростех»), планы были скорректированы: количество запланированных воздушных судов сократили до 994. Как пояснили в ОАК, сдвиг сроков был связан с необходимостью проведения полномасштабных лётных испытаний российских систем и компонентов для гарантии безопасности пассажиров.

5 февраля в ходе заседания рабочей группы лётно-методического совета Росавиации был представлен обновлённый прогноз по пополнению авиапарка отечественными самолётами. Главными изменениями стали сокращение общего плана выпуска бортов на 5% (минус 50 штук) — с 994 до 944 единицы, а также продление сроков реализации программы ещё на пять лет, что фактически означает замедление темпов производства авиалайнеров.

Сейчас, согласно данным правил, доля российских самолётов составляет 19–20%. «Известия» направили запросы в Минпромторг, Минэкономразвития, Росавиацию, а также в авиакомпанию.

Российская промышленность может выполнить и выполняет поручения правительства по разработке импортозамещённой линейки отечественных гражданских самолётов во всех основных сегментах — речь идёт об одновремен-

идёт в беспрецедентно сжатые сроки, существенно быстрее обычного в международной авиационной практике производственного цикла, подчеркнули в ОАК.

«При этом фактически воссоздаются целые подотрасли для создания новых систем и агрегатов, формируются новые компетенции, которые ранее отсутствовали в нашей стране», — добавили там.

На сегодня все программы вышли на финальные этапы реализации — самолёты с отечественными системами и агрегатами созданы, они летают, часть из них уже завершили сертификационные испытания, рассказали в ОАК.

О том, что сертификация пассажирского самолёта Tu-214 завершена и запускается в серийное производство, заявил 25 февраля премьер-министр Михаил Мишустин во время отчёта правительства в Госдуме. Tu-214 ранее выпускали и будут выпускать в обновлённом виде на Казанском авиационном заводе.



Евгений Шакин / Иллюстрация

ной работе над программой регионального турбовинтового Ил-114-300, среднемагистрального SJ 100, среднемагистральных MC-21 и Tu-214, заявили «Известиям» в пресс-службе ОАК.

Пока с 2022-го фактически ни один полностью импортозамещённый самолёт не был выпущен и введён в полноценную эксплуатацию в авиакомпанию, хотя с точки зрения производства была проведена большая работа, сказал «Известиям» член экспертного совета комитета Госдумы по защите конкуренции Дмитрий Тортев. Отдельные опытные образцы удалось собрать, но они до сих пор находятся на стадии сертификации, пояснил эксперт.

«Главный тормоз сегодня не отсутствие технологий, а бесконечный цикл «испытания — доработки — новая сертификация». Та же программа создания MC-21 была запущена ещё в 2007 году, и за это время сменилось множество поставщиков компонентов и оборудования. Каждое изменение требует новой сертификации», — добавил эксперт.

Все четыре программы находятся в инвестиционной фазе — эта работа

— На протяжении года специалисты вели интенсивные испытания самолётов, основанных на передовых отечественных решениях и материалах. В декабре завершили сертификацию среднемагистрального лайнера Tu-214. Сейчас мы запускаем его в производство», — заявил председатель правительства.

Помимо 11 Tu-214 сейчас закончено 18 среднемагистральных MC-21, отметили в ОАК. Кроме того, заключены контракты на 42 импортозамещённых Superjet 100, а также на три региональных самолёта Ил-114. Таким образом, сформированные производственные заказы на данный момент соответствуют объёму запросов со стороны авиакомпаний, заключили в ОАК.



Полный текст читайте на iz.ru

«Известия». Как следует из реестра украинских юридических лиц, он является одним из собственников проекта Clarity Project, который позволяет искать информацию о компаниях и предпринимателях на Украине, а также получать информацию о том, в каких судебных делах они участвовали, есть ли у них долги и многое другое.

Как сказано на сайте сервиса, он работает на программном движке Manticore Search, которым владеет британская компания Manticore Software. Данная компания является белой — продаёт свои решения для баз данных различным компаниям в разных странах. В то же время одним из владельцев этой компании значится уроженец Киева с американским паспортом Вадим Ткаченко, свидетельствуют данные британского реестра юрлиц, с которыми ознакомились «Известия». Сейчас Ткаченко проживает в США, в Северной Каролине, следует из реестра недвижимости штата.

Между тем на Украине также функционирует телеграм-бот Manticore, который регулярно блокируется администрацией мессенджера: корреспондент «Известий» убедился, что время от времени ресурс становится недоступен по прежнему имени аккаунта. В боте также можно искать данные по ФИО, телефону, почте, паспорту. Бот рекламирует себя исключительно через лиц, признанных в РФ террористами, экстремистами или включённых в реестр иноагентов, а также через сайт «Миртворец».

Ещё одна украинская платформа, работающая на тех же принципах, что и ресурс «Месть», — это сайт OsintKit. Этот сервис, в том числе в виде бота в Telegram, был запущен в 2023 году украинскими разработчиками как инструмент поиска и проверки информации на основе различных источников, сказано на его сайте. Всего к сервису подключено более 670 утёкших баз с различными данными граждан России: адреса регистрации, паспорта, автомобили, телефоны и даже пересечения границы. В общей сложности базы данных содержат более 1,7 млрд записей о гражданах РФ, утверждают создатели ресурса.

Доступ к нему они предлагают по цене от \$10 до \$890, но для украинских силовиков — полиции, СБУ и ГУР — до 100 бесплатных запросов в день, не включая премиальных баз.

Для украинских исследователей не секрет, что рынок пробива в РФ достаточно развит и часто мы сталкиваемся с тем, что сложно найти альтернативу фэсбэшному тг-боту «Глаз Бога», который не показывает всех «интересных» лиц, — говорится в рекламе сервиса, распространяемой по соцсетям. На сайте сервиса указывается, что партнёром проекта является общественная организация Osint Flow и она же проверяет людей, перед тем как проверить доступ к инструменту.

Эта общественная организация была зарегистрирована в Киеве летом 2023 года (по сути, тогда же, когда и появился сервис пробива). Своей целью она ставит сбор информации о якобы совершенных Россией «военных преступлениях». «Известия» обнаружили в открытом доступе целую серию видеороликов, в которых председателем Osint Flow называет себя некий Артём Левада. По данным источников издания, он родился в 1984 году в России, а сейчас имеет регистрацию в Киеве. Левада на одной из пресс-конференций, с видеозаписью которой ознакомились «Известия», открыто говорил о сотрудничестве с офисом генпрокурора Украины.

**В СРЕДНЕМ TELEGRAM-БОТЫ ДЛЯ ПРОБИВА МОГУТ ЗАРАБАТЫВАТЬ 10–15 МЛН РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ, ТОГДА КАК БИЗНЕС ИЗВЕСТНОГО БОТА «ГЛАЗ БОГА» ПОКАЗЫВАЛ ВЫРУЧКУ ОКОЛО 400 МЛН В ГОД**

В 2025 году в реестр запрещённой информации Роскомнадзор внёс более 400 подобных сайтов и интернет-страниц, за первые два месяца 2026 года — около 100. Доступ к ним ограничен либо информация, признанная запрещённой, удалена по требованию ведомства, сообщили в Роскомнадзоре.

— Кроме того, в 2025 году также по требованию Роскомнадзора администрация Telegram заблокировала 3693 бота, нарушающих законодательство о персональных данных. За первые два месяца 2026 года в Telegram заблокировано 1066 подобных ботов, — резюмировали там.

Эксперты отмечают, что оценить украинский рынок пробива достаточно трудно, но полагают, что его можно сопоставить с российским, особенно если учесть, что после введения новой статьи 272.1 УК РФ российские пробивочные сервисы начали закрываться, а их создатели оказались за решёткой.

— Точных данных по украинским сервисам нет, но российский рынок пробива даёт нам примерное понимание масштабов. По данным на 2025-й, он оценивался в 15 млрд рублей максимум в год (около 56 млрд гривен по текущему курсу). Учитывая, что после введения уголовной ответственности за незаконную обработку персональных данных многие российские сервисы закрылись, этот рынок был во многом занят именно украинскими продуктами, — говорит председатель совета по противодействию технологическим правонарушениям Координационного совета негосударственной сферы безопасности России Игорь Бедеров.

В среднем Telegram-боты для пробива могут зарабатывать 10–15 млн рублей в месяц, тогда как бизнес известного бота «Глаз Бога» показывал выручку около 400 млн в год (свыше 30 млн в месяц), добавил он.

При этом на Украине также предусмотрена уголовная ответственность за торговлю персональными данными. Однако в украинских СМИ если и мелькают новости о прекращении деятельности таких сервисов и задержании их владельцев, то только в тех случаях, когда речь идёт о продаже данных граждан Украины.

школ говорят о необходимости повышения потребления белка для людей, подверженных стресс-факторам, включая химические.

Сейчас выдачу ЛПП осуществляют согласно приказу Минтруда от 16 мая 2022 года. В нём утверждён перечень профессий, должностей и производств, работа на которых даёт право на бесплатное питание, а также нормы выдачи витаминов.

Но само лечебно-профилактическое питание организовано по рационам, которые были разработаны ещё в советское время, а действуют до сих пор, отметила Юлия Малеванная.

Стандарты лечебно-профилактического питания и технологии приготовления блюд нужно пересмотреть, считает Алексей Осташ — начальник управления общественного питания «Росатома» и эксперт по пищевой безопасности атомной отрасли. Основные претензии эксперта: блюда слишком калорийны, а их составы давно не соответствуют актуальным требованиям.

— На сегодняшний день мы кормим по стандартам 1953 года, — заявил он на конгрессе «СмартЗдрав» в феврале 2026 года. — Продукты, которые перечислены в рационах ЛПП, остались ещё с тех лохматых годов. И ничего не меняется — ни порядок выдачи, ни порядок приготовления блюд. Я эту тему уже несколько лет поднимаю.

Алексей Осташ отметил, что питание играет важную роль в формировании здоровых привычек: оно должно быть безопасным, разнообразным и соответствовать нормам калорийности.

— За питание на предприятии отвечает работодатель, который обязан создавать все необходимые условия для сохранения здоровья своих сотрудников. Должны быть доступны фрукты, следует ограничить потребление соли и газированных напитков, — указал эксперт.

«Известия» запросили у Минтруда, Минздрава и Роспотребнадзора, ждут ли изменения в питании сотрудников

вредных предприятий. Но ведомства не смогли прийти к единому мнению: Роспотребнадзор переадресовал вопросы в Минтруд, а там заявили, что за стандарты ЛПП отвечает федеральная служба.

В Минздраве «Известиям» сообщили: ведомство занимается разработкой рациона только для диетического питания, «так как это направление — часть лечебного процесса и относится к сфере охраны здоровья граждан».

**МЫ КОРМИМ ПО СТАНДАРТАМ 1953 ГОДА. ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ ПЕРЕЧИСЛЕНА В РАЦИОНАХ, ОСТАЛИСЬ ЕЩЁ С ТЕХ ЛОХМАТЫХ ГОДОВ. И НИЧЕГО НЕ МЕНЯЕТСЯ — НИ ПОРЯДОК ВЫДАЧИ, НИ ПОРЯДОК ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД**

Каждый из утверждённых рационов ЛПП нацелен на защиту конкретных органов и систем, наиболее уязвимых при контакте с определёнными вредными факторами, пояснила Юлия Малеванная.

— К примеру, питание для работающих с радиоактивными веществами богато фосфатами, витаминами и другими веществами, стимулирующими жировой обмен, — рассказала эксперт. — Помимо горячих завтраков или обедов работникам могут выдаваться кисломолочные продукты или молоко. Сейчас допускается замена молока кефиром, ряженкой и творогом. Приказом Минтруда также утверждена выдача витаминов в зависимости от вредного фактора. Так, в работе

с высокой температурой среды выдаются А, В1, С, РР.

Белок необходим организму не только как строительный материал, но и для синтеза ферментов детоксикации (обезвреживания токсических веществ), поддержания работы иммунной системы и предотвращения возрастной потери мышечной массы, которая усугубляется вредными условиями, уточнила гендиректор НИИ функционального питания.

— Также требуется обратить внимание на качество жиров и углеводов. В рекомендациях Роспотребнадзора от 2026 года и общемировых трендах говорится о необходимости снижения насыщенных жиров и трансжиров. В действующих рационах это происходит, но на практике часто используется удешевлённое сырьё, — отметила Юлия Малеванная.

Стандарты ЛПП для сотрудников вредных предприятий требуют пересмотра, подтвердил врач-гастроэнтеролог Андрей Симаков. По его словам, рекомендации по питанию «кочуют из одного законодательного акта в другой», сохраняя пережитки 1960-х годов.

— Основная проблема — слишком высокая калорийность рациона, в котором много углеводов и жиров, — сказал он в беседе с «Известиями». — Раньше уровень автоматизации в тяжёлой промышленности, энергетике и добыче ископаемых был гораздо ниже, а значит, работники тратили больше энергии. Например, в СССР шахтёрам полагалось до 6000 ккал в сутки — это втрое больше суточной нормы для взрослого мужчины с низкой физической активностью.

Полный текст читайте на iz.ru

#### МНЕНИЕ

### Встать на часы



Камила Табеева  
Эндокринолог

**Разговор о лишнем весе за последние годы изменился сильнее, чем за предыдущие десятилетия. Если раньше ожирение воспринималось как вопрос силы воли и бесконечных попыток начать новую жизнь с понедельника, то сегодня к нему подходят как к медицинской задаче.**

По данным исследования, опубликованного в журнале The Lancet, в 2022 году ожирением страдала более 1 млрд человек в мире. И эта цифра продолжает расти. Ожирение — хроническое заболевание, которое затрагивает не только внешний вид и развивается под влиянием множества факторов: генетики, гормонов, образа жизни, уровня стресса. А главное — оно склонно возвращаться.

Изысканный вес связан с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, нарушения обмена веществ. По сути, это состояние, которое постепенно влияет на работу всего организма и увеличивает вероятность серьёзных проблем со здоровьем.

На этом фоне появление современных препаратов для снижения веса кардинально изменило подход к лечению. Речь идёт о так называемых пре-

паратах инкретинового ряда — они имитируют действие наших собственных белков, гормонов кишечника (например, ГПП-1), которые отвечают за чувство насыщения и обмен веществ. К ним относятся, например, семаглутид, лираглутид и тирзепатид.

Они работают сразу в нескольких направлениях — снижают аппетит, помогают быстрее почувствовать насыщение, влияют на сахар в крови и замедляют опорожнение желудка, уменьшают уровень воспаления в организме. В результате человеку становится легче контролировать питание — без постоянного ощущения голода.

Заметен результат — люди видят снижение веса, которое раньше было труднодостижимым. И информация об этих препаратах активно распространяется в социальных сетях, блогах, среди знакомых, что создаёт ощущение универсального и доступного решения.

**ЕСЛИ ЛЕЧЕНИЕ ПРЕКРАЩАЕТСЯ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЙ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ, ВЕС, КАК ПРАВИЛО, ВОЗВРАЩАЕТСЯ. И ТОГДА ВОЗНИКАЕТ ЭФФЕКТ КАЧЕЛЕЙ**

Однако эти препараты не волшебная таблетка, а средство лечения, которое требует индивидуального подбора и контроля. Как правило, оно рекомендуется людям с индексом массы тела выше 30 или 27 и сопутствующими заболеваниями: повышенным давлением или нарушениями углеводного обмена. То есть это не средство на всякий случай, а часть

терапии при конкретных медицинских показаниях.

Кроме того, медикаментозное снижение веса — это не короткий курс, а длительная стратегия. Препараты работают, пока человек их принимает. В ряде случаев речь идёт о длительном, иногда пожизненном их использовании.

Если лечение прекращается без изменений в образе жизни, вес, как правило, возвращается. И тогда возникает эффект качелей: снижение — откат назад — новая попытка.

У препаратов для снижения веса много побочных эффектов — в первую очередь со стороны желудочно-кишечного тракта. Это могут быть тошнота, ощущение переполнения, диарея или, наоборот, запоры. У части людей эти симптомы выражены настолько сильно, что требуют снижения дозы или отмены терапии. Возможны головокружение, общее снижение самочувствия, у некоторых пациентов — выпадение волос, особенно на фоне быстрого сокращения веса.

Реже возникает реакция со стороны желчного пузыря или поджелудочной железы. Причина в том, что препараты воздействуют не на одну функцию, а на обмен веществ в целом.

Поэтому лечение требует индивидуального подбора и наблюдения врача — с оценкой переносимости и при необходимости корректировки дозировки или смены препарата.

Но риски, связанные с ожирением, у таких пациентов могут быть значительно выше, чем возможные побочные эффекты.

Как видим, медикаментозная терапия стала важной частью лечения ожирения, но не равноценной изменению образа жизни — только сочетание этих двух факторов даёт наиболее устойчивый результат.

Культура | Спорт

# «Человек с большей вероятностью доживёт до 40 лет, чем рок-группа»

Музыкант Александр Ф. Скляр — о юбилее «Ва-БанкЪ», Северной Корее и шалашинской «Дубинушке»

Иветта Невинная

**Бросить престижную карьеру дипломата с младенцем на руках ради мечты о музыке может позволить себе не каждый человек, а дожить до 40 лет — не каждая рок-группа. Но Александр Ф. Скляр пошёл ва-банк и не прогадал. В эксклюзивном интервью «Известиям» музыкант рассказал о причинах своего ухода из МИДа, планах «Ва-БанкЪ» на творчество Шалапина, отношении к современной истории России и записи песни «Сансар» с Бастой.**

Александр Феликсович, поздравляем вас с юбилеем группы. Есть суеверие, что 40 лет не отмечают. Оно больше связано с личным днём рождения, но, поскольку для вас «Ва-БанкЪ» как ребёнок, с какими чувствами вы подходите к этому событию?

У меня не было ощущения, что 40-летие группы не надо отмечать. Может быть, потому что человеческий детёныш с гораздо большей вероятностью доживёт до 40 лет, чем рок-группа. Хотя она и состоит из людей, это всё-таки немножко другое образование. Да и годы здесь считаются иначе. А тем более если мы говорим про Россию, где, как говорится, порой год за два считается. Я думаю, что 40-летие любой группы — это всё-таки дата.

Мы хотим сыграть хороший юбилейный концерт, чтобы все, кто на него пришёл, увидели бы воочию историю группы. И чтобы стало ясно, что это не реликтовая творческая единица, а живой организм, который дышит, существует и творит. Мне кажется, два юбилейных концерта — один 6 марта в Москве, в «Горбушке», и другой 15 марта в Петербурге, в клубе «Джагер», — правильный и хороший формат.

**Вы сравниваете возраст группы с возрастом сына...**

Специально я этого не делал. Дело в том, что мой сын Петя родился 4 марта 1986 года. И я отлично помню, что именно в этот день два первых участника группы «Ва-БанкЪ» (а мы тогда были трио) позвонили мне и сказали, что согласны на моё предложение играть в новом коллективе. Так что я не искусственно соединяю рождение сына и основание группы — так просто сложилась жизнь.

**Меняется ответственность художника с годами, как ответственность отца?**

Конечно. Как бы ты ни был влюблён в свою группу, в своё детище, — это всё-таки маленькое действо по сравнению с великим таинством рождения ребёнка. Тем более долгожданного сына. И вдвойне — если это первый и единственный сын. Ответственность за ребёнка, по крайней мере в моём случае, многократно превышает ответственность за группу.

Я очень переживал за то, как развивался «Ва-БанкЪ». Болезненно воспринимал неизбежные неудачи — а их было немало — и радовался успехам: будь то удачное выступление на фестивале или серьёзное испытание. Например, когда мы отправились в Варшаву на фестиваль Róbb reggae неполным составом — нашему гитаристу не успели сделать загранпаспорт. И мы вместо группы из четырёх человек поехали втроем.

**ТОГДА КУХНЯ БЫЛА ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ ФОРМ ОБЩЕНИЯ: МАЛЕНЬКАЯ КВАРТИРКА, ЧАЙ, РЮМКА, ГИТАРА — КУХНЯ КАК КЛУБ. А СЕЙЧАС НА КУХНЕ ПОЧТИ НИКТО НЕ СИДИТ. ДА И «ПЕГАСА» ДАВНО НЕТ, И МЫ НЕ КУРИМ**

И вот представьте: сцена огромного фестиваля на 30 тыс. человек — и неизвестная группа из России. Нам надо было доказать, что мы не зря приехали. Тем более поляки на тот момент судили о нашем рок-н-ролле по выступлению группы «Машина времени», которая за год до нас приехала на тот же фестиваль. И ребята настолько не пришли ко двору, что люди их ослышались.

И вот год спустя приезжает другой коллектив. Ещё и без главного гитариста. Вокалист играет на гитаре, скажем так, средне, сёт — 40 минут, и за это время ты должен доказать, что приехал

не зря. Нам это удалось, и я считаю это победой.

Но все эти победы и поражения несоизмеримы с теми шагами, которые делает маленький человек, только появившись на свет, и с той ответственностью, которая ложится на тебя, как на отца. В первые его годы ты обязан хотя бы обеспечить элементарное материальное существование семьи. А это как раз и было моей ахиллесовой пятой — из МИДа я ушёл, денег не было, они очень быстро закончились после возвращения из Северной Кореи. Родители помогли как могли, но мне приходилось разрываться на полную, чтобы семья могла достойно существовать в тот период.

**Символично, что в 1985 году вы бросили карьеру дипломата и решили рискнуть, уйдя в музыку, сделать ставку на всё, то есть пойти ва-банк.**

Главное было доказать самому себе, что ты не зря сжёг мосты. Уйдя из МИДа, я оказался в пустоте. Это понимаешь потом, когда пытаешься честно устроиться хоть куда-нибудь, а тебя не берут. Потому что кто поверит, что человек сам ушёл с такой хлебной должности? Все думают: выгнали — значит, неблагонадёжный.

Я понял это уже после увольнения. Предупредить заранее меня было некому. Да, кадровик в МИДе осторожно спросил, понимаю ли я, куда ухожу. Но я держал лицо: у меня была легенда, что я поступаю в консерваторию на вокальное отделение без экзаменов. Все знали, что я пою, проверять никто не стал. А я тогда был мальчишкой и не до конца осознавал, что он имел в виду. Это были самые настоящие максимализм и ва-банк.

**Вы до сих пор играете песни, которым уже 10, 15, 20 лет. Как изменилось их восприятие вами и слушателями?**

Некоторые песни действительно звучат сейчас иначе. То, что в них вкладывалось тогда, и то, чем они наполняются сегодня, — разные вещи. Вот, например, песня «Мы сидим на кухне и курим «Пегаса». Тогда кухня была одной из главных форм общения: маленькая квартирочка, чай, рюмка, гитара — кухня как клуб. А сейчас на кухне почти никто не сидит. Да и «Пегаса» давно нет, и мы не курим.

Когда молодой человек слышит эту песню, я ловлю недоумённые взгляды: он теоретически понимает, что такое кухня, но не чувствует контекста. А у людей постарше в глазах появляется тёплая искорка — ностальгия.

**Сейчас можно было бы петь: «Мы сидим на кухне и курим айкос».**

Ну да. Но мы остаёмся верны себе — поём про «Пегас».

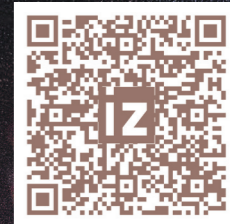
**За карьеру вы исполнили Высоцкого, Утёсова, Вертинского. Если сегодня артист, которого вы хотели бы перепеть?**

После альбома песен Высоцкого к его 80-летию и к моему 60-летию я говорил, что, пожалуй, спел всех, кого хотел. Вертинский освоен, Алёшу Дмитриевича я выучил наизусть ещё в Корее — служебных обязанностей было немного, а времени, наоборот, много. Я тогда прочитал больше книг, чем, наверное, за всю дальнейшую жизнь. Поэтому, когда мы с Гарриком Сукачёвым делали «Боцмана и бродягу», это был естественный поклон Алёше.

Я считал, что всех своих предшественников — кого хотел — уже спел. Но во время работы над альбомом «Кровь и золото» вспомнил ещё одного человека — Шалапина. Его я никогда не осмеливался петь, но одну песню знал с детства. Это «Дубинушка». И она удивительно совпала с нынешним временем. Там всё сказано прямо. Поэтому — Шалапин. А дальше загадывать не берусь.



Полный текст читайте на iz.ru



## «Надо жить в новой реальности без Баринова»

Футболист «Локомотива» Артём Карпукас — об уходе ключевого игрока, выборах капитана и первом матче после зимней паузы



Алексей Фомин

**Чемпионат России по футболу вернулся после зимней паузы. Один из главных претендентов на золото РПЛ «Локомотив» выиграл дома у «Пари Нижнего Новгорода» со счётом 2:1. Москвичам не помешало победить даже удаление Александра Руденко в конце первого тайма и спорный пенальти, с которого соперник в середине второй половины сравнял счёт. «Железнодорожники» после 19 туров занимают третье место, отставая на три очка от «Краснодара» и на два от петербургского «Зенита».**

Кроме того, они нарастили до четырёх баллов отрыв от московского ЦСКА, куда зимой резонансно ушёл многолетний капитан и воспитанник «Локо» Дмитрий Баринов.

В интервью «Известиям» полузащитник красно-зелёных Артём Карпукас рассказал, как команда справляется с последствиями потери своего лидера, выразил надежду, что к матчу последнего тура против армейцев клуб решит все свои за-

дачи, а также оценил нового капитана «Локомотива» — вратаря Антона Митрюшкина и прокомментировал судейство матча с «Пари НН».

**Что скажете о судейском скандале в первом весеннем туре нынешнего чемпионата?**

Много было моментов 50 на 50, когда судьи одинаково могли принять решение в ту или иную сторону. Так или иначе им приходилось трактовать эпизоды в пользу одной из команд. По-

скольку эпизоды были неоднозначные, они вызвали бурную дискуссию. Что тут ещё сказать.

**Это будет психологически влиять на борьбу за чемпионство, учётом того что ваша команда чуть не потеряла очки из-за спорного пенальти в ваши ворота, а к примеру, «Зенит» из-за незазчитанного гола «Балтика» выиграл и не дал подобраться к себе конкурентам?**

Психологически на нас не сильно повлиял пенальти, с которого нам за-

бил «Нижний». Вот и всё. Меня интересует только наша игра. Этот пенальти мог повлиять на результат нашего матча, но, слава Богу, мы смогли выиграть. Что происходило в других играх, меня волнует ещё меньше.

**За счёт чего смогли обыграть «Пари Нижний Новгород», забив победный мяч сразу же после того, как соперник сравнял счёт с пенальти?**

Мы в принципе и до этого пенальти играли хорошо. Лично мне игра наша в этом матче понравилась почти полностью. После удаления мы достаточно много контролировали мяч. Для команды, которая лишилась игрока и целый тайм играла в меньшинстве, мы очень много владели мячом. После пропущенного гола с пенальти для нас в этом плане ничего не изменилось. Могли забивать ещё — помимо гола Фассона у Батрака (Алексея Батракова. — «Известия») был моментик. Делали то, что нужно. Поэтому и победили.

**В медиа проходили слухи, что в феврале руководство клуба поставило перед командой задачу выиграть чемпионство, а незадолго до возобновления сезона с игроками и тренерами лично встретился глава РЖД Олег Белозёров, пожелавший удачи в борьбе за золото. Как это влияет на настрой на весну?**

Приятно, что руководство приходит и общается с футболистами. Мы видим поддержку. И это очень приятно.

**Зимой после ухода Дмитрия Баринова «Локо» выбирал на сборах нового капитана. Им стал Антон Митрюшкин. Вы за кого голосовали?**

Голосование анонимное (улыбаются).

**Но вас Митрюшкин устроил как победитель голосования?**

Конечно, устроил. Я голосовал не за Антона, но очень доволен, что он у нас капитан. Митрюха идеально подходит на эту роль.

**Сами на правах одного из главных старожилов «Локо» претендовали на капитанскую повязку?**

Я не ходил, не спрашивал и никого не уговаривал: «Голосуйте за меня!» Сам за себя я тоже не голосовал (смеётся).

**Предвыборных кампаний и официальных выдвижений кандидатов внутри команды не было?**

Нет-нет. И дебатов тоже (смеётся).

**По прошедшим зимним сборам и первому в году официальному матчу можно сказать, что «Локо» решил проблему отсутствия Баринова?**

Посмотрим на дистанции, решили мы эту проблему или нет. Но надо жить в новой реальности.

### Плей-офф Кубка России по футболу-2025/26

